

## Меню на 26.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	125	63,28
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,12
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>507,36</b>	<b>18,2</b>	<b>18,42</b>	<b>74,51</b>	-	<b>108,64</b>
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,31
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	27,59
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,54
<b>Итого (обед)</b>			<b>686,98</b>	<b>24,13</b>	<b>27,7</b>	<b>96,11</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 194,34</b>	<b>42,33</b>	<b>46,12</b>	<b>170,62</b>	-	<b>271,59</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Завтрак		76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/50	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	125	63,28
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>613,66</b>	<b>20,19</b>	<b>24,63</b>	<b>84,82</b>	-	<b>129,20</b>
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		115,13	1,52	9,09	7,19	75	28,89
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	33,11
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,29
<b>Итого (обед)</b>			<b>868,9</b>	<b>27,73</b>	<b>38,33</b>	<b>115,85</b>	-	<b>192,20</b>
<b>Итого</b>			<b>1 482,56</b>	<b>47,92</b>	<b>62,96</b>	<b>200,67</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		107,45	1,41	8,48	6,71	70	26,97
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,86
<b>Итого</b>			<b>869,24</b>	<b>26,35</b>	<b>33,72</b>	<b>115,63</b>	-	<b>192,84</b>
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	32,32
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,30
<b>Итого</b>			<b>696,45</b>	<b>21,73</b>	<b>26,87</b>	<b>84,61</b>	-	<b>128,56</b>

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
-	Огурец свежий	Завтрак	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,39
-	Суфле "Рыбка" с соусом томатным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	130	59,32
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,57
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,40
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,09
<b>Итого</b>			<b>509,56</b>	<b>20,8</b>	<b>16,56</b>	<b>72,55</b>	-	<b>108,64</b>
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Гуляш	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	32,32
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,30
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>696,45</b>	<b>21,73</b>	<b>26,87</b>	<b>84,61</b>	-	<b>128,56</b>

№ рецепт.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Завтрак	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
-	Гуляш	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	32,32
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,30
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>696,45</b>	<b>21,73</b>	<b>26,87</b>	<b>84,61</b>	-	<b>128,56</b>
<b>обед 1-4 классы</b>								
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,39
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	45,16
-	Гуляш	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,48
-	Напиток "Витошка" витаминизированный	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,57
<b>Итого</b>			<b>708,99</b>	<b>23,52</b>	<b>24,43</b>	<b>99,38</b>	-	<b>162,95</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.09.2025 11:53:53	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138 ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	Каюмова Анна Александровна	25.09.2025 14:35:10	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
			<b>МАОУ СОШ № 138</b>

## Меню на 26.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Закуски</b>								
-	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	44,15
-	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	42,72
<b>Супы</b>								
-	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Нет	170,58	5,83	4,63	32,2	275	42,32
<b>Гарниры</b>								
-	Картофель запеченный	Нет	-	-	-	-	180	48,79
-	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	32,32
<b>Блюда из рыбы</b>								
-	Суфле "Рыбка"	Нет	198	13,69	11,7	15,79	100	63,58
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Гуляш	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	64,69
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	68,04
<b>Напитки</b>								
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
<b>Мучные изделия</b>								
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	27,39
-	Булочка "Дорожная"	Нет	80	2,5	3	50	100	25,55

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.09.2025 11:53:53	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	25.09.2025 14:35:10	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA