

Меню на 01.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
98.05	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15	Завтрак	168	6	8	17	40	40,82
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
57.77	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96	3	3	14	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,25
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (завтрак)			529,25	16,15	18,48	81,43	-	109,30
126.03	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,6	0,17	0,03	0,57	15	4,39
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	39,95
416.25	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
364	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,47
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			850,85	34,19	29,76	131,65	-	162,29
Итого			1 380,1	50,34	48,24	213,08	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 15/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	50	55,15
43.61	Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	260	39,62
57.77	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96	3	3	14	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
4	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого (завтрак)			651,48	21,33	25,27	91,86	-	132,92
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	53,29
416.25	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	68,84
364	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.65	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,15
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,87
Итого (обед)			967,48	36,5	36,57	132,69	-	188,48
Итого			1 618,96	57,83	61,84	224,55	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
126.03	Помидор свежий к гарниру	Обед	14,4	0,66	0,12	2,28	60	17,56
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
416.25	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	68,84
364	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.65	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,04
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,85
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			908,46	36,35	29,82	139,02	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	4,63	0,16	0,14	0,72	25	9,64
416.25	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
364	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	14,4	45	3,44
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			615,31	23,14	20,14	100,6	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
98.05	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15	Завтрак	168	6	8	17	40	40,82
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
57.77	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96	3	3	14	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,59
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			518,09	15,81	18,48	79,09	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
364	Булгур отварной	Завтрак	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	104,4	3,6	-	14,4	45	3,44
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	4,63	0,16	0,14	0,72	25	9,64
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			615,31	23,14	20,14	100,6	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
364	Булгур отварной	Завтрак	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88	1	-	23	200	11,70
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	4,63	0,16	0,14	0,72	25	9,64
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	104,4	3,6	-	14,4	45	3,44
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			615,31	23,14	20,14	100,6	-	128,56

обед 1-4 классы								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
416.25	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
11.7	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,45
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	2,91
Итого			970,9	35,08	32,25	129,57	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.11.2025 13:41:40	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	27.11.2025 14:11:09	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 01.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	44,15
111.21	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	44,38
Супы								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
гарнир								
11.7	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,33
Блюда из мяса								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	90,63
напиток								
54.01	Компот из кураги и изюма	Нет	88	1	-	23	200	11,70
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.11.2025 13:41:40	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	27.11.2025 14:11:09	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA