

**Меню на 10.11.2025**

**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
83.36	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,14
4	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>672,41</b>	<b>21,26</b>	<b>21</b>	<b>113,55</b>	-	<b>108,64</b>
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,08
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
12.54	Рис припущеный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого (обед)</b>			<b>900,38</b>	<b>37,89</b>	<b>26,18</b>	<b>130,3</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 572,79</b>	<b>59,15</b>	<b>47,18</b>	<b>243,85</b>	-	<b>271,59</b>

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
83.36	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
4	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>696,06</b>	<b>21,81</b>	<b>20,84</b>	<b>120,96</b>	-	<b>110,23</b>
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	122,8	1,62	9,7	7,66	80	30,83
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	50,50
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
12.54	Рис припущеный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,92
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 089,58</b>	<b>41,17</b>	<b>36,79</b>	<b>150,84</b>	-	<b>211,17</b>
<b>Итого</b>			<b>1 785,64</b>	<b>62,98</b>	<b>57,63</b>	<b>271,8</b>	-	<b>321,40</b>

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	99,78	1,31	7,88	6,23	65	25,04
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,08
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
12.54	Рис припущеный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,80
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>1 066,56</b>	<b>40,86</b>	<b>34,97</b>	<b>149,41</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	8,58
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
12.54	Рис припущеный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
83.12	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,41
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>590,7</b>	<b>23,37</b>	<b>20,73</b>	<b>87,35</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
83.36	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,14
4	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>672,41</b>	<b>21,26</b>	<b>21</b>	<b>113,55</b>	-	<b>108,64</b>
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
357	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,78
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
12.54	Рис припущеный с томатом	Завтрак	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
83.36	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,21
4	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>573,61</b>	<b>23,26</b>	<b>17,13</b>	<b>90,97</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
357	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,78
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
12.54	Рис припущеный с томатом	Завтрак	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
83.36	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,21
4	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>573,61</b>	<b>23,26</b>	<b>17,13</b>	<b>90,97</b>	-	<b>128,56</b>
<b>обед 1-4 классы</b>								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,08
416.25	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
12.54	Рис припущеный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
53.3	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>900,38</b>	<b>37,89</b>	<b>26,18</b>	<b>130,3</b>	-	<b>162,95</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.10.2025 17:08:34	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:41:44	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ СОШ № 138</b>

### Меню на 10.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
<b>закуска</b>							
111.21	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100
<b>Супы</b>							
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	275
<b> гарнир</b>							
12.54	Рис припущеный с томатом	Нет	178,89	3,53	4,19	31,77	150
<b>Блюда из мяса</b>							
416.25	Митболы из мяса с отрубями	Нет	165,4	10,23	13,25	10,37	100
<b>напиток</b>							
53.3	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
85.3	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
83.12	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
<b>Мучные изделия</b>								
88.35	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	37,30
34.58	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,58

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.10.2025 17:08:34	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:41:44	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA