

**Меню на 15.12.2025**

**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
98.05	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15	Завтрак	168	6	8	17	40	40,82
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
57.77	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96	3	3	14	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,25
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>529,25</b>	<b>16,15</b>	<b>18,48</b>	<b>81,43</b>	-	<b>109,30</b>
126.03	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,6	0,17	0,03	0,57	15	4,39
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	39,95
416.25	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
364	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,47
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>850,85</b>	<b>34,19</b>	<b>29,76</b>	<b>131,65</b>	-	<b>162,29</b>
<b>Итого</b>			<b>1 380,1</b>	<b>50,34</b>	<b>48,24</b>	<b>213,08</b>	-	<b>271,59</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 15/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	50	55,15
43.61	Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	260	39,62
57.77	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96	3	3	14	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
4	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>651,48</b>	<b>21,33</b>	<b>25,27</b>	<b>91,86</b>	-	<b>132,92</b>
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	53,29
416.25	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	68,84
364	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.65	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,15
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,87
<b>Итого (обед)</b>			<b>967,48</b>	<b>36,5</b>	<b>36,57</b>	<b>132,69</b>	-	<b>188,48</b>
<b>Итого</b>			<b>1 618,96</b>	<b>57,83</b>	<b>61,84</b>	<b>224,55</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
126.03	Помидор свежий к гарниру	Обед	14,4	0,66	0,12	2,28	60	17,56
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
416.25	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	68,84
364	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.65	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,04
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,85
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>908,46</b>	<b>36,35</b>	<b>29,82</b>	<b>139,02</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	4,63	0,16	0,14	0,72	25	9,64
416.25	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
364	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	14,4	45	3,44
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>615,31</b>	<b>23,14</b>	<b>20,14</b>	<b>100,6</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
98.05	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15	Завтрак	168	6	8	17	40	40,82
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
57.77	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96	3	3	14	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,59
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>518,09</b>	<b>15,81</b>	<b>18,48</b>	<b>79,09</b>	-	<b>108,64</b>
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
364	Булгур отварной	Завтрак	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	104,4	3,6	-	14,4	45	3,44
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	4,63	0,16	0,14	0,72	25	9,64
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>615,31</b>	<b>23,14</b>	<b>20,14</b>	<b>100,6</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
364	Булгур отварной	Завтрак	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88	1	-	23	200	11,70
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	4,63	0,16	0,14	0,72	25	9,64
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	104,4	3,6	-	14,4	45	3,44
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>615,31</b>	<b>23,14</b>	<b>20,14</b>	<b>100,6</b>	-	<b>128,56</b>
<b>обед 1-4 классы</b>								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
416.25	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
11.7	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,45
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	2,91
<b>Итого</b>			<b>970,9</b>	<b>35,08</b>	<b>32,25</b>	<b>129,57</b>	-	<b>162,95</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.12.2025 10:15:31	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138 ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	Каюмова Анна Александровна	12.12.2025 11:05:29	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
			<b>МАОУ СОШ № 138</b>

### Меню на 15.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>закуска</b>								
111.21	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	45,69
<b>Супы</b>								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
<b> гарнир</b>								
11.7	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,33
<b>Блюда из мяса</b>								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	66,94
<b>напиток</b>								
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
54.01	Компот из кураги и изюма	Нет	88	1	-	23	200	11,70
<b>Мучные изделия</b>								
34.81	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	39,26
34.49	Булочка "Дорожная"	Нет	80	2,5	3	50	100	38,23

№ рецепт.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
88.35	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	37,30

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСПРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.12.2025 10:15:31	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	12.12.2025 11:05:29	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA