

Меню на 10.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	34,36
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого (завтрак)			536,37	21,59	16,6	78,52	-	81,66
-	Огурец свежий	Обед	8,89	0,37	0,07	1,31	35	10,24
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	34,45
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,93
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (обед)			727,54	25,29	28,24	109,63	-	189,93
Итого			1 263,91	46,88	44,84	188,15	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	130	58,71
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,69
Итого (завтрак)			692,63	25,19	23	98,7	-	127,77
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	115,13	1,52	9,09	7,19	75	28,89
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,50
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Итого (обед)			907,58	29,05	38,57	122,53	-	193,63
Итого			1 600,21	54,24	61,57	221,23	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	107,45	1,41	8,48	6,71	70	26,97
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,86
Итого			869,24	26,35	33,72	115,63	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	32,32
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,57
Итого			686,25	21,41	26,85	82,44	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	45,12
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	3,58
-	Хлеб ржаной	Завтрак	116,04	3,96	0,72	20,04	60	4,28
Итого			688,95	25,55	21,3	100,6	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Гуляш	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	32,32
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,87
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,81
Итого			686,25	21,41	26,85	82,44	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Гуляш	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	32,32
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,87
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,81
Итого			686,25	21,41	26,85	82,44	-	128,56
обед 1-4 классы								
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,39
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,48
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,88
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			718,66	23,85	24,49	101,05	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.10.2025 11:09:30	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	06.10.2025 14:01:01	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 10.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	44,38
-	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	44,15
Супы								
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Нет	170,58	5,83	4,63	32,2	275	42,32
Гарниры								
-	Капуста тушеная с куркумой	Нет	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
-	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	32,32
Блюда из рыбы								
-	Суфле "Рыбка"	Нет	198	13,69	11,7	15,79	100	63,58
Блюда из мяса								
-	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	73,91
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
-	Гуляш	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
Напитки								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05

Мучные изделия

-	Булочка "Дорожная"	Нет	80	2,5	3	50	100	25,55
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.10.2025 11:09:30	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	06.10.2025 14:01:01	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA