

Меню на 10.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	3,7	0,13	0,11	0,58	20	7,70
104.03	Котлета из мяса птицы	Завтрак	195	10	13	11	100	66,08
8.02	Макаронные изделия отварные	Завтрак	153,33	4,17	6,67	31,67	150	16,59
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	4,19
Итого (завтрак)			490,53	17,3	19,78	74,25	-	97,61
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	41,12
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	79,69
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,53
34.82	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
Итого (обед)			1 048,74	28,89	40,63	141,52	-	173,98
Итого			1 539,27	46,19	60,41	215,77	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	11,1	0,38	0,32	1,73	60	23,12
104.03	Котлета из мяса птицы	Завтрак	195	10	13	11	100	66,08
8.02	Макаронные изделия отварные	Завтрак	184	5	8	38	180	19,91
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого (завтрак)			540,05	18,69	21,65	84,18	-	116,82
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	55,22
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	79,69
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,58
94.36	Хлеб ржаной	Обед	116	4	-	16	50	3,88
34.82	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
Итого (обед)			1 218,92	33,36	44,26	167,87	-	204,58
Итого			1 758,97	52,05	65,91	252,05	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	6,48	0,22	0,19	1,01	35	13,49
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	55,24
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	79,69
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
34.82	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
Итого			1 076,17	30,5	37,18	153,66	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	5,55	0,19	0,16	0,86	30	11,55
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	79,69
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
34.82	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	14,4	45	3,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,38
Итого			900,57	26,74	28,25	128,28	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	8,33	0,29	0,24	1,3	45	19,43
104.03	Котлета из мяса птицы	Завтрак	195	10	13	11	100	66,08
8.02	Макаронные изделия отварные	Завтрак	153,33	4,17	6,67	31,67	150	16,59
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,49
Итого			483,99	17,13	19,91	72,64	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	5,55	0,19	0,16	0,86	30	11,55
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353	15	17	37	250	79,69
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,38
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	104,4	3,6	-	14,4	45	3,50
34.82	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
Итого			900,57	26,74	28,25	128,28	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	5,55	0,19	0,16	0,86	30	11,55
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353	15	17	37	250	79,69
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,38
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	104,4	3,6	-	14,4	45	3,50
34.82	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
Итого			900,57	26,74	28,25	128,28	-	128,56

обед 1-4 классы								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	7,4	0,26	0,22	1,15	40	15,41
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/5/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	265	27,00
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353	15	17	37	250	79,69
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	9,81
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,65
34.82	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
Итого			1 018,22	28,41	37,21	147,27	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.12.2025 19:24:51	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	04.12.2025 13:19:52	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 10.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	52,52
Супы								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Нет	170,2	4,2	8,9	20,1	275	38,52
гарнир								
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из мяса								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	96,45
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353	15	17	37	250	76,78
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,58
напиток								
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
83.3	Чай с лимоном	Нет	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
54.1	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	-	21,09	200	14,17
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
Мучные изделия								
34.95	Булочка "Дорожная"	Нет	80	2,5	3	50	100	25,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.12.2025 19:24:51	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	04.12.2025 13:19:52	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA