

Меню на 07.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
352	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,89
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,53
4	Яблоко	Завтрак	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
Итого (завтрак)			287,61	5,76	4,7	59,6	-	108,03
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
Суп картофельный с								
76.94	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	43,30
360	Колбаска Школьная с отрубями	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,64
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого (обед)			1 021,18	41,89	44,1	106,71	-	163,56
Итого			1 308,79	47,65	48,8	166,31	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
19.03	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	250	114,85
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
4	Яблоко	Завтрак	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
Итого (завтрак)			307,49	6,41	4,79	63,45	-	138,88
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
	Суп картофельный с							
76.94	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	43,30
360	Колбаска Школьная с отрубями	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			1 091,26	43,94	44,74	126,21	-	182,52
Итого			1 398,75	50,35	49,53	189,66	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	43,30
360	Колбаска Школьная с отрубями	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			1 110,22	44,04	46,62	128,91	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
360	Колбаска Школьная с отрубями	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Итого			802,01	23,09	27,77	101,2	-	128,56
завтрак 1-4 классы								
19.03	Ragu из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	84,89
51.04	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,14
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
4	Яблоко	Завтрак	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
Итого			306,95	6,42	4,82	62,94	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы льгота								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
360	Колбаска Школьная с отрубями	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
22.09	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,60
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Итого			794,12	22,97	27,71	99,87	-	128,56
завтрак 5-11 классы род.плата								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
360	Колбаска Школьная с отрубями	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
22.09	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,60
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Итого			794,12	22,97	27,71	99,87	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
обед 1-4 классы								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	42,92
360	Колбаска Школьная с отрубями	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
22.09	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,41
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого			1 021,18	41,89	44,1	106,71	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.10.2025 15:27:11	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:09:58	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 07.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
закуска								
111.21	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	44,38
322	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	44,15
Супы								
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Нет	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,71
 гарнир								
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
19.03	Ragu из мяса с овощами	Нет	110,4	2,5	3,98	14,61	250	110,53
Блюда из мяса								
360	Колбаска Школьная с отрубями	Нет	316,71	11,21	16,91	11,4	100	78,94
напиток								
51.04	Кисель п/ягодный	Нет	70,68	-	-	18,6	200	4,22
1.15	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
85.3	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
83.12	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
61.02	Напиток Витошка витаминизированный	Нет	70,71	-	-	18,95	200	13,40
Мучные изделия								
34.58	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,58
88.35	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	36,79

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.10.2025 15:27:11	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:09:58	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA