

Меню на 11.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188	6	13	12	100	68,23
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	21,07
85.3	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,64
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	18,2	35	2,73
Итого (завтрак)			701,69	18,54	26,54	103,75	-	113,13
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	265	30,66
353	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	106,91
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	106	-	-	27	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	18,2	35	2,73
Итого (обед)			661,95	21,98	19,5	91	-	158,46
Итого			1 363,64	40,52	46,04	194,75	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
35.44	Гуляш	Завтрак	331,75	18,33	15,53	14,05	150	102,38
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
85.3	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	13	25	1,95
Итого (завтрак)			830,02	30,49	28,88	103,61	-	144,18
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	265	32,39
353	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	114,83
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	106	-	-	27	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	23,4	45	3,15
Итого (обед)			701,18	22,63	22,53	93,93	-	177,22
Итого			1 531,2	53,12	51,41	197,54	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	7,2	-	-	0,8	20	7,58
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	261,22	13,95	13,6	13,32	270	55,81
353	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	114,85
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	106	-	-	27	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,16
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	15,6	30	2,33
Итого			632,59	21,18	17,58	87,66	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,4	-	-	0,6	15	5,79
353	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	114,85
85.3	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,54
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	15,6	30	2,33
Итого			290,4	6,9	3,98	54,81	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188	6	13	12	100	68,23
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	21,07
85.3	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,41
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	69,6	2,4	-	15,6	30	2,33
Итого			674,74	17,94	25,33	100,19	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
353	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	250	114,85
85.3	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,54
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	69,6	2,4	-	15,6	30	2,33
Итого			308,03	7,2	5,8	55,65	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	5,4	-	-	0,6	15	5,79
353	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	250	114,85
85.3	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,54
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	69,6	2,4	-	15,6	30	2,33
Итого			279,23	6,57	3,98	52,48	-	128,56

обед 1-4 классы

321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/5/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	260	25,33
353	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	114,85
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	106	-	-	27	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	18,2	35	2,70
Итого			669,62	22,08	20,1	91,48	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.11.2025 17:32:01	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:44:14	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 11.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
111.21	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	44,38
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	46,03
Супы								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	275	40,56
гарнир								
46.63	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	18,41
353	Рагу из мяса с овощами	Нет	110,4	2,5	3,98	14,61	250	110,53
Блюда из мяса								
416.25	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	78,62
35.44	Гуляш 50/50	Нет	188	6	13	12	100	64,69
напиток								
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
85.3	Чай с сахаром	Нет	38	-	-	10	200	3,05

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
83.41	Чай лимонный	Нет	60	0,3	-	15,2	200	5,60

Мучные изделия

34.82	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,04
34.49	Булочка "Дорожная"	Нет	80	2,5	3	50	100	38,23

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.11.2025 17:32:01	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:44:14	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA