

Меню на 07.10.2025

| |
|-------------------------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ |
|-------------------------------|

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 1-4 классы инвалиды | | | | | | | | |
| - | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 46,05 | 0,61 | 3,64 | 2,87 | 30 | 11,55 |
| - | Гуляш | Завтрак | 221,17 | 10,89 | 15,69 | 5,37 | 100 | 60,56 |
| - | Каша гречневая рассыпчатая | Завтрак | 319,11 | 8,33 | 10,19 | 54,78 | 180 | 25,30 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,80 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 20 | 2,90 |
| Итого (завтрак) | | | 746,14 | 23,32 | 29,98 | 97,73 | - | 106,16 |
| - | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 53,73 | 0,71 | 4,24 | 3,35 | 35 | 13,49 |
| - | Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/5 | Обед | 263,15 | 14,05 | 13,7 | 13,42 | 265 | 30,66 |
| - | Рагу из мяса с овощами | Обед | 110,4 | 2,5 | 3,98 | 14,61 | 250 | 105,50 |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | - | 16,1 | 200 | 11,59 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 51,04 | 1,58 | 0,12 | 10,89 | 25 | 2,33 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,86 |
| Итого (обед) | | | 595,67 | 20,59 | 22,34 | 66,72 | - | 165,43 |
| Итого | | | 1 341,81 | 43,91 | 52,32 | 164,45 | - | 271,59 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы инвалиды | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Завтрак | 38,38 | 0,51 | 3,03 | 2,4 | 25 | 9,64 |
| - | Гуляш | Завтрак | 331,75 | 18,33 | 15,53 | 14,05 | 150 | 90,88 |
| - | Каша гречневая рассыпчатая | Завтрак | 319,11 | 8,33 | 10,19 | 54,78 | 180 | 25,30 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,86 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,95 |
| Итого (завтрак) | | | 836,33 | 30,32 | 29,2 | 102,92 | - | 132,68 |
| - | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 61,4 | 0,81 | 4,85 | 3,83 | 40 | 15,41 |
| - | Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10 | Обед | 261,22 | 13,95 | 13,6 | 13,32 | 270 | 51,49 |
| - | Рагу из мяса с овощами | Обед | 110,4 | 2,5 | 3,98 | 14,61 | 250 | 105,50 |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | - | 16,1 | 200 | 11,59 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 51,04 | 1,58 | 0,12 | 10,89 | 25 | 2,33 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 87,03 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 45 | 2,40 |
| Итого (обед) | | | 640,09 | 21,91 | 23,09 | 73,78 | - | 188,72 |
| Итого | | | 1 476,42 | 52,23 | 52,29 | 176,7 | - | 321,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 классы обед льгота | | | | | | | | |
| - | Бутерброд с джемом 15/20 | Обед | 108,57 | 5,6 | 4,15 | 11,68 | 35 | 14,13 |
| - | Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10 | Обед | 261,22 | 13,95 | 13,6 | 13,32 | 270 | 51,49 |
| - | Рагу из мяса с овощами | Обед | 110,4 | 2,5 | 3,98 | 14,61 | 250 | 105,50 |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | - | 16,1 | 200 | 11,59 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 122,5 | 3,8 | 0,3 | 26,14 | 60 | 5,47 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 116,04 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 60 | 4,66 |
| Итого | | | 787,73 | 29,91 | 22,75 | 101,89 | - | 192,84 |
| 5-11 классы усиленный полдник род.плата | | | | | | | | |
| - | Бутерброд с джемом 15/20 | Обед | 108,57 | 5,6 | 4,15 | 11,68 | 35 | 14,13 |
| - | Рагу из мяса с овощами | Обед | 110,4 | 2,5 | 3,98 | 14,61 | 250 | 105,50 |
| - | Чай с сахаром | Обед | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 61,25 | 1,9 | 0,15 | 13,07 | 30 | 2,77 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 40 | 3,11 |
| Итого | | | 411,54 | 12,82 | 8,78 | 66,68 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| - | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 61,4 | 0,81 | 4,85 | 3,83 | 40 | 15,41 |
| - | Гуляш | Завтрак | 221,17 | 10,89 | 15,69 | 5,37 | 100 | 60,56 |
| - | Каша гречневая рассыпчатая | Завтрак | 319,11 | 8,33 | 10,19 | 54,78 | 180 | 25,30 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 67,17 | 1,99 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,80 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 20 | 1,52 |
| Итого | | | 761,49 | 23,52 | 31,19 | 98,69 | - | 108,64 |
| завтрак 5-11 классы льгота | | | | | | | | |
| - | Бутерброд с джемом 15/20 | Завтрак | 108,57 | 5,6 | 4,15 | 11,68 | 35 | 14,13 |
| - | Рагу из мяса с овощами | Завтрак | 110,4 | 2,5 | 3,98 | 14,61 | 250 | 105,50 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 61,25 | 1,9 | 0,15 | 13,07 | 30 | 2,77 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 40 | 3,11 |
| Итого | | | 411,54 | 12,82 | 8,78 | 66,68 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| завтрак 5-11 классы род.плата | | | | | | | | |
| - | Бутерброд с джемом 15/20 | Завтрак | 108,57 | 5,6 | 4,15 | 11,68 | 35 | 14,13 |
| - | Рагу из мяса с овощами | Завтрак | 110,4 | 2,5 | 3,98 | 14,61 | 250 | 105,50 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 61,25 | 1,9 | 0,15 | 13,07 | 30 | 2,77 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 40 | 3,11 |
| Итого | | | 411,54 | 12,82 | 8,78 | 66,68 | - | 128,56 |
| обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| - | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 38,38 | 0,51 | 3,03 | 2,4 | 25 | 9,64 |
| - | Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/5 | Обед | 263,15 | 14,05 | 13,7 | 13,42 | 265 | 30,66 |
| - | Рагу из мяса с овощами | Обед | 110,4 | 2,5 | 3,98 | 14,61 | 250 | 105,50 |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | - | 16,1 | 200 | 11,59 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 51,04 | 1,58 | 0,12 | 10,89 | 25 | 2,33 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 3,23 |
| Итого | | | 580,32 | 20,39 | 21,13 | 65,77 | - | 162,95 |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ | | | |
|---------------------|----------------------------|----------------------|---|
| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 03.10.2025 11:00:33 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 03.10.2025 13:35:35 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | | | МАОУ СОШ № 138 |

Меню на 07.10.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|-----------------|---------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Супы | | | | | | | | |
| - | Борщ с мясом со сметаной 250/15/10 | Нет | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 275 | 40,56 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| - | Рагу из мяса с овощами | Нет | 110,4 | 2,5 | 3,98 | 14,61 | 250 | 110,53 |
| - | Каша гречневая рассыпчатая | Нет | 319,11 | 8,33 | 10,19 | 54,78 | 180 | 18,41 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| - | Гуляш | Нет | 221,17 | 10,89 | 15,69 | 5,37 | 100 | 64,69 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Чай лимонный | Нет | 60 | 0,3 | - | 15,2 | 200 | 5,60 |
| - | Чай с сахаром | Нет | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,90 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| - | Булочка "Дорожная" | Нет | 80 | 2,5 | 3 | 50 | 100 | 38,23 |
| - | Булочка домашняя | Нет | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | 27,04 |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|-------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| - | Лепешка с сыром "по-Уральски" | Нет | 128 | 4,5 | 2,85 | 1,25 | 100 | 24,96 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 03.10.2025 11:00:33 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 03.10.2025 13:35:35 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA |