

Меню на 13.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4 классы инвалиды								
-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	40	40,82
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	35,43
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,25
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (завтрак)			606,16	18,58	22,74	88,53	-	109,30
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,6	0,17	0,03	0,57	15	4,39
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	39,95
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,47
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			851,04	33,91	29,76	129,74	-	162,29
Итого			1 457,2	52,49	52,5	218,27	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы инвалиды								
-	Бутерброд с маслом сыром 15/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	50	55,15
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	260	39,62
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого (завтрак)			647,06	21,38	25,6	91,47	-	132,92
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	53,29
-	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	68,84
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,15
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,87
Итого (обед)			958,02	35,87	36,87	131,13	-	188,48
Итого			1 605,08	57,25	62,47	222,6	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 классы обед льгота								
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	14,4	0,66	0,12	2,28	60	17,56
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
-	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	68,84
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,04
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,85
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			899	35,72	30,12	137,46	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,44
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			631,88	22,58	23,57	101	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 1-4 классы								
-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	40	40,82
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	35,43
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,59
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			595,95	18,27	22,72	86,35	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Биточек мясной с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Завтрак	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Завтрак	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,44
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			631,88	22,58	23,57	101	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Биточек мясной с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Завтрак	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Хлеб ржаной	Завтрак	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,44
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			631,88	22,58	23,57	101	-	128,56
обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,45
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,91
Итого			952,8	34,27	32,79	127	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСПРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.10.2025 15:31:49	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138 ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	Каюмова Анна Александровна	08.10.2025 18:01:38	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
			МАОУ СОШ № 138

Меню на 13.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
-	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	44,38
-	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	44,15
Супы								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
Гарниры								
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,33
Блюда из мяса								
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
-	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	73,91
Напитки								
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	-	21,09	200	11,70

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.10.2025 15:31:49	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	08.10.2025 18:01:38	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA