

Меню на 05.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,01
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,66
Итого (завтрак)			599,16	21,25	24,71	84,46	-	105,80
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	37,96
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	34,55
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,56
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			974,98	35,31	35,13	141,89	-	165,79
Итого			1 574,14	56,56	59,84	226,35	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
63.5	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,01
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,22
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого (завтрак)			726,68	25,31	25,4	107,69	-	110,86
126.2	Помидор св. к гарниру	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	60	19,74
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,75
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	2,14
94.36	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,40
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			1 038,6	37,62	35,36	154,41	-	210,54
Итого			1 765,28	62,93	60,76	262,1	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,75
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
94.36	Хлеб ржаной	Обед	106,37	3,63	0,66	18,37	55	4,05
94.87	Батон с отрубями	Обед	134,34	3,97	0,4	28,14	60	3,53
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			1 080,83	38,61	35,57	162,64	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
85.26	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,68
94.65	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	2,86
4	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			744,78	26,77	22,29	107,9	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
63.5	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,10
83.38	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,25
Итого			627,25	21,98	25,37	89,3	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
117.8	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,68
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	2,86
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			744,78	26,77	22,29	107,9	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
117.8	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,68
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	2,86
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			744,78	26,77	22,29	107,9	-	128,56
обед 1-4 классы								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	33,72
117.8	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
14.21	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	34,55
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	1,45
94.36	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			998,56	35,76	36,85	142,55	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	26.10.2025 12:15:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	05.11.2025 07:23:57	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA