

Меню на 14.10.2025

| |
|-------------------------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ |
|-------------------------------|

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 1-4 классы инвалиды | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Завтрак | 61,4 | 0,81 | 4,85 | 3,83 | 40 | 15,41 |
| - | Котлета "Детская" | Завтрак | 237 | 15,6 | 16 | 14,4 | 100 | 60,15 |
| - | Макаронные изделия отварные | Завтрак | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 19,98 |
| - | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 55,74 | 200 | 9,76 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 40,83 | 1,27 | 0,1 | 8,71 | 20 | 1,86 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,31 |
| Итого (завтрак) | | | 712,19 | 27,1 | 29,33 | 130,86 | - | 109,47 |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Обед | 46,05 | 0,61 | 3,64 | 2,87 | 30 | 11,55 |
| - | Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25 | Обед | 263,15 | 14,05 | 13,7 | 13,42 | 280 | 47,70 |
| - | Суфле "Рыбка" | Обед | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 59,21 |
| - | Пюре картофельное | Обед | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 28,15 |
| - | Компот из ягод | Обед | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 10,56 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 51,04 | 1,58 | 0,12 | 10,89 | 25 | 2,33 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 67,69 | 2,31 | 0,42 | 11,69 | 35 | 2,62 |
| Итого (обед) | | | 869,64 | 36,14 | 33,97 | 99,75 | - | 162,12 |
| Итого | | | 1 581,83 | 63,24 | 63,3 | 230,61 | - | 271,59 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------------|---------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы инвалиды | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Завтрак | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 50 | 19,27 |
| - | Котлета "Детская" с маслом сл | Завтрак | 237 | 15,6 | 16 | 14,4 | 105 | 69,47 |
| - | Макаронные изделия отварные | Завтрак | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 19,91 |
| - | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 55,74 | 200 | 9,76 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,80 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,95 |
| Итого (завтрак) | | | 744,21 | 27,69 | 30,58 | 135,51 | - | 123,16 |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Обед | 153,5 | 2,02 | 12,12 | 9,58 | 100 | 38,53 |
| - | Борщ с мясом со сметаной 250/25/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 285 | 55,33 |
| - | Суфле "Рыбка" | Обед | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 59,21 |
| - | Пюре картофельное | Обед | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 28,15 |
| - | Компот из ягод | Обед | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 10,56 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 102,08 | 3,17 | 0,25 | 21,78 | 50 | 4,16 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,30 |
| Итого (обед) | | | 954,11 | 32,79 | 44,24 | 118,8 | - | 198,24 |
| Итого | | | 1 698,32 | 60,48 | 74,82 | 254,31 | - | 321,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------------------------------|---------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы обед льгота | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Обед | 92,1 | 1,21 | 7,27 | 5,75 | 60 | 23,12 |
| - | Борщ с мясом со сметаной 250/25/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 285 | 55,33 |
| - | Суфле "Рыбка" | Обед | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 69,47 |
| - | Пюре картофельное | Обед | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 28,15 |
| - | Компот из ягод | Обед | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 10,56 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 89,56 | 2,65 | 0,26 | 18,76 | 40 | 3,23 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 40 | 2,98 |
| Итого | | | 899,53 | 32,12 | 39,52 | 115,29 | - | 192,84 |
| 5-11 классы усиленный полдник род.плата | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Обед | 53,73 | 0,71 | 4,24 | 3,35 | 35 | 13,49 |
| - | Суфле "Рыбка" | Обед | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 69,47 |
| - | Пюре картофельное | Обед | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 32,32 |
| - | Напиток из шиповника | Обед | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 55,74 | 200 | 9,76 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 51,04 | 1,58 | 0,12 | 10,89 | 25 | 2,01 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,51 |
| Итого | | | 565,95 | 21,59 | 20,85 | 118,23 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Завтрак | 61,4 | 0,81 | 4,85 | 3,83 | 40 | 15,41 |
| - | Котлета "Детская" | Завтрак | 237 | 15,6 | 16 | 14,4 | 100 | 60,15 |
| - | Макаронные изделия отварные | Завтрак | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 19,98 |
| - | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 55,74 | 200 | 9,76 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 40,83 | 1,27 | 0,1 | 8,71 | 20 | 1,86 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 20 | 1,48 |
| Итого | | | 692,85 | 26,44 | 29,21 | 127,52 | - | 108,64 |
| завтрак 5-11 классы льгота | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Завтрак | 69,08 | 0,91 | 5,45 | 4,31 | 45 | 17,34 |
| - | Суфле "Рыбка" | Завтрак | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 69,47 |
| - | Пюре картофельное | Завтрак | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 28,15 |
| - | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 55,74 | 200 | 9,76 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 51,04 | 1,58 | 0,12 | 10,89 | 25 | 2,33 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 20 | 1,51 |
| Итого | | | 571,63 | 21,46 | 22 | 117,52 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| завтрак 5-11 классы род.плата | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Завтрак | 53,73 | 0,71 | 4,24 | 3,35 | 35 | 13,49 |
| - | Суфле "Рыбка" | Завтрак | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 69,47 |
| - | Пюре картофельное | Завтрак | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 32,32 |
| - | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 55,74 | 200 | 9,76 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 51,04 | 1,58 | 0,12 | 10,89 | 25 | 2,01 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,51 |
| Итого | | | 565,95 | 21,59 | 20,85 | 118,23 | - | 128,56 |
| обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Обед | 46,05 | 0,61 | 3,64 | 2,87 | 30 | 11,55 |
| - | Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25 | Обед | 263,15 | 14,05 | 13,7 | 13,42 | 280 | 47,75 |
| - | Суфле "Рыбка" | Обед | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 59,21 |
| - | Пюре картофельное | Обед | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 28,15 |
| - | Компот из ягод | Обед | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 10,56 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 102,08 | 3,17 | 0,25 | 21,78 | 50 | 3,11 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 67,69 | 2,31 | 0,42 | 11,69 | 35 | 2,62 |
| Итого | | | 920,68 | 37,73 | 34,1 | 110,64 | - | 162,95 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 13.10.2025 20:29:49 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 14.10.2025 06:41:32 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | | | МАОУ СОШ № 138 |

Меню на 14.10.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|-----------------|---------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Закуски | | | | | | | | |
| - | Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной | Нет | - | - | - | - | 100 | 40,33 |
| Супы | | | | | | | | |
| - | Борщ с мясом со сметаной 250/15/10 | Нет | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 275 | 40,53 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| - | Макароны отварные | Нет | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 19,87 |
| Блюда из рыбы | | | | | | | | |
| - | Суфле "Рыбка" | Нет | 198 | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 59,30 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| - | Котлета"Детская" | Нет | 237 | 15,6 | 16 | 14,4 | 100 | 74,60 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Напиток из шиповника | Нет | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 55,74 | 200 | 9,76 |
| - | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,90 |
| - | Чай с сахаром | Нет | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|-------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| - | Булочка домашняя | Нет | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | 25,50 |
| - | Лепешка с сыром "по-Уральски" | Нет | 128 | 4,5 | 2,85 | 1,25 | 100 | 36,79 |

| |
|----------------------------|
| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |
|----------------------------|

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 13.10.2025 20:29:49 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 14.10.2025 06:41:32 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |