

Меню на 18.09.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|------------------------|---|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стои |
| 1-4 классы инвалиды | | | | | | | | |
| - | Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30 | Завтрак | 242,73 | 13,34 | 9,3 | 26,53 | 180 | |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 91,88 | 2,85 | 0,23 | 19,61 | 45 | |
| - | Яблоко | Завтрак | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Завтрак | 92,1 | 1,21 | 7,27 | 5,75 | 60 | |
| Итого (завтрак) | | | 504,95 | 18,1 | 17,34 | 78,59 | - | |
| - | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/5/5 | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 260 | |
| - | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Обед | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | |
| - | Картофель отварной | Обед | 162,59 | 3,47 | 3,95 | 26,36 | 180 | |
| - | Компот из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 122,5 | 3,8 | 0,3 | 26,14 | 60 | |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | |
| Итого (обед) | | | 915,28 | 40,37 | 32,63 | 108,53 | - | |
| Итого | | | 1 420,23 | 58,47 | 49,97 | 187,12 | - | |
| 5-11 классы инвалиды | | | | | | | | |
| - | Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30 | Завтрак | 242,73 | 13,34 | 9,3 | 26,53 | 180 | |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 122,5 | 3,8 | 0,3 | 26,14 | 60 | |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 116,04 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 60 | |
| - | Яблоко | Завтрак | 37,36 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 200 | |
| Итого (завтрак) | | | 572,59 | 22,08 | 11,14 | 106,27 | - | |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Обед | 107,45 | 1,41 | 8,48 | 6,71 | 70 | |
| - | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/10 | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 270 | |
| - | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Обед | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | |
| - | Картофель отварной | Обед | 162,59 | 3,47 | 3,95 | 26,36 | 180 | |
| - | Компот из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 91,88 | 2,85 | 0,23 | 19,61 | 45 | |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 87,03 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 45 | |
| Итого (обед) | | | 982,44 | 40,5 | 40,98 | 107,04 | - | |
| Итого | | | 1 555,03 | 62,58 | 52,12 | 213,31 | - | |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стои |
|--|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|------|
| 5-11 классы обед льгота | | | | | | | | |
| - | Огурец свежий "Пикантный" | Обед | 46,05 | 0,61 | 3,64 | 2,87 | 30 | |
| - | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/10 | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 270 | |
| - | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Обед | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | |
| - | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 218,2 | 5,17 | 9,36 | 36,9 | 180 | |
| - | Компот из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 122,5 | 3,8 | 0,3 | 26,14 | 60 | |
| - | Манник | Обед | 316,94 | 6,52 | 7,7 | 56,67 | 100 | |
| - | Яблоко свежее | Обед | 68,16 | 0,56 | 0,56 | 96,07 | 140 | |
| Итого | | | 1 402,04 | 49,76 | 49,94 | 274,68 | - | |
| 5-11 классы усиленный полдник род.плата | | | | | | | | |
| - | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 46,05 | 0,61 | 3,64 | 2,87 | 30 | |
| - | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Обед | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | |
| - | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 218,2 | 5,17 | 9,36 | 36,9 | 180 | |
| - | Компот из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 91,88 | 2,85 | 0,23 | 19,61 | 45 | |
| - | Манник | Обед | 316,94 | 6,52 | 7,7 | 56,67 | 100 | |
| Итого | | | 938,96 | 30,57 | 37,02 | 147,03 | - | |
| завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| - | Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30 | Завтрак | 242,73 | 13,34 | 9,3 | 26,53 | 180 | |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 81,67 | 2,53 | 0,2 | 17,43 | 40 | |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 63,29 | 0,52 | 0,52 | 89,21 | 130 | |
| Итого | | | 441,65 | 16,57 | 10,04 | 147,13 | - | |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость |
|-------------------------------|---|----------------------|--------------------|----------|---|-------------|----------|-----------|
| завтрак 5-11 классы льгота | | | | | | | | |
| - | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 46,05 | 0,61 | 3,64 | 2,87 | 30 | |
| - | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Завтрак | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | |
| - | Рис "Золотистый" с куркумой | Завтрак | 218,2 | 5,17 | 9,36 | 36,9 | 180 | |
| - | Компот из кураги | Завтрак | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 102,08 | 3,17 | 0,25 | 21,78 | 50 | |
| - | Манник | Завтрак | 316,94 | 6,52 | 7,7 | 56,67 | 100 | |
| Итого | | | 949,16 | 30,89 | 37,04 | 149,2 | - | |
| завтрак 5-11 классы род.плата | | | | | | | | |
| - | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 46,05 | 0,61 | 3,64 | 2,87 | 30 | |
| - | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Завтрак | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | |
| - | Рис "Золотистый" с куркумой | Завтрак | 218,2 | 5,17 | 9,36 | 36,9 | 180 | |
| - | Компот из кураги | Завтрак | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 102,08 | 3,17 | 0,25 | 21,78 | 50 | |
| - | Манник | Завтрак | 316,94 | 6,52 | 7,7 | 56,67 | 100 | |
| Итого | | | 949,16 | 30,89 | 37,04 | 149,2 | - | |
| обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| - | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 46,05 | 0,61 | 3,64 | 2,87 | 30 | |
| - | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/10 | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 270 | |
| - | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Обед | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | |
| - | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 181,83 | 4,31 | 7,8 | 30,75 | 150 | |
| - | Компот из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 122,5 | 3,8 | 0,3 | 26,14 | 60 | |
| - | Манник | Обед | 316,94 | 6,52 | 7,7 | 56,67 | 100 | |
| Итого | | | 1 200,81 | 45,04 | 47,22 | 155,76 | - | |
| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ | | | | | | | | |
| Организация | ФИО | Дата и время подписи | | | Отпечаток сертификата электронной подписи | | | |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 16.09.2025 13:11:49 | | | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00 | | | |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 16.09.2025 16:29:29 | | | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F7751 | | | |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | | МАОУ СОШ № 138 | | | | | | |

Меню на 18.09.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|-----------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость |
| Закуски | | | | | | | | |
| - | Салат из капусты с кальмарами | Нет | - | - | - | - | 100 | |
| - | Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной | Нет | - | - | - | - | 100 | |
| Супы | | | | | | | | |
| - | Борщ с мясом со сметаной 250/15/10 | Нет | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 275 | |
| Гарниры | | | | | | | | |
| - | Рис "Золотистый" с куркумой | Нет | 218,2 | 5,17 | 9,36 | 36,9 | 180 | |
| - | Картофель запеченый | Нет | - | - | - | - | 180 | |
| Блюда из творога | | | | | | | | |
| - | Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30 | Нет | 242,73 | 13,34 | 9,3 | 26,53 | 180 | |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| - | Язык отварной с соусом | Нет | 110,34 | 16,7 | 4,72 | 0,27 | 100 | |
| - | Язык отварной | Нет | 110,34 | 16,7 | 4,72 | 0,27 | 50 | |
| Блюда из птицы | | | | | | | | |
| - | Филе куриное, тушеное в томатном соусе | Нет | 177,7 | 14,7 | 16,06 | 7,74 | 100 | |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Нет | 69 | 0,1 | - | 16,1 | 200 | |
| - | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | |
| - | Чай с сахаром | Нет | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | |
| - | Чай лимонный | Нет | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| - | Манник | Нет | 316,94 | 6,52 | 7,7 | 56,67 | 100 | |
| - | Лепешка с сыром "по-Уральски" | Нет | 128 | 4,5 | 2,85 | 1,25 | 100 | |
| - | Булочка домашняя | Нет | 310,29 | 5,28 | 11,09 | 47,35 | 100 | |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ | | | |
|---------------------|----------------------------|----------------------|---|
| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 16.09.2025 13:11:49 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00 |
| МАОУ СОШ № 138 | Каюмова Анна Александровна | 16.09.2025 16:29:29 | 1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F7754 |