

Меню на 13.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	77,05	0,81	4,95	7,32	100	23,94
43	Суфле - фиш	Обед	198	11	14	17	100	74,63
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	30,21
62	Напиток из шиповника	Обед	56	-	-	15	200	10,03
94.65	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,28
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	80	2,5	3	50	100	35,85
Итого			626,12	19,69	26,51	125,16	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
422.48	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199	11	11	12	130	68,98
8.44	Паста Трикаллини	Завтрак	184	5	3	34	150	23,56
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,26
4.86	Банан	Завтрак	84,83	0,7	0,7	17,08	170	44,69
Итого (завтрак)			579,81	18,36	14,87	89,81	-	149,52
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65,49	0,69	4,21	6,22	85	20,34
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	54,93
43.68	Суфле - фиш с маслом	Обед	198	11	14	17	110	93,24
7.79	Пюре картофельное	Обед	132,57	3,1	3,66	20,09	150	25,19
540.03	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	24,07
94.65	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,84
Итого (обед)			852,81	29,13	37,62	114,3	-	224,27
Итого			1 432,62	47,49	52,49	204,11	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
422.48	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199	11	11	12	130	68,98
8.44	Паста Трикаллини	Завтрак	220,8	6	3,6	40,8	180	28,28
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
4.86	Банан	Завтрак	84,83	0,7	0,7	17,08	170	44,69
Итого (завтрак)			627,8	19,69	15,5	98,95	-	154,78
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	77,05	0,81	4,95	7,32	100	23,94
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	54,93
43.68	Суфле - фиш с маслом	Обед	198	11	14	17	110	93,24
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	30,21
540.03	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	24,07
94.65	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,15
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	80	2,5	3	50	100	35,85
4	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
Итого (обед)			937,46	31,08	42,49	171,44	-	287,56
Итого			1 565,26	50,77	57,99	270,39	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	77,05	0,81	4,95	7,32	100	23,94
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	54,93
43.68	Суфле - фиш с маслом	Обед	198	11	14	17	110	93,24
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	30,21
540.03	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	24,07
94.65	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,30
34.49	Булочка "Дорожная"	Обед	80	2,5	3	50	100	35,85
Итого			892,12	29,98	41,89	153,75	-	265,40
ГПД 1-4 классы обед								
32.36	Борщ со сметаной 250/10	Обед	142,8	2,63	11,62	16,54	260	20,55
43	Суфле - фиш	Обед	198	11	14	17	100	74,63
7.79	Пюре картофельное	Обед	132,57	3,1	3,66	20,09	150	25,19
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,53
Итого			600,7	19,4	29,28	82,3	-	126,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
ГПД 1-4 классы обед,полдник								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	54,93
43	Суфле - фиш	Обед	198	11	14	17	100	74,63
7.79	Пюре картофельное	Обед	132,57	3,1	3,66	20,09	150	25,19
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	1,89
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
Итого (обед)			701,52	26,12	33,25	91,69	-	162,95
34.49	Булочка "Дорожная"	Полдник	80	2,5	3	50	100	35,85
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,05
4	Яблоко	Полдник	14,01	0,3	0,3	7,35	75	12,04
Итого (полдник)			132,01	2,8	3,3	67,35	-	50,94
Итого			833,53	28,92	36,55	159,04	-	213,89
завтрак 1-4 классы								
422.48	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199	11	11	12	130	68,98
8.44	Паста Трикаллини	Завтрак	184	5	3	34	150	23,56
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,26
4.86	Банан	Завтрак	84,83	0,7	0,7	17,08	170	44,69
Итого			579,81	18,36	14,87	89,81	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак	77,05	0,81	4,95	7,32	100	23,94
43	Суфле - фиш	Завтрак	198	11	14	17	100	74,63
7.79	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	30,21
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,28
34.49	Булочка "Дорожная"	Завтрак	80	2,5	3	50	100	35,85
Итого			626,12	19,69	26,51	125,16	-	176,94
завтрак 5-11 классы род.плата								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак	77,05	0,81	4,95	7,32	100	23,94
43	Суфле - фиш	Завтрак	198	11	14	17	100	74,63
7.79	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	30,21
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,28
34.49	Булочка "Дорожная"	Завтрак	80	2,5	3	50	100	35,85
Итого			626,12	19,69	26,51	125,16	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65,49	0,69	4,21	6,22	85	20,34
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	54,93
43.68	Суфле - фиш с маслом	Обед	198	11	14	17	110	93,24
7.79	Пюре картофельное	Обед	132,57	3,1	3,66	20,09	150	25,19
540.03	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	24,07
94.65	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,84
Итого			852,81	29,13	37,62	114,3	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.01.2026 13:51:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	09.01.2026 13:57:05	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 13.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
фрукты								
4	Яблоко	Нет	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
закуска								
67.97	Салат из квашеной капусты	Нет	77,05	0,81	4,95	7,32	100	23,94

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	285	54,93
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	30,21
напиток								
540.03	Напиток Ягодный драйф	Нет	88	1	-	23	200	24,07
85.28	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Мучные изделия								
34.49	Булочка "Дорожная"	Нет	80	2,5	3	50	100	35,85
гор.напиток								
62	Напиток из шиповника	Нет	56	-	-	15	200	10,03
2 блюдо								
422.48	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Нет	199	11	11	12	130	68,98
43	Суфле - фиш	Нет	198	11	14	17	100	74,63
булочное								
368	Вафли	Нет	154	2	4	14	22	10,40
Напитки								
369	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.01.2026 13:51:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	09.01.2026 13:57:05	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA