

Меню на 03.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
1-4 классы инвалиды								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	83,83
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,53
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (завтрак)			289,48	5,8	4,74	60,58	-	108,64
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	39,84
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	73,86
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,93
Итого (обед)			1 053,41	42,3	46,5	109,3	-	162,95
Итого			1 342,89	48,1	51,24	169,88	-	271,59
5-11 классы инвалиды								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	250	105,50
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
-	витаминный Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (завтрак)			309,36	6,45	4,83	64,43	-	131,20
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	39,84
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	73,86
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,17
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			1 136,29	44,34	48,39	131,7	-	190,20
Итого			1 445,65	50,79	53,22	196,13	-	321,40
5-11 классы обед льгота								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	39,84
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	73,86
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,89

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			1 119,58	43,55	49,47	126,3	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	21,19
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	73,86
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,13
Итого			765,02	21,18	29,78	91,43	-	128,56
завтрак 1-4 классы								
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	200	83,83
-	Кисель п/ягодный	Завтрак	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,53
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			289,48	5,8	4,74	60,58	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	21,19
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	73,86
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,13

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Итого завтрак 5-11 классы род.плата			757,13	21,06	29,72	90,1	-	128,56
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	21,19
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	73,86
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,13
Итого обед 1-4 классы			757,13	21,06	29,72	90,1	-	128,56
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	270	39,84
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	73,86
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,93
Итого электронные подписи			1 053,41	42,3	46,5	109,3	-	162,95

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА		30.09.2025 20:07:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	01.10.2025 06:52:24	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" МАОУ СОШ № 138			

Меню на 03.10.2025

Свободный выбор

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Закуски								
-	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	42,72
-	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	44,15
Супы								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Нет	303,27	21,09	18,45	18,31	270	41,71
Гарниры								
-	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
-	Рагу из мяса с овощами	Нет	110,4	2,5	3,98	14,61	250	110,53
Блюда из мяса								
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	64,08
Блюда из птицы								
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Нет	316,71	11,21	16,91	11,4	105	78,75
Напитки								
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Нет	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Кисель п/ягодный	Нет	70,68	-	-	18,6	200	4,22
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
Мучные изделия								
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	36,79
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,50

электронные подписи

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	30.09.2025 20:07:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	01.10.2025 06:52:24	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA