

Меню на 14.01.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|--|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| 5-11 классы усиленный полдник род.плата | | | | | | | | |
| 117.86 | Чиполлетти из мяса Пикантные | Обед | 221 | 11 | 15 | 11 | 100 | 68,63 |
| 333.13 | Паста Ригате с сыром | Обед | 223 | 8 | 6 | 35 | 180 | 54,90 |
| 361 | Чай с сахаром | Обед | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,69 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,95 |
| 116.88 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Обед | 102,1 | 1,25 | 1,24 | 23,01 | 25 | 23,30 |
| 4 | Яблоко | Обед | 68,6 | - | - | 16,8 | 140 | 23,42 |
| Итого | | | 755,37 | 23,58 | 22,24 | 113,14 | - | 176,94 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|----------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 1-4 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 63.5 | Плов из филе куры с куркумой | Завтрак | 359 | 13 | 15 | 38 | 250 | 89,11 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,12 |
| 161.11 | Блины классические со сгущенным молоком | Завтрак | 106 | 3 | 3 | 5 | 130 | 54,24 |
| Итого (завтрак) | | | 581,17 | 18,33 | 18 | 69,33 | - | 149,52 |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/ | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 280 | 50,26 |
| 117.86 | Чиполлетти из мяса Пикантные | Обед | 221 | 11 | 15 | 11 | 100 | 68,63 |
| 333.13 | Паста Ригате с сыром | Обед | 185,83 | 6,67 | 5 | 29,17 | 150 | 45,75 |
| 92.8 | Напиток из яблок с сухофруктами | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 9,60 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,76 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,55 |
| 116.88 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Обед | 102,1 | 1,25 | 1,24 | 23,01 | 25 | 23,30 |
| 4 | Яблоко | Обед | 68,6 | - | - | 16,8 | 140 | 23,42 |
| Итого (обед) | | | 974,94 | 31,54 | 34,33 | 149,9 | - | 224,27 |
| Итого | | | 1 556,11 | 49,87 | 52,33 | 219,23 | - | 373,79 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|-----------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 63.5 | Плов из филе куры с куркумой | Завтрак | 359 | 13 | 15 | 38 | 250 | 89,11 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,80 |
| 161.11 | Блины классические со сгущенным молоком | Завтрак | 106 | 3 | 3 | 5 | 130 | 54,24 |
| Итого (завтрак) | | | 570 | 18 | 18 | 67 | - | 149,20 |
| 321.05 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 16,67 | - | - | 3,33 | 100 | 38,58 |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/ | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 280 | 50,26 |
| 117.86 | Чиполлетти из мяса Пикантные | Обед | 221 | 11 | 15 | 11 | 100 | 68,63 |
| 333.13 | Паста Ригате с сыром | Обед | 223 | 8 | 6 | 35 | 180 | 54,90 |
| 92.8 | Напиток из яблок с сухофруктами | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 9,60 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,10 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,55 |
| 116.88 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Обед | 204,2 | 2,5 | 2,48 | 46,02 | 50 | 46,61 |
| 4 | Яблоко | Обед | 23,35 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 125 | 20,91 |
| Итого (обед) | | | 1 096,79 | 34,96 | 37,07 | 179,86 | - | 293,14 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|--------------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Итого | | | 1 666,79 | 52,96 | 55,07 | 246,86 | - | 442,34 |
| 5-11 классы обед льгота | | | | | | | | |
| 321.05 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 13,33 | - | - | 2,67 | 80 | 30,86 |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/ | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 280 | 50,26 |
| 117.86 | Чиполлетти из мяса Пикантные | Обед | 221 | 11 | 15 | 11 | 100 | 68,63 |
| 333.13 | Паста Ригате с сыром | Обед | 223 | 8 | 6 | 35 | 180 | 54,90 |
| 92.8 | Напиток из яблок с сухофруктами | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 9,60 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,48 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,95 |
| 116.89 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Обед | 51,05 | 0,63 | 0,62 | 11,51 | 25 | 23,30 |
| 4 | Яблоко | Обед | 68,6 | - | - | 16,8 | 140 | 23,42 |
| Итого | | | 1 008,32 | 33,32 | 34,71 | 153,17 | - | 265,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|----------------------------|--|------------|--------------------|-------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| ГПД 1-4 классы обед | | | | | | | | |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5 | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 255 | 19,78 |
| 117.86 | Чиполлетти из мяса Пикантные | Обед | 176,8 | 8,8 | 12 | 8,8 | 80 | 54,91 |
| 333.13 | Паста Ригате с сыром | Обед | 185,83 | 6,67 | 5 | 29,17 | 150 | 45,75 |
| 85.28 | Чай с сахаром | Обед | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,46 |
| Итого | | | 743,47 | 27,6 | 29,94 | 107,14 | - | 126,95 |

| № рецепт. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|-------------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| ГПД 1-4 классы обед, полдник | | | | | | | | |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/ | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 280 | 50,26 |
| 117.86 | Чиполлетти из мяса Пикантные | Обед | 176,8 | 8,8 | 12 | 8,8 | 80 | 54,91 |
| 333.13 | Паста Ригате с сыром | Обед | 185,83 | 6,67 | 5 | 29,17 | 150 | 45,75 |
| 92.8 | Напиток из яблок с сухофруктами | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 9,60 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,43 |
| Итого (обед) | | | 735,97 | 27,16 | 30,09 | 106,16 | - | 162,95 |
| 106.18 | Пирожок печеный с мясом луком | Полдник | 94,5 | 6 | 6,45 | 3,05 | 75 | 45,34 |
| 369 | Чай лимонный | Полдник | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 5,60 |
| Итого (полдник) | | | 133,16 | 6,12 | 6,47 | 12,88 | - | 50,94 |
| Итого | | | 869,13 | 33,28 | 36,56 | 119,04 | - | 213,89 |
| завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 63.5 | Плов из филе куры с куркумой | Завтрак | 359 | 13 | 15 | 38 | 250 | 89,11 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,12 |
| 161.11 | Блины классические со сгущенным молоком | Завтрак | 106 | 3 | 3 | 5 | 130 | 54,24 |
| Итого | | | 581,17 | 18,33 | 18 | 69,33 | - | 149,52 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|--------------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| завтрак 5-11 классы льгота | | | | | | | | |
| 117.86 | Чиполлетти из мяса Пикантные | Завтрак | 221 | 11 | 15 | 11 | 100 | 68,63 |
| 333.13 | Паста Ригате с сыром | Завтрак | 223 | 8 | 6 | 35 | 180 | 54,90 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,69 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,95 |
| 116.88 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Завтрак | 102,1 | 1,25 | 1,24 | 23,01 | 25 | 23,30 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 68,6 | - | - | 16,8 | 140 | 23,42 |
| Итого | | | 755,37 | 23,58 | 22,24 | 113,14 | - | 176,94 |
| завтрак 5-11 классы род.плата | | | | | | | | |
| 117.86 | Чиполлетти из мяса Пикантные | Завтрак | 221 | 11 | 15 | 11 | 100 | 68,63 |
| 333.13 | Паста Ригате с сыром | Завтрак | 223 | 8 | 6 | 35 | 180 | 54,90 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,95 |
| 85.28 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 94.92 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 44,57 | 1,14 | - | 9,14 | 20 | 1,69 |
| 116.88 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Завтрак | 102,1 | 1,25 | 1,24 | 23,01 | 25 | 23,30 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 68,6 | - | - | 16,8 | 140 | 23,42 |
| Итого | | | 771,23 | 23,57 | 22,26 | 116,91 | - | 176,94 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/ | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 280 | 50,26 |
| 117.86 | Чиполлетти из мяса Пикантные | Обед | 221 | 11 | 15 | 11 | 100 | 68,63 |
| 333.13 | Паста Ригате с сыром | Обед | 185,83 | 6,67 | 5 | 29,17 | 150 | 45,75 |
| 92.8 | Напиток из яблок с сухофруктами | Обед | 68,79 | 0,41 | 0,17 | 17,65 | 200 | 9,60 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,76 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,55 |
| 116.88 | Батончик мюсли с фруктовой начинкой | Обед | 102,1 | 1,25 | 1,24 | 23,01 | 25 | 23,30 |
| 4 | Яблоко | Обед | 68,6 | - | - | 16,8 | 140 | 23,42 |
| Итого | | | 974,94 | 31,54 | 34,33 | 149,9 | - | 224,27 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 09.01.2026 14:02:41 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 12.01.2026 08:06:03 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | | | МАОУ СОШ № 138 |

Меню на 14.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № рецепт. | Блюдо | Горячее питание Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|-----------|---------------------------------|------------------------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Нет 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,12 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСПРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 09.01.2026 14:02:41 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 12.01.2026 08:06:03 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |