

Меню на 22.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,14
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (завтрак)			672,41	21,26	21	113,55	-	108,64
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,08
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Обед	178,89	3,53	4,19	31,77	150	17,96
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			900,38	37,89	26,18	130,3	-	162,95
Итого			1 572,79	59,15	47,18	243,85	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (завтрак)			696,06	21,81	20,84	120,96	-	110,23
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	122,8	1,62	9,7	7,66	80	30,83
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	50,50
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,92
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			1 089,58	41,17	36,79	150,84	-	211,17
Итого			1 785,64	62,98	57,63	271,8	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	99,78	1,31	7,88	6,23	65	25,04
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,08
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,80
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			1 066,56	40,86	34,97	149,41	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	8,58
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Обед	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,41
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			590,7	23,37	20,73	87,35	-	128,56
завтрак 1-4 классы								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,14
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			672,41	21,26	21	113,55	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,78
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Завтрак	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,21
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			573,61	23,26	17,13	90,97	-	128,56
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,78
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	69,39
-	Рис припущенный с томатом	Завтрак	214,67	4,24	5,03	38,12	180	21,56
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,21
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			573,61	23,26	17,13	90,97	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Нет	170,2	4,2	8,9	20,1	275	38,52
Гарниры								
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из мяса								
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	72,67
Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	65,33
Напитки								
-	Чай с лимоном	Нет	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
-	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Мучные изделия								
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	22,78
-	Булочка "Дорожная"	Нет	80	2,5	3	50	100	38,23

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.09.2025 20:21:14	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	22.09.2025 06:55:47	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA