

Меню на 23.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
-	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	63,27
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,84
Итого (завтрак)			514,23	26,61	29,62	74,63	-	108,64
-	Рассольник Ленинградский с мясом сметаной 250/5/10	Обед	227,25	9,15	11,92	36,37	265	28,27
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,56
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			938,32	38,21	33,21	143,3	-	162,95
Итого			1 452,55	64,82	62,83	217,93	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
-	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	72,59
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>524,44</b>	<b>26,93</b>	<b>29,65</b>	<b>76,81</b>	-	<b>118,54</b>
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	46,80
-	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	78,97
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,01
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 010,96</b>	<b>39,61</b>	<b>38,03</b>	<b>148,33</b>	-	<b>202,86</b>
<b>Итого</b>			<b>1 535,4</b>	<b>66,54</b>	<b>67,68</b>	<b>225,14</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	46,80
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,86
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,68
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>1 038,4</b>	<b>40,5</b>	<b>37,49</b>	<b>155,57</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,22
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,17
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>676,78</b>	<b>28,85</b>	<b>21,23</b>	<b>99,48</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
-	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	63,27
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,84
<b>Итого</b>			<b>514,23</b>	<b>26,61</b>	<b>29,62</b>	<b>74,63</b>	-	<b>108,64</b>
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,13
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>676,78</b>	<b>28,85</b>	<b>21,23</b>	<b>99,48</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,13
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>676,78</b>	<b>28,85</b>	<b>21,23</b>	<b>99,48</b>	-	<b>128,56</b>
<b>обед 1-4 классы</b>								
-	Рассольник Ленинградский с мясом сметаной 250/5/10	Обед	227,25	9,15	11,92	36,37	265	28,27
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,56
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>938,32</b>	<b>38,21</b>	<b>33,21</b>	<b>143,3</b>	-	<b>162,95</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.10.2025 10:49:57	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	16.10.2025 13:59:23	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

## Меню на 23.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	45,94
-	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	44,12
Супы								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	280	48,66
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Нет	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
Блюда из яиц								
-	Омлет натуральный	Нет	281,64	19,45	21,2	22,32	200	38,86
Блюда из мяса								
-	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	62,84
Блюда из птицы								
-	Фрикадельки из филе кур	Нет	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
Напитки								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	-	15,2	200	5,60

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.10.2025 10:49:57	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	16.10.2025 13:59:23	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA