

## Меню на 18.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
349	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	180	86,02
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
34.82	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>721,65</b>	<b>22,33</b>	<b>21,12</b>	<b>117,13</b>	-	<b>137,85</b>
27.22	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/5/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	260	23,37
113.64	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	57,94
42.56	Картофель отварной	Обед	135,49	2,89	3,29	21,97	150	30,95
54	Компот из кураги	Обед	88	1	-	23	200	11,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134	4	-	28	60	5,14
94.36	Хлеб ржаной	Обед	139,2	4,8	-	19,2	60	4,66
<b>Итого (обед)</b>			<b>941,99</b>	<b>41,77</b>	<b>31,04</b>	<b>108,26</b>	-	<b>133,74</b>
<b>Итого</b>			<b>1 663,64</b>	<b>64,1</b>	<b>52,16</b>	<b>225,39</b>	-	<b>271,59</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
349	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	180	86,02
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,67	3,33	-	23,33	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	116	4	-	16	50	3,88
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>527,08</b>	<b>21,07</b>	<b>9,7</b>	<b>85,66</b>	-	<b>114,34</b>
34.82	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
27.22	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	285	52,34
113.64	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	57,94
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
42.56	Картофель отварной	Обед	162,59	3,47	3,95	26,36	180	37,15
54	Компот из кураги	Обед	88	1	-	23	200	11,68
94.65	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,57
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	14,4	45	3,50
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 253,87</b>	<b>45,79</b>	<b>47,29</b>	<b>149,31</b>	-	<b>207,06</b>
<b>Итого</b>			<b>1 780,95</b>	<b>66,86</b>	<b>56,99</b>	<b>234,97</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	5,55	0,19	0,16	0,86	30	11,55
27.22	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	270	31,43
113.64	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,17
12.5	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	200	3	4	37	180	25,20
54	Компот из кураги	Обед	88	1	-	23	200	11,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	116	4	-	16	50	3,88
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134	4	-	28	60	4,73
34.82	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	22,78
4.69	Яблоко свежее	Обед	68,16	0,56	0,56	96,07	140	23,42
<b>Итого</b>			<b>1 367,3</b>	<b>47,11</b>	<b>43,56</b>	<b>264,37</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
113.64	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,12
12.5	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	200	3	4	37	180	21,45
362	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,45
34.82	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>885,01</b>	<b>26,54</b>	<b>35,41</b>	<b>128,07</b>	-	<b>128,56</b>
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
349	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	180	86,02
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	2,84
4.69	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	68,62	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>407,58</b>	<b>16,07</b>	<b>9,7</b>	<b>121,48</b>	-	<b>108,64</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
113.64	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,12
12.26	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	200	3	4	37	180	21,45
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,45
34.82	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>885,01</b>	<b>26,54</b>	<b>35,41</b>	<b>128,07</b>	-	<b>128,56</b>
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
113.64	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,12
12.25	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	200	3	4	37	180	21,45
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,45
34.82	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>885,01</b>	<b>26,54</b>	<b>35,41</b>	<b>128,07</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>обед 1-4 классы</b>								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
27.22	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/5/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	260	23,37
113.64	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,46
12.5	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	166,67	2,5	3,33	30,83	150	21,01
54	Компот из кураги	Обед	88	1	-	23	200	11,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	2,83
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
34.82	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>1 234,96</b>	<b>44,1</b>	<b>46,41</b>	<b>149,75</b>	-	<b>162,95</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.12.2025 18:30:54	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	12.12.2025 18:38:34	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ СОШ № 138</b>

**Меню на 18.12.2025**

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>закуска</b>								
374	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	45,94
<b>Супы</b>								
27.22	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10	Нет	267,6	14,38	11,69	8,35	285	52,34
<b> гарнир</b>								
12.5	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	200	3	4	37	180	21,45
<b>Блюда из творога</b>								
348	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Нет	242,73	13,34	9,3	26,53	180	86,47
<b>Блюда из мяса</b>								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	96,45
<b>Блюда из птицы</b>								
113.64	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Нет	118	12	6	3	100	59,22
<b>напиток</b>								
83.12	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
54	Компот из кураги	Нет	88	1	-	23	200	11,68
<b>Мучные изделия</b>								
34.96	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	24,98
34.58	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,58

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.12.2025 18:30:54	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	12.12.2025 18:38:34	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA