

Меню на 15.12.2025

| |
|-------------------------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ |
|-------------------------------|

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 1-4 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 98.05 | Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15 | Завтрак | 168 | 6 | 8 | 17 | 40 | 40,82 |
| 43.56 | Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10 | Завтрак | 187 | 5 | 7 | 27 | 210 | 35,43 |
| 57.77 | Кофейный напиток с молоком | Завтрак | 96 | 3 | 3 | 14 | 200 | 10,72 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,25 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 22,42 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 120 | 20,08 |
| Итого (завтрак) | | | 529,25 | 16,15 | 18,48 | 81,43 | - | 109,30 |
| 126.03 | Помидор свежий к гарниру | Обед | 3,6 | 0,17 | 0,03 | 0,57 | 15 | 4,39 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 270 | 39,95 |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 59,54 |
| 364 | Булгур отварной | Обед | 183,6 | 7,38 | 7,2 | 39,78 | 180 | 27,51 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,47 |
| 4 | Яблоко | Обед | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| Итого (обед) | | | 850,85 | 34,19 | 29,76 | 131,65 | - | 162,29 |
| Итого | | | 1 380,1 | 50,34 | 48,24 | 213,08 | - | 271,59 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 98.18 | Бутерброд с маслом сыром 15/10/25 | Завтрак | 217,32 | 9,04 | 14,65 | 11,81 | 50 | 55,15 |
| 43.61 | Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10 | Завтрак | 254,31 | 7,02 | 7,02 | 39,68 | 260 | 39,62 |
| 57.77 | Кофейный напиток с молоком | Завтрак | 96 | 3 | 3 | 14 | 200 | 10,72 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,33 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 28,02 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 150 | 25,10 |
| Итого (завтрак) | | | 651,48 | 21,33 | 25,27 | 91,86 | - | 132,92 |
| 321.03 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 92,1 | 1,21 | 7,27 | 5,75 | 60 | 23,12 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 280 | 53,29 |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями с маслом | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 105 | 68,84 |
| 364 | Булгур отварной | Обед | 183,6 | 7,38 | 7,2 | 39,78 | 180 | 27,51 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 55,98 | 1,66 | 0,17 | 11,73 | 25 | 2,15 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,87 |
| Итого (обед) | | | 967,48 | 36,5 | 36,57 | 132,69 | - | 188,48 |
| Итого | | | 1 618,96 | 57,83 | 61,84 | 224,55 | - | 321,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы обед льгота | | | | | | | | |
| 126.03 | Помидор свежий к гарниру | Обед | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 60 | 17,56 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 275 | 46,61 |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями с маслом | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 105 | 68,84 |
| 364 | Булгур отварной | Обед | 183,6 | 7,38 | 7,2 | 39,78 | 180 | 27,51 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 55,98 | 1,66 | 0,17 | 11,73 | 25 | 2,04 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,85 |
| 4 | Яблоко | Обед | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| Итого | | | 908,46 | 36,35 | 29,82 | 139,02 | - | 192,84 |
| 5-11 классы усиленный полдник род.плата | | | | | | | | |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Обед | 4,63 | 0,16 | 0,14 | 0,72 | 25 | 9,64 |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 59,54 |
| 364 | Булгур отварной | Обед | 183,6 | 7,38 | 7,2 | 39,78 | 180 | 27,51 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 104,4 | 3,6 | - | 14,4 | 45 | 3,44 |
| 4 | Яблоко | Обед | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| Итого | | | 615,31 | 23,14 | 20,14 | 100,6 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 98.05 | Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15 | Завтрак | 168 | 6 | 8 | 17 | 40 | 40,82 |
| 43.56 | Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10 | Завтрак | 187 | 5 | 7 | 27 | 210 | 35,43 |
| 57.77 | Кофейный напиток с молоком | Завтрак | 96 | 3 | 3 | 14 | 200 | 10,72 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,59 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 22,42 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 120 | 20,08 |
| Итого | | | 518,09 | 15,81 | 18,48 | 79,09 | - | 108,64 |
| завтрак 5-11 классы льгота | | | | | | | | |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Завтрак | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 59,54 |
| 364 | Булгур отварной | Завтрак | 183,6 | 7,38 | 7,2 | 39,78 | 180 | 27,51 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Завтрак | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 104,4 | 3,6 | - | 14,4 | 45 | 3,44 |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Завтрак | 4,63 | 0,16 | 0,14 | 0,72 | 25 | 9,64 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| Итого | | | 615,31 | 23,14 | 20,14 | 100,6 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------------------|---------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| завтрак 5-11 классы род.плата | | | | | | | | |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Завтрак | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 59,54 |
| 364 | Булгур отварной | Завтрак | 183,6 | 7,38 | 7,2 | 39,78 | 180 | 27,51 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Завтрак | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Завтрак | 4,63 | 0,16 | 0,14 | 0,72 | 25 | 9,64 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 104,4 | 3,6 | - | 14,4 | 45 | 3,44 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| Итого | | | 615,31 | 23,14 | 20,14 | 100,6 | - | 128,56 |

обед 1-4 классы

| | | | | | | | | |
|--------------|---|------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 321.03 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 61,4 | 0,81 | 4,85 | 3,83 | 40 | 15,41 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 275 | 46,61 |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 59,54 |
| 11.7 | Булгур с овощами | Обед | 183,93 | 5,29 | 5,47 | 32,38 | 150 | 24,45 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 69,6 | 2,4 | - | 9,6 | 30 | 2,33 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 2,91 |
| Итого | | | 970,9 | 35,08 | 32,25 | 129,57 | - | 162,95 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 12.12.2025 10:15:31 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 12.12.2025 11:05:29 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | | | МАОУ СОШ № 138 |

Меню на 15.12.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|-----------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| закуска | | | | | | | | |
| 111.21 | Салат "Крабовый" | Нет | - | - | - | - | 100 | 45,69 |
| Супы | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25 | Нет | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 275 | 46,61 |
| гарнир | | | | | | | | |
| 11.7 | Булгур с овощами | Нет | 220,72 | 6,35 | 6,57 | 38,86 | 180 | 29,33 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Нет | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 66,94 |
| напиток | | | | | | | | |
| 361 | Чай с сахаром | Нет | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 1.15 | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,90 |
| 54.01 | Компот из кураги и изюма | Нет | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| 34.81 | Булочка домашняя | Нет | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | 39,26 |
| 34.49 | Булочка "Дорожная" | Нет | 80 | 2,5 | 3 | 50 | 100 | 38,23 |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|-------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 88.35 | Лепешка с сыром "по-Уральски" | Нет | 128 | 4,5 | 2,85 | 1,25 | 100 | 37,30 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 12.12.2025 10:15:31 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 12.12.2025 11:05:29 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |