

Меню на 18.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб
1-4 классы инвалиды								
-	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	
Итого (завтрак)			504,95	18,1	17,34	78,59	-	
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/5/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	260	
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
-	Картофель отварной	Обед	162,59	3,47	3,95	26,36	180	
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
Итого (обед)			915,28	40,37	32,63	108,53	-	
Итого			1 420,23	58,47	49,97	187,12	-	
5-11 классы инвалиды								
-	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	116,04	3,96	0,72	20,04	60	
-	Яблоко	Завтрак	37,36	0,8	0,8	19,6	200	
Итого (завтрак)			572,59	22,08	11,14	106,27	-	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	107,45	1,41	8,48	6,71	70	
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	270	
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
-	Картофель отварной	Обед	162,59	3,47	3,95	26,36	180	
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	
Итого (обед)			982,44	40,5	40,98	107,04	-	
Итого			1 555,03	62,58	52,12	213,31	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы обед льгота								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		46,05	0,61	3,64	2,87	30	
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	270	
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	
-	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
-	Яблоко свежее	Обед	68,16	0,56	0,56	96,07	140	
Итого			1 402,04	49,76	49,94	274,68	-	
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	
-	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
Итого			938,96	30,57	37,02	147,03	-	
завтрак 1-4 классы								
-	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Завтрак	242,73	13,34	9,3	26,53	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,29	0,52	0,52	89,21	130	
Итого			441,65	16,57	10,04	147,13	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	218,2	5,17	9,36	36,9	180	
-	Компот из кураги	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
-	Манник	Завтрак	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
Итого			949,16	30,89	37,04	149,2		-
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Завтрак	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	218,2	5,17	9,36	36,9	180	
-	Компот из кураги	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
-	Манник	Завтрак	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
Итого			949,16	30,89	37,04	149,2		-
обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	270	
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Обед	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	
-	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
Итого			1 200,81	45,04	47,22	155,76		-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.09.2025 13:11:49	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	16.09.2025 16:29:29	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F775:
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ

Меню на 18.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стой
Закуски								
-	Салат из капусты с кальмарами	Нет	-	-	-	-	100	
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	275	
Гарниры								
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	
-	Картофель запеченный	Нет	-	-	-	-	180	
Блюда из творога								
-	Пудинг из творога с рисом молоком сгущенным 150/30	Нет	242,73	13,34	9,3	26,53	180	
Блюда из мяса								
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	
-	Язык отварной	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	50	
Блюда из птицы								
-	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	Нет	177,7	14,7	16,06	7,74	100	
Напитки								
-	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	0,1	-	16,1	200	
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
Мучные изделия								
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.09.2025 13:11:49	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	16.09.2025 16:29:29	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F775C