

Меню на 16.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|----------------------------|---------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 1-4 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Завтрак | 7,4 | 0,26 | 0,22 | 1,15 | 40 | 15,41 |
| 36.55 | Котлета "Детская" | Завтрак | 237 | 15,6 | 16 | 14,4 | 100 | 60,15 |
| 8.02 | Макаронные изделия отварные | Завтрак | 184 | 5 | 8 | 38 | 180 | 19,98 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 56 | - | - | 15 | 200 | 9,76 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,86 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 69,6 | 2,4 | - | 9,6 | 30 | 2,31 |
| Итого (завтрак) | | | 598,67 | 24,59 | 24,22 | 87,48 | - | 109,47 |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Обед | 5,55 | 0,19 | 0,16 | 0,86 | 30 | 11,55 |
| | Борщ с капустой и | | | | | | | |
| 32.6 | картофелем, мясом со | Обед | 263,15 | 14,05 | 13,7 | 13,42 | 280 | 47,70 |
| | сметаной 25 | | | | | | | |
| 121.58 | Суфле "Рыбка" | Обед | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 59,21 |
| 7.79 | Пюре картофельное | Обед | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 28,15 |
| 53.99 | Компот из ягод | Обед | 48 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,33 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 81,2 | 2,8 | - | 11,2 | 35 | 2,62 |
| Итого (обед) | | | 810,82 | 36,12 | 29,95 | 89,05 | - | 162,12 |
| Итого | | | 1 409,49 | 60,71 | 54,17 | 176,53 | - | 271,59 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|-----------------------------|---------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Завтрак | 9,25 | 0,32 | 0,27 | 1,44 | 50 | 19,27 |
| 36.91 | Котлета "Детская" с маслом сл | Завтрак | 237 | 15,6 | 16 | 14,4 | 105 | 69,47 |
| 8.02 | Макаронные изделия отварные | Завтрак | 184 | 5 | 8 | 38 | 180 | 19,91 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 56 | - | - | 15 | 200 | 9,76 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Завтрак | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,80 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,95 |
| Итого (завтрак) | | | 611,42 | 24,91 | 24,47 | 90,91 | - | 123,16 |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Обед | 18,5 | 0,64 | 0,54 | 2,88 | 100 | 38,53 |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/25/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 285 | 55,33 |
| 121.58 | Суфле "Рыбка" | Обед | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 59,21 |
| 7.79 | Пюре картофельное | Обед | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 28,15 |
| 53.99 | Компот из ягод | Обед | 48 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 111,67 | 3,33 | - | 23,33 | 50 | 4,16 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 69,6 | 2,4 | - | 9,6 | 30 | 2,30 |
| Итого (обед) | | | 803,66 | 31,81 | 32,05 | 104,25 | - | 198,24 |
| Итого | | | 1 415,08 | 56,72 | 56,52 | 195,16 | - | 321,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|--|---------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы обед льгота | | | | | | | | |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Обед | 11,1 | 0,38 | 0,32 | 1,73 | 60 | 23,12 |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/25/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 285 | 55,33 |
| 121.58 | Суфле "Рыбка" | Обед | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 69,47 |
| 7.79 | Пюре картофельное | Обед | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 28,15 |
| 53.99 | Компот из ягод | Обед | 48 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 89,56 | 2,65 | 0,26 | 18,76 | 40 | 3,23 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 92,8 | 3,2 | - | 12,8 | 40 | 2,98 |
| Итого | | | 797,35 | 31,67 | 32,09 | 101,73 | - | 192,84 |
| 5-11 классы усиленный полдник род.плата | | | | | | | | |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Обед | 6,48 | 0,22 | 0,19 | 1,01 | 35 | 13,49 |
| 121.58 | Суфле "Рыбка" | Обед | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 69,47 |
| 7.79 | Пюре картофельное | Обед | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 32,32 |
| 62 | Напиток из шиповника | Обед | 56 | - | - | 15 | 200 | 9,76 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,01 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,51 |
| Итого | | | 533,4 | 21,3 | 16,28 | 75,58 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Завтрак | 7,4 | 0,26 | 0,22 | 1,15 | 40 | 15,41 |
| 36.55 | Котлета "Детская" | Завтрак | 237 | 15,6 | 16 | 14,4 | 100 | 60,15 |
| 8.02 | Макаронные изделия отварные | Завтрак | 184 | 5 | 8 | 38 | 180 | 19,98 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 56 | - | - | 15 | 200 | 9,76 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,86 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,48 |
| Итого | | | 575,47 | 23,79 | 24,22 | 84,28 | - | 108,64 |
| завтрак 5-11 классы льгота | | | | | | | | |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Завтрак | 8,33 | 0,29 | 0,24 | 1,3 | 45 | 17,34 |
| 121.58 | Суфле "Рыбка" | Завтрак | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 69,47 |
| 7.79 | Пюре картофельное | Завтрак | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 28,15 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 56 | - | - | 15 | 200 | 9,76 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,33 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,51 |
| Итого | | | 523,65 | 20,97 | 16,33 | 74,27 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|--------------------------------------|---------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| завтрак 5-11 классы род.плата | | | | | | | | |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Завтрак | 6,48 | 0,22 | 0,19 | 1,01 | 35 | 13,49 |
| 121.58 | Суфле "Рыбка" | Завтрак | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 69,47 |
| 7.79 | Пюре картофельное | Завтрак | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 32,32 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 56 | - | - | 15 | 200 | 9,76 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,01 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,51 |
| Итого | | | 533,4 | 21,3 | 16,28 | 75,58 | - | 128,56 |
| обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Обед | 5,55 | 0,19 | 0,16 | 0,86 | 30 | 11,55 |
| | Борщ с капустой и | | | | | | | |
| 32.6 | картофелем, мясом со | Обед | 263,15 | 14,05 | 13,7 | 13,42 | 280 | 47,75 |
| | сметаной 25 | | | | | | | |
| 121.58 | Суфле "Рыбка" | Обед | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 59,21 |
| 7.79 | Пюре картофельное | Обед | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 28,15 |
| 53.99 | Компот из ягод | Обед | 48 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 111,67 | 3,33 | - | 23,33 | 50 | 3,11 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 81,2 | 2,8 | - | 11,2 | 35 | 2,62 |
| Итого | | | 866,66 | 37,78 | 29,95 | 100,71 | - | 162,95 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 12.12.2025 10:15:51 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------------------------|----------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 138 ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | Каюмова Анна Александровна | 12.12.2025 11:06:48 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |
| | | | МАОУ СОШ № 138 |

Меню на 16.12.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|----------------------|------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| закуска | | | | | | | | |
| 374 | Салат из капусты с кальмарами | Нет | - | - | - | - | 100 | 50,72 |
| Супы | | | | | | | | |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/15/10 | Нет | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 275 | 40,53 |
| гарнир | | | | | | | | |
| 8.21 | Макароны отварные | Нет | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 19,87 |
| Блюда из рыбы | | | | | | | | |
| 121.58 | Суфле "Рыбка" | Нет | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 59,14 |
| 370 | Рыба запеченная | Нет | - | - | - | - | 100 | 98,50 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 36.55 | Котлета"Детская" | Нет | 237 | 15,6 | 16 | 14,4 | 100 | 73,06 |
| напиток | | | | | | | | |
| 361 | Чай с сахаром | Нет | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 1.15 | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,90 |
| 62 | Напиток из шиповника | Нет | 56 | - | - | 15 | 200 | 9,76 |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|-----------------------|-------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| 88.35 | Лепешка с сыром "по-Уральски" | Нет | 128 | 4,5 | 2,85 | 1,25 | 100 | 36,79 |
| 34.58 | Булочка домашняя | Нет | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | 25,50 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 12.12.2025 10:15:51 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 12.12.2025 11:06:48 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |