

Меню на 16.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	7,4	0,26	0,22	1,15	40	15,41
36.55	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	60,15
8.02	Макаронные изделия отварные	Завтрак	184	5	8	38	180	19,98
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	69,6	2,4	-	9,6	30	2,31
Итого (завтрак)			598,67	24,59	24,22	87,48	-	109,47
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	5,55	0,19	0,16	0,86	30	11,55
	Борщ с капустой и							
32.6	картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	47,70
121.58	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,21
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,62
Итого (обед)			810,82	36,12	29,95	89,05	-	162,12
Итого			1 409,49	60,71	54,17	176,53	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	50	19,27
36.91	Котлета "Детская" с маслом сл	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	69,47
8.02	Макаронные изделия отварные	Завтрак	184	5	8	38	180	19,91
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
Итого (завтрак)			611,42	24,91	24,47	90,91	-	123,16
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	18,5	0,64	0,54	2,88	100	38,53
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	55,33
121.58	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,21
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,67	3,33	-	23,33	50	4,16
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,30
Итого (обед)			803,66	31,81	32,05	104,25	-	198,24
Итого			1 415,08	56,72	56,52	195,16	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,1	0,38	0,32	1,73	60	23,12
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	55,33
121.58	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	69,47
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.65	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,23
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	2,98
Итого			797,35	31,67	32,09	101,73	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	6,48	0,22	0,19	1,01	35	13,49
121.58	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	69,47
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	32,32
62	Напиток из шиповника	Обед	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,01
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,51
Итого			533,4	21,3	16,28	75,58	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	7,4	0,26	0,22	1,15	40	15,41
36.55	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	60,15
8.02	Макаронные изделия отварные	Завтрак	184	5	8	38	180	19,98
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,48
Итого			575,47	23,79	24,22	84,28	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	8,33	0,29	0,24	1,3	45	17,34
121.58	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	69,47
7.79	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,51
Итого			523,65	20,97	16,33	74,27	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	6,48	0,22	0,19	1,01	35	13,49
121.58	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	69,47
7.79	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	32,32
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,01
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,51
Итого			533,4	21,3	16,28	75,58	-	128,56
обед 1-4 классы								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	5,55	0,19	0,16	0,86	30	11,55
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	47,75
121.58	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,21
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,67	3,33	-	23,33	50	3,11
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,62
Итого			866,66	37,78	29,95	100,71	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.12.2025 10:15:51	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	12.12.2025 11:06:48	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 16.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
374	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	50,72
Супы								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	275	40,53
гарнир								
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
121.58	Суфле "Рыбка"	Нет	198	13,69	11,7	15,79	100	59,14
370	Рыба запеченная	Нет	-	-	-	-	100	98,50
Блюда из мяса								
36.55	Котлета"Детская"	Нет	237	15,6	16	14,4	100	73,06
напиток								
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
62	Напиток из шиповника	Нет	56	-	-	15	200	9,76

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Мучные изделия								
88.35	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	36,79
34.58	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.12.2025 10:15:51	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	12.12.2025 11:06:48	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA