

**Меню на 12.11.2025**

<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>
-------------------------------

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
104.03	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	65,95
8.02	Макаронные изделия отварные	Завтрак	153,33	4,17	6,67	31,67	150	16,59
85.3	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	2,19
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,67	3,33	-	23,33	50	4,42
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>523,7</b>	<b>19,9</b>	<b>22,22</b>	<b>76,12</b>	-	<b>96,85</b>
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	41,12
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	79,69
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,19
34.95	Булочка "Дорожная"	Обед	80	2,5	3	50	100	25,55
<b>Итого (обед)</b>			<b>823,81</b>	<b>25,54</b>	<b>32,65</b>	<b>149,49</b>	-	<b>174,74</b>
<b>Итого</b>			<b>1 347,51</b>	<b>45,44</b>	<b>54,87</b>	<b>225,61</b>	-	<b>271,59</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
104.03	Котлета из мяса птицы с маслом	Завтрак	190	12	13,13	9,2	105	75,25
8.02	Макаронные изделия отварные	Завтрак	184	5	8	38	180	19,91
85.3	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	2,19
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>582,47</b>	<b>20,53</b>	<b>28,63</b>	<b>79,37</b>	-	<b>123,73</b>
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	50,91
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	79,69
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	116	4	-	26	50	3,44
34.95	Булочка "Дорожная"	Обед	80	2,5	3	50	100	25,55
<b>Итого (обед)</b>			<b>978,18</b>	<b>30,04</b>	<b>35,68</b>	<b>177,89</b>	-	<b>197,67</b>
<b>Итого</b>			<b>1 560,65</b>	<b>50,57</b>	<b>64,31</b>	<b>257,26</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	55,24
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	79,69
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,52
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	18,2	35	2,73
34.95	Булочка "Дорожная"	Обед	80	2,5	3	50	100	25,55
<b>Итого</b>			<b>901,51</b>	<b>28,11</b>	<b>33,26</b>	<b>165,84</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	79,69
85.26	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,19
34.95	Булочка "Дорожная"	Обед	80	2,5	3	50	100	25,55
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	20,8	40	3,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,67	3,33	-	23,33	50	4,53
<b>Итого</b>			<b>745,87</b>	<b>24,72</b>	<b>23,77</b>	<b>148,15</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
104.03	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	66,40
8.02	Макаронные изделия отварные	Завтрак	153,33	4,17	6,67	31,67	150	16,59
85.3	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	2,19
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,5	3	-	21	45	4,03
<b>Итого</b>			<b>550,91</b>	<b>20,08</b>	<b>25,25</b>	<b>76,18</b>	-	<b>108,64</b>
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	250	79,69
85.3	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	2,19
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,67	3,33	-	23,33	50	4,53
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	92,8	3,2	-	20,8	40	3,11
34.95	Булочка "Дорожная"	Завтрак	80	2,5	3	50	100	25,55
<b>Итого</b>			<b>729,91</b>	<b>24,54</b>	<b>23,75</b>	<b>144,19</b>	-	<b>128,56</b>



Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.11.2025 17:55:17	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:45:41	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

## Меню на 12.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	45,94
111.21	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	44,87
Супы								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Нет	170,2	4,2	8,9	20,1	275	38,52
гарнир								
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из мяса								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	73,91
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,78
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,58
напиток								

## Супы

## гарнир

## Блюда из мяса

## Блюда из птицы

**напиток**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
85.3	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05
83.3	Чай с лимоном	Нет	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
54.1	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	-	21,09	200	14,17

**Мучные изделия**

34.95	Булочка "Дорожная"	Нет	80	2,5	3	50	100	25,55
-------	--------------------	-----	----	-----	---	----	-----	-------

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.11.2025 17:55:17	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:45:41	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA