

Меню на 25.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	63,93
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
Итого (завтрак)			507,13	27,24	29,22	69,82	-	110,14
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур	Обед	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.87	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,51
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			854,19	32,23	32,85	121,43	-	161,45
Итого			1 361,32	59,47	62,07	191,25	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	76,39
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>518,3</b>	<b>27,57</b>	<b>29,22</b>	<b>72,15</b>	-	<b>123,07</b>
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	80,38
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	39,22
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,50
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,10
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>928,36</b>	<b>35,22</b>	<b>35,58</b>	<b>122,14</b>	-	<b>198,33</b>
<b>Итого</b>			<b>1 446,66</b>	<b>62,79</b>	<b>64,8</b>	<b>194,29</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	80,38
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>943,54</b>	<b>35,43</b>	<b>36,59</b>	<b>123,03</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
104	Фрикадельки из филе кур	Обед	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,75
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>673,52</b>	<b>27,58</b>	<b>23,96</b>	<b>93,82</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	60,07
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,76
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	116	4	-	16	50	3,88
<b>Итого</b>			<b>576,3</b>	<b>29,57</b>	<b>29,22</b>	<b>80,15</b>	-	<b>108,64</b>
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
104	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,75
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>673,52</b>	<b>27,58</b>	<b>23,96</b>	<b>93,82</b>	-	<b>128,56</b>



Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	18.12.2025 19:42:19	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	22.12.2025 09:28:24	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

## Меню на 25.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
111.21	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	45,62
Супы								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Нет	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
гарнир								
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Нет	245,82	8,55	7,95	34,99	150	32,58
Блюда из яиц								
120.22	Омлет натуральный	Нет	281,64	19,45	21,2	22,32	200	57,90
Блюда из рыбы								
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Нет	146,46	9,27	10,41	13,91	120	85,08
Блюда из мяса								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	90,63
напиток								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
369	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05

**Мучные изделия**

34.49	Булочка "Дорожная"	Нет	80	2,5	3	50	100	38,23
34.81	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	39,26

**2 блюдо**

104	Фрикадельки из филе кур	Нет	173	12	14	7	100	71,06
-----	-------------------------	-----	-----	----	----	---	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	18.12.2025 19:42:19	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	22.12.2025 09:28:24	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA