

**Меню на 14.11.2025**

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
121.58	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	49,88
359	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	150	30,48
83.41	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	13	25	1,95
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>504,83</b>	<b>20,66</b>	<b>15,7</b>	<b>77,66</b>	-	<b>90,24</b>
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	143	5	4	27	280	45,16
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,23
39.81	Капуста тушеная с куркумой	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	34,45
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,72
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	15,6	30	2,33
4	Яблоко	Обед	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
<b>Итого (обед)</b>			<b>689,87</b>	<b>24,14</b>	<b>27,11</b>	<b>105,42</b>	-	<b>181,35</b>
<b>Итого</b>			<b>1 194,7</b>	<b>44,8</b>	<b>42,81</b>	<b>183,08</b>	-	<b>271,59</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
121.58	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	130	78,06
359	Пюре картофельное	Завтрак	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
83.41	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	18,2	35	2,44
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>588,13</b>	<b>23,06</b>	<b>16,5</b>	<b>94,26</b>	-	<b>126,40</b>
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	107,45	1,41	8,48	6,71	70	26,97
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	143	5	4	27	280	45,16
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,23
39.81	Капуста тушеная с куркумой	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,25
94.36	Хлеб ржаной	Обед	116	4	-	26	50	3,88
<b>Итого (обед)</b>			<b>891,91</b>	<b>28,81</b>	<b>36,73</b>	<b>126,2</b>	-	<b>195,00</b>
<b>Итого</b>			<b>1 480,04</b>	<b>51,87</b>	<b>53,23</b>	<b>220,46</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	143	5	4	27	280	45,16
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,23
359	Пюре картофельное	Обед	159,6	3,6	4,8	26,4	180	36,57
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,63
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	18,2	35	2,73
<b>Итого</b>			<b>857,4</b>	<b>26,17</b>	<b>31,76</b>	<b>120,39</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,23
7.79	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,20
83.41	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	5,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	20,8	40	3,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	4,15
<b>Итого</b>			<b>710,31</b>	<b>22,12</b>	<b>26,14</b>	<b>91,27</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,79
121.58	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	49,88
359	Пюре картофельное	Завтрак	133	3	4	22	150	30,48
83.41	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	2,94
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	13	25	1,95
<b>Итого</b>			<b>596,25</b>	<b>22,23</b>	<b>21,15</b>	<b>86,63</b>	-	<b>108,64</b>
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188	6	13	12	100	68,23
7.79	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,20
83.41	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	4,15
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	92,8	3,2	-	20,8	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>677,14</b>	<b>17,23</b>	<b>23,45</b>	<b>97,9</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,23
7.79	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,20
83.41	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	4,15
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	92,8	3,2	-	20,8	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>710,31</b>	<b>22,12</b>	<b>26,14</b>	<b>91,27</b>	-	<b>128,56</b>
<b>обед 1-4 классы</b>								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	143	5	4	27	280	45,16
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,23
359	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	150	30,48
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	71	-	-	19	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,57
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	20,8	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>727,97</b>	<b>24,09</b>	<b>23,69</b>	<b>108,17</b>	-	<b>162,95</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.11.2025 14:22:43	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138 ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:48:18	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
			<b>МАОУ СОШ № 138</b>

### Меню на 14.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>закуска</b>								
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	44,23
111.21	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	44,38
<b>Супы</b>								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Нет	170,58	5,83	4,63	32,2	275	42,32
<b> гарнир</b>								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	32,32
39.81	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.58	Суфле "Рыбка"	Нет	198	13,69	11,7	15,79	100	59,14
<b>Блюда из мяса</b>								
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	68,23
416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	74,04
<b>напиток</b>								
85.3	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
<b>Мучные изделия</b>								
34.82	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,47
34.95	Булочка "Дорожная"	Нет	80	2,5	3	50	100	25,55

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.11.2025 14:22:43	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:48:18	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA