

Меню на 04.12.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|----------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1-4 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 349 | Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30 | Завтрак | 242,73 | 13,34 | 9,3 | 26,53 | 180 | 86,02 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Завтрак | 111,95 | 3,31 | 0,33 | 23,45 | 50 | 4,66 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| 34.82 | Булочка домашняя | Завтрак | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | 27,39 |
| Итого (завтрак) | | | 721,65 | 22,33 | 21,12 | 117,13 | - | 137,85 |
| 27.22 | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/5/5 | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 260 | 23,37 |
| 113.64 | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Обед | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | 57,94 |
| 42.56 | Картофель отварной | Обед | 135,49 | 2,89 | 3,29 | 21,97 | 150 | 30,95 |
| 54 | Компот из кураги | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,68 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 134 | 4 | - | 28 | 60 | 5,14 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 139,2 | 4,8 | - | 19,2 | 60 | 4,66 |
| Итого (обед) | | | 941,99 | 41,77 | 31,04 | 108,26 | - | 133,74 |
| Итого | | | 1 663,64 | 64,1 | 52,16 | 225,39 | - | 271,59 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 349 | Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30 | Завтрак | 242,73 | 13,34 | 9,3 | 26,53 | 180 | 86,02 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 111,67 | 3,33 | - | 23,33 | 50 | 4,66 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 116 | 4 | - | 16 | 50 | 3,88 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| Итого (завтрак) | | | 527,08 | 21,07 | 9,7 | 85,66 | - | 114,34 |
| 34.82 | Булочка домашняя | Обед | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | 27,39 |
| 27.22 | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10 | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 285 | 52,34 |
| 113.64 | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Обед | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | 57,94 |
| 321.03 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 53,73 | 0,71 | 4,24 | 3,35 | 35 | 13,49 |
| 42.56 | Картофель отварной | Обед | 162,59 | 3,47 | 3,95 | 26,36 | 180 | 37,15 |
| 54 | Компот из кураги | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,68 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 89,56 | 2,65 | 0,26 | 18,76 | 40 | 3,57 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 104,4 | 3,6 | - | 14,4 | 45 | 3,50 |
| Итого (обед) | | | 1 253,87 | 45,79 | 47,29 | 149,31 | - | 207,06 |
| Итого | | | 1 780,95 | 66,86 | 56,99 | 234,97 | - | 321,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы обед льгота | | | | | | | | |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Обед | 5,55 | 0,19 | 0,16 | 0,86 | 30 | 11,55 |
| 27.22 | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/10 | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 270 | 31,43 |
| 113.64 | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Обед | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | 58,17 |
| 12.5 | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 25,20 |
| 54 | Компот из кураги | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,68 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 116 | 4 | - | 16 | 50 | 3,88 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 134 | 4 | - | 28 | 60 | 4,73 |
| 34.82 | Булочка домашняя | Обед | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | 22,78 |
| 4.69 | Яблоко свежее | Обед | 68,16 | 0,56 | 0,56 | 96,07 | 140 | 23,42 |
| Итого | | | 1 367,3 | 47,11 | 43,56 | 264,37 | - | 192,84 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы усиленный полдник род.плата | | | | | | | | |
| 321.01 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 53,73 | 0,71 | 4,24 | 3,35 | 35 | 15,10 |
| 113.64 | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Обед | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | 58,12 |
| 12.5 | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 21,45 |
| 362 | Чай с сахаром | Обед | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,45 |
| 34.82 | Булочка домашняя | Обед | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | 27,39 |
| Итого | | | 885,01 | 26,54 | 35,41 | 128,07 | - | 128,56 |
| завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 349 | Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30 | Завтрак | 242,73 | 13,34 | 9,3 | 26,53 | 180 | 86,02 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 2,84 |
| 4.69 | Яблоко свежее | Завтрак | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 68,62 | 100 | 16,73 |
| Итого | | | 407,58 | 16,07 | 9,7 | 121,48 | - | 108,64 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| завтрак 5-11 классы льгота | | | | | | | | |
| 321.01 | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 53,73 | 0,71 | 4,24 | 3,35 | 35 | 15,10 |
| 113.64 | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Завтрак | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | 58,12 |
| 12.26 | Рис Золотистый с куркумой | Завтрак | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 21,45 |
| 362 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,45 |
| 34.82 | Булочка домашняя | Завтрак | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | 27,39 |
| Итого | | | 885,01 | 26,54 | 35,41 | 128,07 | - | 128,56 |
| завтрак 5-11 классы род.плата | | | | | | | | |
| 321.01 | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 53,73 | 0,71 | 4,24 | 3,35 | 35 | 15,10 |
| 113.64 | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Завтрак | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | 58,12 |
| 12.5 | Рис "Золотистый" с куркумой | Завтрак | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 21,45 |
| 362 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,45 |
| 34.82 | Булочка домашняя | Завтрак | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | 27,39 |
| Итого | | | 885,01 | 26,54 | 35,41 | 128,07 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------|---|------------|--------------------|-------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| 321.01 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 53,73 | 0,71 | 4,24 | 3,35 | 35 | 15,10 |
| 27.22 | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/5/5 | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 260 | 23,37 |
| 113.64 | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Обед | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | 58,46 |
| 12.5 | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 166,67 | 2,5 | 3,33 | 30,83 | 150 | 21,01 |
| 54 | Компот из кураги | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,68 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 2,83 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 92,8 | 3,2 | - | 12,8 | 40 | 3,11 |
| 34.82 | Булочка домашняя | Обед | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | 27,39 |
| Итого | | | 1 234,96 | 44,1 | 46,41 | 149,75 | - | 162,95 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 27.11.2025 13:42:52 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 27.11.2025 14:13:26 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | | | МАОУ СОШ № 138 |

Меню на 04.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-------------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| закуска | | | | | | | | |
| 322 | Салат из капусты с кальмарами | Нет | - | - | - | - | 100 | 45,94 |
| Супы | | | | | | | | |
| 27.22 | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10 | Нет | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 285 | 52,34 |
| гарнир | | | | | | | | |
| 12.5 | Рис "Золотистый" с куркумой | Нет | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 21,45 |
| Блюда из творога | | | | | | | | |
| 348 | Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30 | Нет | 242,73 | 13,34 | 9,3 | 26,53 | 180 | 86,47 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 35.14 | Печень по-строгановски | Нет | 185 | 18,03 | 20,34 | 33,42 | 150 | 82,52 |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Нет | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 96,45 |
| Блюда из птицы | | | | | | | | |
| 113.64 | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Нет | 118 | 12 | 6 | 3 | 100 | 59,22 |
| напиток | | | | | | | | |
| 54 | Компот из кураги | Нет | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,68 |
| 1.15 | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,90 |
| 361 | Чай с сахаром | Нет | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 83.12 | Чай лимонный | Нет | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 5,60 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| 34.58 | Булочка домашняя | Нет | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | 25,58 |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|--------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 34.96 | Манник | Нет | 316,94 | 6,52 | 7,7 | 56,67 | 100 | 24,98 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 27.11.2025 13:42:52 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 27.11.2025 14:13:26 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |