

**Меню на 22.10.2025**

**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	65,33
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	1,90
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>608,09</b>	<b>21,96</b>	<b>23,64</b>	<b>79,61</b>	-	<b>98,42</b>
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	38,84
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,80
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,19
-	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 047,58</b>	<b>27,93</b>	<b>40,92</b>	<b>143,85</b>	-	<b>173,17</b>
<b>Итого</b>			<b>1 655,67</b>	<b>49,89</b>	<b>64,56</b>	<b>223,46</b>	-	<b>271,59</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Котлета из мяса птицы с маслом	Завтрак	190	12	13,13	9,2	105	74,63
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>661,58</b>	<b>22,92</b>	<b>27,33</b>	<b>83,54</b>	-	<b>120,59</b>
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	53,24
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,80
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,47
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 174,59</b>	<b>31,36</b>	<b>44,38</b>	<b>162,8</b>	-	<b>200,81</b>
<b>Итого</b>			<b>1 836,17</b>	<b>54,28</b>	<b>71,71</b>	<b>246,34</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	122,8	1,62	9,7	7,66	80	30,83
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	38,52
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,80
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,89
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>1 185,42</b>	<b>31,12</b>	<b>46,73</b>	<b>160,87</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,80
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	3,18
<b>Итого</b>			<b>949,13</b>	<b>26,55</b>	<b>33,14</b>	<b>135,32</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	65,33
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	112,29	3,48	0,27	23,96	55	4,40
<b>Итого</b>			<b>649</b>	<b>22,67</b>	<b>26,08</b>	<b>83,71</b>	-	<b>108,64</b>
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,80
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	3,18
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>949,13</b>	<b>26,55</b>	<b>33,14</b>	<b>135,32</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,80
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	3,18
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>949,13</b>	<b>26,55</b>	<b>33,14</b>	<b>135,32</b>	-	<b>128,56</b>
<b>обед 1-4 классы</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/5/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	265	26,61
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,80
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,28
-	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>1 065,46</b>	<b>28,34</b>	<b>41,55</b>	<b>146,51</b>	-	<b>162,95</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.10.2025 10:49:20	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	16.10.2025 13:59:07	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ СОШ № 138</b>

Меню на 22.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Супы</b>								
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Нет	170,2	4,2	8,9	20,1	275	38,52
<b>Гарниры</b>								
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,78
<b>Блюда из птицы</b>								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,58
<b>Напитки</b>								
-	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	-	21,09	200	14,17
-	Чай с лимоном	Нет	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка "Дорожная"	Нет	80	2,5	3	50	100	37,42

№ рецепт.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
-	Булочка "Веснушка"	Нет	154,01	8,12	3,37	20,6	100	32,84

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.10.2025 10:49:20	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	16.10.2025 13:59:07	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA