

Меню на 14.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
333.13	Паста Ригате с сыром	Обед	223	8	6	35	180	54,90
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,69
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
4	Яблоко	Обед	68,6	-	-	16,8	140	23,42
Итого			755,37	23,58	22,24	113,14	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	89,11
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,12
161.11	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	130	54,24
Итого (завтрак)			581,17	18,33	18	69,33	-	149,52
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
333.13	Паста Ригате с сыром	Обед	185,83	6,67	5	29,17	150	45,75
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,76
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
4	Яблоко	Обед	68,6	-	-	16,8	140	23,42
Итого (обед)			974,94	31,54	34,33	149,9	-	224,27
Итого			1 556,11	49,87	52,33	219,23	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	89,11
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
161.11	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	130	54,24
Итого (завтрак)			570	18	18	67	-	149,20
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	16,67	-	-	3,33	100	38,58
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
333.13	Паста Ригате с сыром	Обед	223	8	6	35	180	54,90
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,10
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	204,2	2,5	2,48	46,02	50	46,61
4	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
Итого (обед)			1 096,79	34,96	37,07	179,86	-	293,14

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Итого			1 666,79	52,96	55,07	246,86	-	442,34
5-11 классы обед льгота								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	13,33	-	-	2,67	80	30,86
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
333.13	Паста Ригате с сыром	Обед	223	8	6	35	180	54,90
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,48
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	51,05	0,63	0,62	11,51	25	23,30
4	Яблоко	Обед	68,6	-	-	16,8	140	23,42
Итого			1 008,32	33,32	34,71	153,17	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
ГПД 1-4 классы обед								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	255	19,78
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	176,8	8,8	12	8,8	80	54,91
333.13	Паста Ригате с сыром	Обед	185,83	6,67	5	29,17	150	45,75
85.28	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,46
Итого			743,47	27,6	29,94	107,14	-	126,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
ГПД 1-4 классы обед,полдник								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	176,8	8,8	12	8,8	80	54,91
333.13	Паста Ригате с сыром	Обед	185,83	6,67	5	29,17	150	45,75
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,43
Итого (обед)			735,97	27,16	30,09	106,16	-	162,95
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	94,5	6	6,45	3,05	75	45,34
369	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
Итого (полдник)			133,16	6,12	6,47	12,88	-	50,94
Итого			869,13	33,28	36,56	119,04	-	213,89
завтрак 1-4 классы								
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	359	13	15	38	250	89,11
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,12
161.11	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	130	54,24
Итого			581,17	18,33	18	69,33	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	68,63
333.13	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223	8	6	35	180	54,90
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,69
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
4	Яблоко	Завтрак	68,6	-	-	16,8	140	23,42
Итого			755,37	23,58	22,24	113,14	-	176,94
завтрак 5-11 классы род.плата								
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	68,63
333.13	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223	8	6	35	180	54,90
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,57	1,14	-	9,14	20	1,69
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
4	Яблоко	Завтрак	68,6	-	-	16,8	140	23,42
Итого			771,23	23,57	22,26	116,91	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	50,26
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	68,63
333.13	Паста Ригате с сыром	Обед	185,83	6,67	5	29,17	150	45,75
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,76
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
4	Яблоко	Обед	68,6	-	-	16,8	140	23,42
Итого			974,94	31,54	34,33	149,9	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.01.2026 14:02:41	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	12.01.2026 08:06:03	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ СОШ № 138	

Меню на 14.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
фрукты								
4	Яблоко	Нет	68,6	-	-	16,8	140	23,42
закуска								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Нет	13,33	-	-	2,67	80	30,86
Супы								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	280	50,26
напиток								
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Нет	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
Мучные изделия								
161.11	Блины класические со сгущенным молоком	Нет	106	3	3	5	130	54,24
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Нет	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
гор.блюдо								
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Нет	359	13	15	38	250	89,11
гор.напиток								
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
2 блюдо								
117.86	Чиполлетти из мяса Пикантные	Нет	221	11	15	11	100	68,63
хлеб бел.								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Нет	78,17	2,33	-	16,33	35	3,12

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.01.2026 14:02:41	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	12.01.2026 08:06:03	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA