

**Меню на 07.11.2025**

<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>
-------------------------------

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
352	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,89
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,53
4	Яблоко	Завтрак	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>287,61</b>	<b>5,76</b>	<b>4,7</b>	<b>59,6</b>	-	<b>108,03</b>
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	43,30
360	Колбаска Школьная с отрубями	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,64
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 021,18</b>	<b>41,89</b>	<b>44,1</b>	<b>106,71</b>	-	<b>163,56</b>
<b>Итого</b>			<b>1 308,79</b>	<b>47,65</b>	<b>48,8</b>	<b>166,31</b>	-	<b>271,59</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	250	114,85
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
4	Яблоко	Завтрак	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>307,49</b>	<b>6,41</b>	<b>4,79</b>	<b>63,45</b>	-	<b>138,88</b>
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	43,30
360	Колбаска Школьная с отрубями	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 091,26</b>	<b>43,94</b>	<b>44,74</b>	<b>126,21</b>	-	<b>182,52</b>
<b>Итого</b>			<b>1 398,75</b>	<b>50,35</b>	<b>49,53</b>	<b>189,66</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	43,30
360	Колбаска Школьная с отрубями	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>1 110,22</b>	<b>44,04</b>	<b>46,62</b>	<b>128,91</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
360	Колбаска Школьная с отрубями	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
<b>Итого</b>			<b>802,01</b>	<b>23,09</b>	<b>27,77</b>	<b>101,2</b>	-	<b>128,56</b>
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,89
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,14
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
4	Яблоко	Завтрак	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
<b>Итого</b>			<b>306,95</b>	<b>6,42</b>	<b>4,82</b>	<b>62,94</b>	-	<b>108,64</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
360	Колбаска Школьная с отрубями	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
22.09	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,60
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
<b>Итого</b>			<b>794,12</b>	<b>22,97</b>	<b>27,71</b>	<b>99,87</b>	-	<b>128,56</b>
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
360	Колбаска Школьная с отрубями	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
22.09	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,60
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
<b>Итого</b>			<b>794,12</b>	<b>22,97</b>	<b>27,71</b>	<b>99,87</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>обед 1-4 классы</b>								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	42,92
360	Колбаска Школьная с отрубями	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,41
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
<b>Итого</b>			<b>1 021,18</b>	<b>41,89</b>	<b>44,1</b>	<b>106,71</b>	-	<b>162,95</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.10.2025 15:27:11	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:09:58	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ СОШ № 138</b>

Меню на 07.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>закуска</b>								
111.21	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	44,38
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	44,15
<b>Супы</b>								
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Нет	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,71
<b>гарнир</b>								
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
19.03	Рагу из мяса с овощами	Нет	110,4	2,5	3,98	14,61	250	110,53
<b>Блюда из мяса</b>								
360	Колбаска Школьная с отрубями	Нет	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
<b>напиток</b>								
51.04	Кисель п/ягодный	Нет	70,68	-	-	18,6	200	4,22
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
85.3	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
83.12	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Нет	70,71	-	-	18,95	200	13,40
<b>Мучные изделия</b>								
34.58	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,58
88.35	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	36,79



**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.10.2025 15:27:11	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:09:58	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA