

Меню на 30.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	60,15
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,31
Итого (завтрак)			712,19	27,1	29,33	130,86	-	109,47
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	47,70
-	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,21
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,62
Итого (обед)			869,64	36,14	33,97	99,75	-	162,12
Итого			1 581,83	63,24	63,3	230,61	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Котлета "Детская" с маслом сл	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	69,47
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого (завтрак)			744,21	27,69	30,58	135,51	-	123,16
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	38,53
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	55,33
-	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,21
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,16
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,30
Итого (обед)			954,11	32,79	44,24	118,8	-	198,24
Итого			1 698,32	60,48	74,82	254,31	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,12
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	55,33
-	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	69,47
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,23
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,98
Итого			899,53	32,12	39,52	115,29	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	69,47
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	32,32
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,01
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,51
Итого			565,95	21,59	20,85	118,23	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	15,41
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	60,15
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,48
Итого			692,85	26,44	29,21	127,52	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	17,34
-	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	69,47
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,51
Итого			571,63	21,46	22	117,52	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	13,49
-	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	69,47
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	32,32
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,01
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,51
Итого			565,95	21,59	20,85	118,23	-	128,56
обед 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	47,75
-	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,21
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	3,11
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,62
Итого			920,68	37,73	34,1	110,64	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	26.09.2025 20:57:39	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	29.09.2025 07:01:26	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 30.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	275	40,53
Гарниры								
-	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	48,79
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
-	Суфле "Рыбка"	Нет	198	13,69	11,7	15,79	100	63,58
Блюда из мяса								
-	Котлета"Детская"	Нет	237	15,6	16	14,4	100	60,15
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
Напитки								
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Напиток из шиповника	Нет	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76

Мучные изделия

-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	36,79
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	26.09.2025 20:57:39	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	29.09.2025 07:01:26	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA