

Меню на 02.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
-	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	180	86,02
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
-	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
Итого (завтрак)			737,61	22,51	21,14	121,09	-	137,85
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/5/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	260	23,37
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	57,94
-	Картофель отварной	Обед	135,49	2,89	3,29	21,97	150	30,95
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,14
-	Хлеб ржаной	Обед	116,04	3,96	0,72	20,04	60	4,66
Итого (обед)			907,52	40,45	32,09	107,48	-	133,74
Итого			1 645,13	62,96	53,23	228,57	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
-	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	180	86,02
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого (завтрак)			514,15	20,39	10,57	88,77	-	114,34
-	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	285	52,34
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	57,94
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Картофель отварной	Обед	162,59	3,47	3,95	26,36	180	37,15
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,57
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого (обед)			1 236,69	44,88	47,86	150,18	-	207,06
Итого			1 750,84	65,27	58,43	238,95	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	270	31,43
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,17
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	4,73
-	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	22,78
-	Яблоко свежее	Обед	68,16	0,56	0,56	96,07	140	23,42
Итого			1 395,39	48,52	53,33	265,36	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,12
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,45
-	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
Итого			895,55	28,57	40,97	126,73	-	128,56
завтрак 1-4 классы								
-	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	180	86,02
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,84
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	68,62	100	16,73
Итого			416,83	16,14	9,9	124,36	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,12
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,45
-	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
Итого			895,55	28,57	40,97	126,73	-	128,56
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,12
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,45
-	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
Итого			895,55	28,57	40,97	126,73	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/5/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	260	23,37
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,46
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	21,01
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,83
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Булочка домашняя	Обед	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
Итого			1 228,16	44,96	51,57	149,39	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	29.09.2025 10:17:49	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	29.09.2025 10:36:03	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 02.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
-	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	45,94
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	275	40,53
Гарниры								
-	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	48,79
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,45
Блюда из творога								
-	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Нет	242,73	13,34	9,3	26,53	180	85,69
Блюда из мяса								
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,19
-	Язык отварной	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	50	63,07
Блюда из птицы								
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Нет	177,7	14,7	16,06	7,74	100	58,66
Напитки								
-	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	0,1	-	16,1	200	9,54

Мучные изделия

-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	36,79
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	29.09.2025 10:17:49	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	29.09.2025 10:36:03	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA