

Меню на 24.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|----------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 1-4 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 98.18 | Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20 | Завтрак | 212 | 7 | 13 | 17 | 55 | 47,34 |
| 50.17 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10 | Завтрак | 206 | 6 | 5 | 35 | 210 | 32,70 |
| 83.36 | Чай лимонный | Завтрак | 39 | - | - | 10 | 200 | 4,87 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 57,6 | 2,4 | - | 12 | 30 | 2,14 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| Итого (завтрак) | | | 533,28 | 15,8 | 18,4 | 83,8 | - | 103,78 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 270 | 41,55 |
| 416.25 | Митболы из мяса с соусом молочным 100/50 | Обед | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 150 | 75,92 |
| 12.54 | Рис припущеный с томатом | Обед | 206 | 4 | 4 | 38 | 150 | 17,96 |
| 53.3 | Компот из ягод "Ассорти" | Обед | 46 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,14 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 48 | 2 | - | 10 | 25 | 1,95 |
| 4 | Яблоко | Обед | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| Итого (обед) | | | 886,65 | 37,68 | 25,33 | 130,56 | - | 167,81 |
| Итого | | | 1 419,93 | 53,48 | 43,73 | 214,36 | - | 271,59 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|-----------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы инвалиды | | | | | | | | |
| 98.18 | Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20 | Завтрак | 212 | 7 | 13 | 17 | 55 | 47,34 |
| 50.17 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10 | Завтрак | 206 | 6 | 5 | 35 | 210 | 32,70 |
| 83.36 | Чай лимонный | Завтрак | 39 | - | - | 10 | 200 | 4,87 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,73 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| Итого (завтрак) | | | 565,01 | 16,07 | 18,4 | 90,47 | - | 105,37 |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Обед | 11,1 | 0,38 | 0,32 | 1,73 | 60 | 23,12 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 280 | 55,69 |
| 416.25 | Митболы из мяса с соусом молочным 100/50 | Обед | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 150 | 75,92 |
| 12.54 | Рис припущеный с томатом | Обед | 247,2 | 4,8 | 4,8 | 45,6 | 180 | 21,56 |
| 53.3 | Компот из ягод "Ассорти" | Обед | 46 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,55 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 96 | 4 | - | 20 | 50 | 3,88 |
| 4 | Яблоко | Обед | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого (обед) | | | 1 003,71 | 41,32 | 26,57 | 155,17 | - | 216,03 |
| Итого | | | 1 568,72 | 57,39 | 44,97 | 245,64 | - | 321,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|--|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы обед льгота | | | | | | | | |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Обед | 6,48 | 0,22 | 0,19 | 1,01 | 35 | 13,49 |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 270 | 41,55 |
| 416.25 | Митболы из мяса с соусом молочным 100/50 | Обед | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 150 | 75,92 |
| 12.54 | Рис припущенный с томатом | Обед | 247,2 | 4,8 | 4,8 | 45,6 | 180 | 21,56 |
| 53.3 | Компот из ягод "Ассорти" | Обед | 46 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 100,5 | 3 | - | 21 | 45 | 4,13 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 96 | 4 | - | 20 | 50 | 3,88 |
| 4 | Яблоко | Обед | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 1 010,26 | 41,49 | 26,44 | 156,78 | - | 192,84 |
| 5-11 классы усиленный полдник род.плата | | | | | | | | |
| 96.07 | Кукуруза (под гарнировка) | Обед | 9,36 | 0,48 | 0,06 | 1,48 | 20 | 6,58 |
| 416.25 | Митболы из мяса с соусом молочным 100/50 | Обед | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 150 | 70,30 |
| 12.54 | Рис припущенный с томатом | Обед | 247,2 | 4,8 | 4,8 | 45,6 | 180 | 21,56 |
| 83.12 | Чай лимонный | Обед | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 4,87 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,50 |
| 4 | Яблоко | Обед | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 624,83 | 24,89 | 16,8 | 101,22 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|-----------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 98.18 | Бутерброд с маслом с сыром 25/10/20 | Завтрак | 212 | 7 | 13 | 17 | 55 | 46,30 |
| 50.17 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10 | Завтрак | 206 | 6 | 5 | 35 | 210 | 32,70 |
| 83.36 | Чай лимонный | Завтрак | 39 | - | - | 10 | 200 | 4,87 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,02 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 559,45 | 15,85 | 18,52 | 91,07 | - | 108,64 |
| завтрак 5-11 классы льгота | | | | | | | | |
| 96.07 | Кукуруза (под гарнировка) | Завтрак | 9,36 | 0,48 | 0,06 | 1,48 | 20 | 6,58 |
| 416.25 | Митболы из мяса с соусом молочным 100/50 | Завтрак | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 150 | 70,30 |
| 12.54 | Рис припущеный с томатом | Завтрак | 247,2 | 4,8 | 4,8 | 45,6 | 180 | 21,56 |
| 83.36 | Чай лимонный | Завтрак | 39 | - | - | 10 | 200 | 4,87 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,50 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 625,17 | 24,77 | 16,78 | 101,39 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|--------------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| завтрак 5-11 классы род.плата | | | | | | | | |
| 96.07 | Кукуруза (подгарнировка) | Завтрак | 9,36 | 0,48 | 0,06 | 1,48 | 20 | 6,58 |
| 416.25 | Митболы из мяса с соусом молочным 100/50 | Завтрак | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 150 | 70,30 |
| 12.54 | Рис припущеный с томатом | Завтрак | 247,2 | 4,8 | 4,8 | 45,6 | 180 | 21,56 |
| 83.36 | Чай лимонный | Завтрак | 39 | - | - | 10 | 200 | 4,87 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 89,33 | 2,67 | - | 18,67 | 40 | 3,50 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 625,17 | 24,77 | 16,78 | 101,39 | - | 128,56 |
| обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15 | Обед | 131 | 4 | 4 | 37 | 265 | 34,49 |
| 416.25 | Митболы из мяса с соусом молочным 100/50 | Обед | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 150 | 75,92 |
| 12.54 | Рис припущеный с томатом | Обед | 206 | 4 | 4 | 38 | 150 | 17,96 |
| 53.3 | Компот из ягод "Ассорти" | Обед | 46 | - | - | 12 | 200 | 10,56 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 100,5 | 3 | - | 21 | 45 | 3,79 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 86,4 | 3,6 | - | 18 | 45 | 3,50 |
| 4 | Яблоко | Обед | 18,68 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 16,73 |
| Итого | | | 804,58 | 31,3 | 19,8 | 148,7 | - | 162,95 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 21.11.2025 13:48:47 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 21.11.2025 15:07:07 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | | | МАОУ СОШ № 138 |

Меню на 24.11.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|----------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| закуска | | | | | | | | |
| 322 | Салат из капусты с кальмарами | Нет | - | - | - | - | 100 | 44,15 |
| 111.21 | Салат "Крабовый" | Нет | - | - | - | - | 100 | 44,38 |
| Супы | | | | | | | | |
| 75.2 | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25 | Нет | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 275 | 46,61 |
| гарнир | | | | | | | | |
| 12.54 | Рис припущеный с томатом | Нет | 206 | 4 | 4 | 38 | 150 | 17,96 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 416.25 | Митболы из мяса с отрубями | Нет | 165,4 | 10,23 | 13,25 | 10,37 | 100 | 62,45 |
| 416.25 | Биточек мясной с отрубями | Нет | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 90,50 |
| напиток | | | | | | | | |
| 83.12 | Чай лимонный | Нет | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 5,60 |

| № рецепт. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|-----------|--------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 361 | Чай с сахаром | Нет | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 1.15 | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,90 |
| 53.3 | Компот "ассорти" | Нет | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 17,76 | 200 | 17,00 |

Мучные изделия

| | | | | | | | | |
|-------|--------|-----|--------|------|-----|-------|-----|-------|
| 34.96 | Манник | Нет | 316,94 | 6,52 | 7,7 | 56,67 | 100 | 22,78 |
|-------|--------|-----|--------|------|-----|-------|-----|-------|

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 21.11.2025 13:48:47 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 21.11.2025 15:07:07 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |