

Меню на 19.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,01
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	2,66
Итого (завтрак)			605,87	21,36	24,53	85,54	-	105,80
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	37,96
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	34,55
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	18	200	9,54
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	18,2	35	2,56
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			988,49	35,7	34,71	150,3	-	165,79
Итого			1 594,36	57,06	59,24	235,84	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,01
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,22
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	104,4	3,6	-	23,4	45	3,50
Итого (завтрак)			744,05	25,94	24,86	116,06	-	110,86
126.2	Помидор св. к гарниру	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	60	19,74
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,75
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	18	200	9,54
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,67	3,33	-	23,33	50	2,14
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	23,4	45	3,40
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			1 065,56	38,31	34,57	166,23	-	210,54
Итого			1 809,61	64,25	59,43	282,29	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,75
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	18	200	9,54
94.36	Хлеб ржаной	Обед	127,6	4,4	-	28,6	55	4,05
94.87	Батон с отрубями	Обед	134,34	3,97	0,4	28,14	60	3,53
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			1 102,06	39,28	34,91	174,77	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
362	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	18,2	35	2,68
94.65	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	2,86
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			758,29	27,26	21,87	114,41	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,10
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	3,25
Итого			635,87	22,13	25,14	90,69	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
117.8	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	18,2	35	2,68
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	2,86
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			758,29	27,26	21,87	114,41	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
117.8	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	18,2	35	2,68
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	2,86
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			758,29	27,26	21,87	114,41	-	128,56
обед 1-4 классы								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	6,9	-	0,6	0,3	15	5,79
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	33,72
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	34,55
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	18	200	9,54
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	1,45
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	18,2	35	2,73
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			1 002,65	35,96	35,03	150,9	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.11.2025 20:46:28	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	14.11.2025 15:41:46	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 19.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	44,15
Супы								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	275	40,53
гарнир								
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Нет	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
Блюда из мяса								
117.8	Чиполлетти из мяса	Нет	216,17	10,89	11,57	9,74	100	59,73
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353	15	17	37	250	76,80
напиток								
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	-	-	18	200	9,54

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
361	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
83.12	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60

Мучные изделия

103.09	Ватрушка со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	26,45
34.58	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,50
88.35	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	36,79

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.11.2025 20:46:28	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	14.11.2025 15:41:46	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA