

Меню на 12.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
121.58	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	49,88
359	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	150	30,48
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
Итого (завтрак)			483,49	20,48	15,72	67,29	-	90,24
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	158	5	4	27	280	45,16
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,23
39.81	Капуста тушеная с куркумой	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	34,45
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,72
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
4	Яблоко	Обед	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
Итого (обед)			704,87	24,14	27,11	99,42	-	181,35
Итого			1 188,36	44,62	42,83	166,71	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
121.58	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	260	16	18	10	130	78,06
359	Пюре картофельное	Завтрак	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,44
Итого (завтрак)			628,79	25,19	22,82	76,1	-	126,40
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	12,95	0,45	0,38	2,02	70	26,97
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	158	5	4	27	280	45,16
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,23
39.81	Капуста тушеная с куркумой	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,25
94.36	Хлеб ржаной	Обед	116	4	-	16	50	3,88
Итого (обед)			812,41	27,85	28,63	111,51	-	195,00
Итого			1 441,2	53,04	51,45	187,61	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	11,1	0,38	0,32	1,73	60	23,12
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	158	5	4	27	280	45,16
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,23
359	Пюре картофельное	Обед	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,63
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
Итого			791,4	25,34	24,81	109,37	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	50	19,27
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,23
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,20
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	4,15
Итого			621,47	21,25	20,37	74,55	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	8,33	0,29	0,24	1,3	45	17,79
121.58	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	49,88
359	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	150	30,48
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	2,94
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
Итого			514,16	21,43	15,96	73,25	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	50	19,27
367	Гуляш 50/50	Завтрак	188	6	13	12	100	68,23
7.79	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,20
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	4,15
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
Итого			588,3	16,36	17,68	81,18	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	50	19,27
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,23
7.79	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,20
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	4,15
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
Итого			621,47	21,25	20,37	74,55	-	128,56

обед 1-4 классы

75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	158	5	4	27	280	45,16
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,23
359	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	150	30,48
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,57
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
Итого			742,97	24,09	23,69	100,17	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.12.2025 02:52:44	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	09.12.2025 07:01:37	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 12.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	50,72
Супы								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Нет	170,58	5,83	4,63	32,2	275	39,87
гарнир								
39.81	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
Блюда из рыбы								
121.58	Суфле "Рыбка"	Нет	198	13,69	11,7	15,79	100	59,14
Блюда из мяса								
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,23
напиток								
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
Мучные изделия								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
88.35	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	37,30
34.81	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	39,26

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.12.2025 02:52:44	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	09.12.2025 07:01:37	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA