

Меню на 05.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	81,47
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	38	-	-	10	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,53
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (завтрак)			269,31	6,17	4,38	52,48	-	106,28
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,71
117.46	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	79,08
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	14,4	45	3,50
Итого (обед)			1 075,53	43,62	44,35	111,62	-	165,31
Итого			1 344,84	49,79	48,73	164,1	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	250	110,53
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	38	-	-	10	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (завтрак)			292,08	6,9	4,38	56,41	-	136,23
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,71
117.65	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	262,38	16,45	17,38	9,11	105	79,08
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	14,4	45	3,50
4	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого (обед)			1 075,34	50,29	45,36	127,15	-	185,17
Итого			1 367,42	57,19	49,74	183,56	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,71
117.46	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	79,08
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,02
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,36
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			1 133,62	44,7	46,75	128,88	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
117.46	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	69,43
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,10
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,63
94.36	Хлеб ржаной	Обед	116	4	-	16	50	3,88
Итого			859,97	24,29	30,2	102,95	-	128,56
завтрак 1-4 классы								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	81,47
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	38	-	-	10	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,11
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	92,8	3,2	-	12,8	40	3,11
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			338,05	8,43	4,38	63,54	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
117.46	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	69,43
22.09	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,02
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Завтрак	71	-	-	19	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,71
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	116	4	-	16	50	3,88
Итого			859,74	24,31	29,94	102,86	-	128,56
завтрак 5-11 классы род.плата								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
117.46	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	69,43
22.09	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,02
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Завтрак	71	-	-	19	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,71
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	116	4	-	16	50	3,88
Итого			859,74	24,31	29,94	102,86	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,33
117.46	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	79,08
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,02
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,15
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
Итого			1 029,54	42,09	44,32	104,48	-	162,95

полдник 5-11 классы род.плата

106.18	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	63	4	4,3	2,03	50	24,40
83.41	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
Итого			101,66	4,12	4,32	11,86	-	30,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.11.2025 13:43:13	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	27.11.2025 14:13:53	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA

Меню на 05.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	44,15
Супы								
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Нет	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,71
гарнир								
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
19.03	Рагу из мяса с овощами	Нет	110,4	2,5	3,98	14,61	250	110,53
Блюда из мяса								
35.14	Печень по-строгановски	Нет	185	18,03	20,34	33,42	150	82,52
Блюда из птицы								
351	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Нет	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,81
напиток								
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Нет	71	-	-	19	200	13,40
51.04	Кисель п/ягодный	Нет	38	-	-	10	200	4,22
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
83.12	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60

Мучные изделия

34.96	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	24,98
34.58	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,58
88.35	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	36,79

2 блюдо

416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	274	9	13	13	100	96,45
--------	---------------------------	-----	-----	---	----	----	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.11.2025 13:43:13	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	27.11.2025 14:13:53	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA