

Меню на 22.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	212	7	13	16	55	47,34
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
83.36	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	4,87
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	69,6	2,4	-	9,6	30	2,14
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (завтрак)			545,28	15,8	18,4	80,4	-	103,78
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	41,55
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	75,92
12.54	Рис припущенный с томатом	Обед	206	4	4	38	150	17,96
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,14
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			896,65	37,68	25,33	128,56	-	167,81
Итого			1 441,93	53,48	43,73	208,96	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	212	7	13	16	55	47,34
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
83.36	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (завтрак)			565,01	16,07	18,4	89,47	-	105,37
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,1	0,38	0,32	1,73	60	23,12
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	55,69
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	75,92
12.54	Рис припущенный с томатом	Обед	247,2	4,8	4,8	45,6	180	21,56
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,55
94.36	Хлеб ржаной	Обед	116	4	-	16	50	3,88
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			1 023,71	41,32	26,57	151,17	-	216,03
Итого			1 588,72	57,39	44,97	240,64	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	6,48	0,22	0,19	1,01	35	13,49
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	41,55
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	75,92
12.54	Рис припущенный с томатом	Обед	247,2	4,8	4,8	45,6	180	21,56
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	4,13
94.36	Хлеб ржаной	Обед	116	4	-	16	50	3,88
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			1 030,26	41,49	26,44	152,78	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	4,63	0,16	0,14	0,72	25	9,64
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	71,77
12.54	Рис припущенный с томатом	Обед	247,2	4,8	4,8	45,6	180	21,56
83.12	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	3,99
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			625,67	24,78	16,76	99,85	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
98.18	Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20	Завтрак	212	7	13	16	55	46,30
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
83.36	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,02
4	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			559,45	15,85	18,52	90,07	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	4,63	0,16	0,14	0,72	25	9,64
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	71,77
12.54	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,2	4,8	4,8	45,6	180	21,56
83.36	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	3,99
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			626,01	24,66	16,74	100,02	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	4,63	0,16	0,14	0,72	25	9,64
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	71,77
12.54	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,2	4,8	4,8	45,6	180	21,56
83.36	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	3,99
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			626,01	24,66	16,74	100,02	-	128,56

обед 1-4 классы

75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	131	4	4	37	265	34,49
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	74,69
12.54	Рис припущенный с томатом	Обед	206	4	4	38	150	17,96
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	46	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,67	3,33	-	23,33	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	116	4	-	16	50	3,86
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			845,35	32,03	19,8	149,03	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	18.12.2025 19:41:14	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	22.12.2025 07:11:51	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 22.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
111.21	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	44,17
374	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	50,72
Супы								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
гарнир								
12.54	Рис припущенный с томатом	Нет	206	4	4	38	150	17,96
Блюда из мяса								
416.25	Митболы из мяса с отрубями	Нет	165,4	10,23	13,25	10,37	100	62,45
416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	96,45
напиток								
53.3	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	17,00

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
83.12	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60

Мучные изделия

34.96	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	24,79
-------	--------	-----	--------	------	-----	-------	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	18.12.2025 19:41:14	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	22.12.2025 07:11:51	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA