

Меню на 01.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,01
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,66
Итого (завтрак)			599,16	21,25	24,71	84,46	-	105,80
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	37,96
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	34,55
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,66
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,56
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			974,98	35,31	35,13	141,89	-	165,79
Итого			1 574,14	56,56	59,84	226,35	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,01
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,22
-	Хлеб ржаной	Завтрак	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого (завтрак)			726,68	25,31	25,4	107,69	-	110,86
-	Помидор св. к гарниру	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	60	19,74
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,75
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	2,14
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,40
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			1 038,6	37,62	35,36	154,41	-	210,54
Итого			1 765,28	62,93	60,76	262,1	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	55,75
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	106,37	3,63	0,66	18,37	55	4,05
-	Батон с отрубями	Обед	134,34	3,97	0,4	28,14	60	3,53
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			1 080,83	38,61	35,57	162,64	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,68
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	2,86
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			744,78	26,77	22,29	107,9	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,10
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,25
Итого			627,25	21,98	25,37	89,3	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,68
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	2,86
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			744,78	26,77	22,29	107,9	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,68
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	2,86
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			744,78	26,77	22,29	107,9	-	128,56
обед 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	5,79
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	33,72
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	58,44
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	34,55
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	1,45
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			998,56	35,76	36,85	142,55	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.09.2025 19:52:09	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	29.09.2025 07:01:46	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 01.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	275	40,53
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Нет	294,98	10,26	9,54	41,99	180	29,56
-	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	48,79
Блюда из мяса								
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
-	Чиполлетти из мяса	Нет	216,17	10,89	11,57	9,74	100	59,73
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	77,12
Напитки								

Супы

Гарниры

Блюда из мяса

Напитки

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60

Мучные изделия

-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,50
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	36,79
-	Ватрушка со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	26,45

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.09.2025 19:52:09	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	29.09.2025 07:01:46	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA