

Меню на 12.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	106,50
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
4.79	Апельсин	Обед	-	-	-	-	235	61,94
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,19
Итого			345,77	12,23	12,3	46,5	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
98.18	Хлеб с маслом сыром 30/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	60	55,88
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
533.03	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,62
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,44
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,85
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>668,46</b>	<b>19,76</b>	<b>26,1</b>	<b>90,54</b>	-	<b>149,52</b>
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	280	42,14
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	106,50
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	1,99
4.79	Апельсин	Обед	-	-	-	-	235	61,94
<b>Итого (обед)</b>			<b>434,83</b>	<b>14,17</b>	<b>16,3</b>	<b>82,24</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 103,29</b>	<b>33,93</b>	<b>42,4</b>	<b>172,78</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
98.18	Хлеб с маслом сыром 30/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	60	55,88
43.61	Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	260	39,62
533.03	Топинг из ягод	Завтрак	35	-	-	8,33	50	27,71
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,44
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>749,77</b>	<b>21,78</b>	<b>26,12</b>	<b>106,55</b>	-	<b>164,81</b>
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	280	42,14
21.73	Каша Царская с мясом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	275	118,96
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,41
4.79	Апельсин	Обед	-	-	-	-	235	61,94
<b>Итого (обед)</b>			<b>645,9</b>	<b>18,12</b>	<b>28,42</b>	<b>100,55</b>	-	<b>277,53</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Итого</b>			<b>1 395,67</b>	<b>39,9</b>	<b>54,54</b>	<b>207,1</b>	-	<b>442,34</b>
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,58
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	280	42,14
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	106,50
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,74
4.79	Апельсин	Обед	-	-	-	-	235	61,94
<b>Итого</b>			<b>657,5</b>	<b>18,52</b>	<b>28,42</b>	<b>102,15</b>	-	<b>265,40</b>
<b>ГПД 1-4 классы обед</b>								
75.59	Суп картофельный с горохом с мясом 200/10	Обед	-	-	-	-	205	13,99
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	106,50
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78	2	-	16	40	3,41
<b>Итого</b>			<b>276</b>	<b>9,5</b>	<b>12,3</b>	<b>36,57</b>	-	<b>126,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>ГПД 1-4 классы обед,полдник</b>								
	Суп картофельный с							
75.2	бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	280	42,14
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	106,50
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	58,5	1,5	-	12	30	2,61
<b>Итого (обед)</b>			<b>437,5</b>	<b>14</b>	<b>16,3</b>	<b>82,57</b>	-	<b>162,95</b>
83.12	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
34.58	Булочка домашняя	Полдник	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,50
4	Яблоко	Полдник	22,42	0,48	0,48	11,76	120	19,84
<b>Итого (полдник)</b>			<b>371,37</b>	<b>5,88</b>	<b>11,59</b>	<b>68,94</b>	-	<b>50,94</b>
<b>Итого</b>			<b>808,87</b>	<b>19,88</b>	<b>27,89</b>	<b>151,51</b>	-	<b>213,89</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
98.18	Хлеб с маслом сыром 30/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	60	55,88
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
533.03	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,62
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,44
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,85
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
<b>Итого</b>			<b>668,46</b>	<b>19,76</b>	<b>26,1</b>	<b>90,54</b>	-	<b>149,52</b>
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
21.59	Каша "Царская" с мясом	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	250	106,50
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	69,6	2,4	-	9,6	30	2,19
4.79	Апельсин	Завтрак	-	-	-	-	235	61,94
<b>Итого</b>			<b>345,77</b>	<b>12,23</b>	<b>12,3</b>	<b>46,5</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
21.59	Каша "Царская" с мясом	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	250	106,50
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	69,6	2,4	-	9,6	30	2,19
4.79	Апельсин	Завтрак	-	-	-	-	235	61,94
<b>Итого</b>			<b>345,77</b>	<b>12,23</b>	<b>12,3</b>	<b>46,5</b>	-	<b>176,94</b>

#### обед 1-4 классы

75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Обед	131	4	4	37	280	42,14
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	106,50
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	48,75	1,25	-	10	25	1,99
4.79	Апельсин	Обед	-	-	-	-	235	61,94
<b>Итого</b>			<b>427,75</b>	<b>13,75</b>	<b>16,3</b>	<b>80,57</b>	-	<b>224,27</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.01.2026 13:38:15	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	09.01.2026 13:55:43	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

МАОУ СОШ № 138

## Меню на 12.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Блюда из круп</b>								
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Нет	187	5	7	27	210	35,43
<b>Блюда из мяса</b>								
21.59	Каша "Царская" с мясом	Нет	160	7,5	12,3	10,57	250	106,50
<b>Соусы</b>								
533.03	Топинг из ягод	Нет	21	-	-	5	30	16,62
<b>напиток</b>								
57.69	Кофейный напиток с молоком	Нет	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,44
540	Напиток из кураги и изюма	Нет	88	1	-	23	200	11,70
1.03	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	21,39
<b>Мучные изделия</b>								
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Нет	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
34.58	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,50
106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	45,54
119.01	Пирог с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,41
95.3	Печенье пшеничное	Нет	50	2,5	3,5	25	24	8,13
<b>гор.напиток</b>								
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05



№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1 блюдо</b>								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками 250	Нет	131	4	4	37	280	42,14
<b>булочное</b>								
368	Вафли	Нет	154	2	4	14	22	10,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.01.2026 13:38:15	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	09.01.2026 13:55:43	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA