

**Меню на 27.11.2025**

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	63,93
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	25	1,95
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>497,13</b>	<b>27,24</b>	<b>29,22</b>	<b>71,82</b>	-	<b>110,14</b>
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур	Обед	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.87	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,51
94.36	Хлеб ржаной	Обед	57,6	2,4	-	12	30	2,33
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>842,19</b>	<b>32,23</b>	<b>32,85</b>	<b>123,83</b>	-	<b>161,45</b>
<b>Итого</b>			<b>1 339,32</b>	<b>59,47</b>	<b>62,07</b>	<b>195,65</b>	-	<b>271,59</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	76,39
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48	2	-	10	25	1,95
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>508,3</b>	<b>27,57</b>	<b>29,22</b>	<b>74,15</b>	-	<b>123,07</b>
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	80,38
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	39,22
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,50
94.36	Хлеб ржаной	Обед	76,8	3,2	-	16	40	3,10
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>912,36</b>	<b>35,22</b>	<b>35,58</b>	<b>125,34</b>	-	<b>198,33</b>
<b>Итого</b>			<b>1 420,66</b>	<b>62,79</b>	<b>64,8</b>	<b>199,49</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	80,38
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	76,8	3,2	-	16	40	3,11
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>927,54</b>	<b>35,43</b>	<b>36,59</b>	<b>126,23</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
104	Фрикадельки из филе кур	Обед	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
83.41	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,75
94.36	Хлеб ржаной	Обед	67,2	2,8	-	14	35	2,73
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>659,52</b>	<b>27,58</b>	<b>23,96</b>	<b>96,62</b>	-	<b>128,56</b>

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	60,07
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,76
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	96	4	-	20	50	3,88
<b>Итого</b>			<b>556,3</b>	<b>29,57</b>	<b>29,22</b>	<b>84,15</b>	-	<b>108,64</b>
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
104	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,75
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	67,2	2,8	-	14	35	2,73
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>659,52</b>	<b>27,58</b>	<b>23,96</b>	<b>96,62</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
104	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,75
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	67,2	2,8	-	14	35	2,73
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>659,52</b>	<b>27,58</b>	<b>23,96</b>	<b>96,62</b>	-	<b>128,56</b>
<b>обед 1-4 классы</b>								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур	Обед	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	115,2	4,8	-	24	60	4,66
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>877,17</b>	<b>33,99</b>	<b>32,52</b>	<b>131,05</b>	-	<b>162,95</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	21.11.2025 18:42:15	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	24.11.2025 15:45:37	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ СОШ № 138</b>

Меню на 27.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоймость, ₽
<b>закуска</b>								
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	45,94
111.21	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	44,12
<b>Супы</b>								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Нет	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
<b> гарнир</b>								
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Нет	245,82	8,55	7,95	34,99	150	32,58
<b>Блюда из яиц</b>								
120.22	Омлет натуральный	Нет	281,64	19,45	21,2	22,32	200	57,90
<b>Блюда из мяса</b>								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	73,91
<b>напиток</b>								
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
83.41	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
<b>2 блюдо</b>								
104	Фрикадельки из филе кур	Нет	173	12	14	7	100	71,06

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	21.11.2025 18:42:15	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	24.11.2025 15:45:37	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA