

**Меню на 17.12.2025**

**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,01
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	2,66
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>605,87</b>	<b>21,36</b>	<b>24,53</b>	<b>85,54</b>	-	<b>105,80</b>
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	37,96
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	34,55
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	18	200	9,54
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,56
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого (обед)</b>			<b>988,49</b>	<b>35,7</b>	<b>34,71</b>	<b>143,3</b>	-	<b>165,79</b>
<b>Итого</b>			<b>1 594,36</b>	<b>57,06</b>	<b>59,24</b>	<b>228,84</b>	-	<b>271,59</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,01
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,22
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	104,4	3,6	-	14,4	45	3,50
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>744,05</b>	<b>25,94</b>	<b>24,86</b>	<b>107,06</b>	-	<b>110,86</b>
126.2	Помидор св. к гарниру	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	60	19,74
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,75
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	18	200	9,54
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,67	3,33	-	23,33	50	2,14
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	14,4	45	3,40
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 065,56</b>	<b>38,31</b>	<b>34,57</b>	<b>157,23</b>	-	<b>210,54</b>
<b>Итого</b>			<b>1 809,61</b>	<b>64,25</b>	<b>59,43</b>	<b>264,29</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,75
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	18	200	9,54
94.36	Хлеб ржаной	Обед	127,6	4,4	-	17,6	55	4,05
94.87	Батон с отрубями	Обед	134,34	3,97	0,4	28,14	60	3,53
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>1 102,06</b>	<b>39,28</b>	<b>34,91</b>	<b>163,77</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
362	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,68
94.65	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	2,86
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>758,29</b>	<b>27,26</b>	<b>21,87</b>	<b>107,41</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,10
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	3,25
<b>Итого</b>			<b>635,87</b>	<b>22,13</b>	<b>25,14</b>	<b>90,69</b>	-	<b>108,64</b>
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
117.8	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,68
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	2,86
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>758,29</b>	<b>27,26</b>	<b>21,87</b>	<b>107,41</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
117.8	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,68
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	2,86
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>758,29</b>	<b>27,26</b>	<b>21,87</b>	<b>107,41</b>	-	<b>128,56</b>
<b>обед 1-4 классы</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	2,78	0,1	0,08	0,43	15	5,79
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	33,72
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	34,55
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	18	200	9,54
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	1,45
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>998,53</b>	<b>36,06</b>	<b>34,51</b>	<b>144,03</b>	-	<b>162,95</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.12.2025 18:30:25	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	12.12.2025 18:37:50	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ СОШ № 138</b>

Меню на 17.12.2025

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
83.12	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	-	-	18	200	9,54

#### **Мучные изделия**

103.09	Ватрушка со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	26,45
88.35	Лепешка с сыром "поУральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	36,79
34.58	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,58

#### **2 блюдо**

416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	274	9	13	13	100	96,45
--------	---------------------------	-----	-----	---	----	----	-----	-------

#### **ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.12.2025 18:30:25	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	12.12.2025 18:37:50	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA