

**Меню на 24.12.2025**

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	3,7	0,13	0,11	0,58	20	7,70
104.03	Котлета из мяса птицы	Завтрак	195	10	13	11	100	66,08
8.02	Макаронные изделия отварные	Завтрак	153,33	4,17	6,67	31,67	150	16,59
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	4,19
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>490,53</b>	<b>17,3</b>	<b>19,78</b>	<b>74,25</b>	-	<b>97,61</b>
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	41,12
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	79,69
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,53
34.82	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 048,74</b>	<b>28,89</b>	<b>40,63</b>	<b>141,52</b>	-	<b>173,98</b>
<b>Итого</b>			<b>1 539,27</b>	<b>46,19</b>	<b>60,41</b>	<b>215,77</b>	-	<b>271,59</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	11,1	0,38	0,32	1,73	60	23,12
104.03	Котлета из мяса птицы	Завтрак	195	10	13	11	100	66,08
8.02	Макаронные изделия отварные	Завтрак	184	5	8	38	180	19,91
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>540,05</b>	<b>18,69</b>	<b>21,65</b>	<b>84,18</b>	-	<b>116,82</b>
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	55,22
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	79,69
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,58
94.36	Хлеб ржаной	Обед	116	4	-	16	50	3,88
34.82	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 218,92</b>	<b>33,36</b>	<b>44,26</b>	<b>167,87</b>	-	<b>204,58</b>
<b>Итого</b>			<b>1 758,97</b>	<b>52,05</b>	<b>65,91</b>	<b>252,05</b>	-	<b>321,40</b>

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	6,48	0,22	0,19	1,01	35	13,49
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	55,24
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	79,69
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
34.82	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>1 076,17</b>	<b>30,5</b>	<b>37,18</b>	<b>153,66</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	5,55	0,19	0,16	0,86	30	11,55
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	79,69
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
34.82	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	14,4	45	3,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,38
<b>Итого</b>			<b>900,57</b>	<b>26,74</b>	<b>28,25</b>	<b>128,28</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	8,33	0,29	0,24	1,3	45	19,43
104.03	Котлета из мяса птицы	Завтрак	195	10	13	11	100	66,08
8.02	Макаронные изделия отварные	Завтрак	153,33	4,17	6,67	31,67	150	16,59
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,49
<b>Итого</b>			<b>483,99</b>	<b>17,13</b>	<b>19,91</b>	<b>72,64</b>	-	<b>108,64</b>
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	5,55	0,19	0,16	0,86	30	11,55
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353	15	17	37	250	79,69
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,38
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	104,4	3,6	-	14,4	45	3,50
34.82	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>900,57</b>	<b>26,74</b>	<b>28,25</b>	<b>128,28</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	5,55	0,19	0,16	0,86	30	11,55
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353	15	17	37	250	79,69
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,38
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	104,4	3,6	-	14,4	45	3,50
34.82	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>900,57</b>	<b>26,74</b>	<b>28,25</b>	<b>128,28</b>	-	<b>128,56</b>
<b>обед 1-4 классы</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	7,4	0,26	0,22	1,15	40	15,41
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/5/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	265	27,00
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	79,69
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	9,81
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,65
34.82	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>1 018,22</b>	<b>28,41</b>	<b>37,21</b>	<b>147,27</b>	-	<b>162,95</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	18.12.2025 19:41:55	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138 ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	Каюмова Анна Александровна	22.12.2025 09:27:43	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
			<b>МАОУ СОШ № 138</b>

### Меню на 24.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>закуска</b>								
111.21	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	45,62
<b>Супы</b>								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Нет	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
<b> гарнир</b>								
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Нет	245,82	8,55	7,95	34,99	150	32,58
<b>Блюда из яиц</b>								
120.22	Омлет натуральный	Нет	281,64	19,45	21,2	22,32	200	57,90
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.42	Рыба, запеченная под мол.соусом	Нет	146,46	9,27	10,41	13,91	120	85,08
<b>Блюда из мяса</b>								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	90,63
<b>напиток</b>								
369	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
<b>Мучные изделия</b>								
34.49	Булочка "Дорожная"	Нет	80	2,5	3	50	100	38,23
34.81	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	39,26
<b>2 блюдо</b>								
104	Фрикадельки из филе кур	Нет	173	12	14	7	100	71,06

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	18.12.2025 19:41:55	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	22.12.2025 09:27:43	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA