

## Меню на 16.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
-	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	180	86,02
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
-	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>737,61</b>	<b>22,51</b>	<b>21,14</b>	<b>121,09</b>	-	<b>137,85</b>
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/5/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	260	23,37
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	57,94
-	Картофель отварной	Обед	135,49	2,89	3,29	21,97	150	30,95
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,14
-	Хлеб ржаной	Обед	116,04	3,96	0,72	20,04	60	4,66
<b>Итого (обед)</b>			<b>907,52</b>	<b>40,45</b>	<b>32,09</b>	<b>107,48</b>	-	<b>133,74</b>
<b>Итого</b>			<b>1 645,13</b>	<b>62,96</b>	<b>53,23</b>	<b>228,57</b>	-	<b>271,59</b>

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
-	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	180	86,02
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>514,15</b>	<b>20,39</b>	<b>10,57</b>	<b>88,77</b>	-	<b>114,34</b>
-	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	285	52,34
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	57,94
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Картофель отварной	Обед	162,59	3,47	3,95	26,36	180	37,15
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,57
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 236,69</b>	<b>44,88</b>	<b>47,86</b>	<b>150,18</b>	-	<b>207,06</b>
<b>Итого</b>			<b>1 750,84</b>	<b>65,27</b>	<b>58,43</b>	<b>238,95</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	270	31,43
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,17
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	4,73
-	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	22,78
-	Яблоко свежее	Обед	68,16	0,56	0,56	96,07	140	23,42
<b>Итого</b>			<b>1 395,39</b>	<b>48,52</b>	<b>53,33</b>	<b>265,36</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,12
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,45
-	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>895,55</b>	<b>28,57</b>	<b>40,97</b>	<b>126,73</b>	-	<b>128,56</b>
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
-	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	180	86,02
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,84
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	68,62	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>416,83</b>	<b>16,14</b>	<b>9,9</b>	<b>124,36</b>	-	<b>108,64</b>

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,12
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,45
-	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>895,55</b>	<b>28,57</b>	<b>40,97</b>	<b>126,73</b>	-	<b>128,56</b>
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,12
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,45
-	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>895,55</b>	<b>28,57</b>	<b>40,97</b>	<b>126,73</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>обед 1-4 классы</b>								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/5/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	260	23,37
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,46
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	21,01
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,83
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
<b>Итого</b>			<b>1 228,16</b>	<b>44,96</b>	<b>51,57</b>	<b>149,39</b>	-	<b>162,95</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.10.2025 09:57:01	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	13.10.2025 11:18:45	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ СОШ № 138</b>

**Меню на 16.10.2025**

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**



№ рецепт.	Блюдо	Горячее питание Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет 128	4,5	2,85	1,25	100	36,79
-	Булочка домашняя	Нет 310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,50

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСПРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.10.2025 09:57:01	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	13.10.2025 11:18:45	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA