

Меню на 17.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб
1-4 классы инвалиды								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	
-	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	
Итого (завтрак)			614,51	21,45	25,93	85,42	-	
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	
Итого (обед)			925,82	33,6	33,54	134,89	-	
Итого			1 540,33	55,05	59,47	220,31	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы инвалиды								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	
-	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	87,03	2,97	0,54	15,03	45	
Итого (завтрак)			749,7	25,61	27,22	109,13	-	
-	Помидор св. к гарниру	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	60	
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	
Итого (обед)			1 038,6	37,62	35,36	154,41	-	
Итого			1 788,3	63,23	62,58	263,54	-	
5-11 классы обед льгота								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	106,37	3,63	0,66	18,37	55	
-	Батон с отрубями	Обед	134,34	3,97	0,4	28,14	60	
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	
Итого			1 086,43	38,73	35,69	165,58	-	
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	
Итого			748,51	26,85	22,37	109,86	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	
-	Плов из филе куры с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	
Итого			627,25	21,98	25,37	89,3		-
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	
-	Яблоко	Завтрак	26,15	0,56	0,56	13,72	140	
Итого			748,51	26,85	22,37	109,86		-
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	
-	Яблоко	Завтрак	26,15	0,56	0,56	13,72	140	
Итого			748,51	26,85	22,37	109,86		-
обед 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		23,03	0,3	1,82	1,44	15	
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	
Итого			953,14	34,13	35,34	137,51		-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.09.2025 19:58:43	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	16.09.2025 07:01:49	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F775
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ

Меню на 17.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Закуски								
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	275	
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные с сыром	Нет	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Картофель запеченный	Нет	-	-	-	-	180	
Блюда из мяса								
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100	
-	Чиполлетти из мяса	Нет	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	
Напитки								
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	
-	Лепешка с сыром "по- Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.09.2025 19:58:43	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	16.09.2025 07:01:49	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F775