

**Меню на 20.10.2025**

<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>
-------------------------------

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,14
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>672,41</b>	<b>21,26</b>	<b>21</b>	<b>113,55</b>	-	<b>108,64</b>
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,08
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого (обед)</b>			<b>900,38</b>	<b>37,89</b>	<b>26,18</b>	<b>130,3</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 572,79</b>	<b>59,15</b>	<b>47,18</b>	<b>243,85</b>	-	<b>271,59</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>696,06</b>	<b>21,81</b>	<b>20,84</b>	<b>120,96</b>	-	<b>110,23</b>
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	122,8	1,62	9,7	7,66	80	30,83
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	50,50
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,92
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 089,58</b>	<b>41,17</b>	<b>36,79</b>	<b>150,84</b>	-	<b>211,17</b>
<b>Итого</b>			<b>1 785,64</b>	<b>62,98</b>	<b>57,63</b>	<b>271,8</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	99,78	1,31	7,88	6,23	65	25,04
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,08
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,80
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>1 066,56</b>	<b>40,86</b>	<b>34,97</b>	<b>149,41</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	8,58
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,41
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>590,7</b>	<b>23,37</b>	<b>20,73</b>	<b>87,35</b>	-	<b>128,56</b>
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,14
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>672,41</b>	<b>21,26</b>	<b>21</b>	<b>113,55</b>	-	<b>108,64</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,78
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Завтрак	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,21
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>573,61</b>	<b>23,26</b>	<b>17,13</b>	<b>90,97</b>	-	<b>128,56</b>
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,78
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Завтрак	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,21
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>573,61</b>	<b>23,26</b>	<b>17,13</b>	<b>90,97</b>	-	<b>128,56</b>



№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	44,15
-	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	45,02
<b>Супы</b>								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
<b>Гарниры</b>								
-	Рис припущенный с томатом	Нет	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Митболы из мяса с отрубями	Нет	165,4	10,23	13,25	10,37	100	59,43
<b>Напитки</b>								
-	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	17,00
<b>Мучные изделия</b>								
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	36,79
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,50

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.10.2025 10:46:53	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	16.10.2025 13:58:27	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA