

Меню на 09.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
-	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	63,27
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,84
Итого (завтрак)			514,23	26,61	29,62	74,63	-	108,64
-	Рассольник Ленинградский с мясом сметаной 250/5/10	Обед	227,25	9,15	11,92	36,37	265	28,27
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,56
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			938,32	38,21	33,21	143,3	-	162,95
Итого			1 452,55	64,82	62,83	217,93	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
-	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	72,59
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого (завтрак)			524,44	26,93	29,65	76,81	-	118,54
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	46,80
-	Фрикадельки из филе кур с маслом	Обед	192	14,5	10,8	9,1	105	78,97
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,01
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			1 010,96	39,61	38,03	148,33	-	202,86
Итого			1 535,4	66,54	67,68	225,14	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	9,64
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	46,80
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,86
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,68
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			1 038,4	40,5	37,49	155,57	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,22
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,17
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			676,78	28,85	21,23	99,48	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
-	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	63,27
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,84
Итого			514,23	26,61	29,62	74,63	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,13
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			676,78	28,85	21,23	99,48	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Фрикадельки из филе кур	Завтрак	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,13
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			676,78	28,85	21,23	99,48	-	128,56
обед 1-4 классы								
-	Рассольник Ленинградский с мясом сметаной 250/5/10	Обед	227,25	9,15	11,92	36,37	265	28,27
-	Фрикадельки из филе кур	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,56
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			938,32	38,21	33,21	143,3	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.10.2025 11:05:29	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	06.10.2025 14:00:29	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 09.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	45,94
-	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	44,38
Супы								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	280	48,66
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Нет	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
Блюда из яиц								
-	Омлет натуральный	Нет	281,64	19,45	21,2	22,32	200	38,86
Блюда из мяса								
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
Блюда из птицы								
-	Фрикадельки из филе кур	Нет	192	14,5	10,8	9,1	100	69,66
Напитки								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	-	15,2	200	5,60

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.10.2025 11:05:29	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	06.10.2025 14:00:29	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA