

Меню на 13.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	63,93
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	13	25	1,95
Итого (завтрак)			528,47	27,42	29,2	80,19	-	110,14
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур	Обед	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.87	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,51
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	15,6	30	2,33
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			854,19	32,23	32,85	127,43	-	161,45
Итого			1 382,66	59,65	62,05	207,62	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	76,39
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	13	25	1,95
Итого (завтрак)			539,64	27,75	29,2	82,52	-	123,07
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	80,38
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	39,22
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,50
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	20,8	40	3,10
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			928,36	35,22	35,58	130,14	-	198,33
Итого			1 468	62,97	64,78	212,66	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	80,38
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	20,8	40	3,11
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			943,54	35,43	36,59	131,03	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
104	Фрикадельки из филе кур	Обед	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
83.41	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,75
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	18,2	35	2,73
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			694,86	27,76	23,94	106,19	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	60,07
355	Йогурт 2,5%	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.41	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,76
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	116	4	-	26	50	3,88
Итого			597,64	29,75	29,2	95,52	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
104	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
83.41	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,75
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	18,2	35	2,73
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			694,86	27,76	23,94	106,19	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
104	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
83.41	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,75
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	18,2	35	2,73
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			694,86	27,76	23,94	106,19	-	128,56

обед 1-4 классы

78.14	Суп-пюре из овощей с грёнками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
104	Фрикадельки из филе кур	Обед	173	12	14	7	100	71,06
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,69
53.99	Компот из ягод	Обед	48	-	-	12	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,33	2,67	-	18,67	40	3,68
94.36	Хлеб ржаной	Обед	139,2	4,8	-	31,2	60	4,66
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			901,17	33,99	32,52	138,25	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.11.2025 13:38:38	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:47:09	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 13.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	45,94
111.21	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	44,12
Супы								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Нет	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,57
гарнир								
14.22	Макаронные изделия отварные с сыром	Нет	245,82	8,55	7,95	34,99	150	32,58
Блюда из яиц								
120.22	Омлет натуральный	Нет	281,64	19,45	21,2	22,32	200	57,90
Блюда из мяса								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	73,91
напиток								
85.3	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
83.41	Чай лимонный	Нет	60	0,3	-	15,2	200	5,60
2 блюдо								
104	Фрикадельки из филе кур	Нет	173	12	14	7	100	71,06

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.11.2025 13:38:38	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:47:09	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA