

Меню на 11.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	63,93
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
Итого (завтрак)			507,13	27,24	29,22	69,82	-	110,14
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур	Обед	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.87	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,51
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			854,19	32,23	32,85	121,43	-	161,45
Итого			1 361,32	59,47	62,07	191,25	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	76,39
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
Итого (завтрак)			518,3	27,57	29,22	72,15	-	123,07
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	80,38
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	39,22
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,50
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,10
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			928,36	35,22	35,58	122,14	-	198,33
Итого			1 446,66	62,79	64,8	194,29	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	80,38
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			943,54	35,43	36,59	123,03	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
104	Фрикадельки из филе кур	Обед	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,75
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			673,52	27,58	23,96	93,82	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	60,07
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,76
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	116	4	-	16	50	3,88
Итого			576,3	29,57	29,22	80,15	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
104	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,75
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			673,52	27,58	23,96	93,82	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
104	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,75
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			673,52	27,58	23,96	93,82	-	128,56
обед 1-4 классы								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур	Обед	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	139,2	4,8	-	19,2	60	4,66
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			901,17	33,99	32,52	126,25	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.12.2025 02:52:27	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	09.12.2025 07:00:29	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 11.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	52,52
Супы								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Нет	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
гарнир								
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Нет	245,82	8,55	7,95	34,99	150	32,58
Блюда из яиц								
120.22	Омлет натуральный	Нет	281,64	19,45	21,2	22,32	200	57,90
Блюда из мяса								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	90,63
напиток								
369	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
Мучные изделия								
34.81	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	39,26
34.49	Булочка "Дорожная"	Нет	80	2,5	3	50	100	38,23
2 блюдо								
104	Фрикадельки из филе кур	Нет	173	12	14	7	100	71,06

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.12.2025 02:52:27	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	09.12.2025 07:00:29	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA