

Меню на 16.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
1-4 классы инвалиды								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
Итого (завтрак)			712,19	27,1	29,33	130,86	-	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
Итого (обед)			818,1	31,72	32,68	97,87	-	
Итого			1 530,29	58,82	62,01	228,73	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы инвалиды								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	
-	Котлета"Детская" с маслом сл	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого (завтрак)			744,21	27,69	30,58	135,51	-	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	153,5	2,02	12,12	9,58	100	
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
Итого (обед)			902,57	28,37	42,95	116,92	-	
Итого			1 646,78	56,06	73,53	252,43	-	
5-11 классы обед льгота								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	
Итого			847,99	27,7	38,23	113,41	-	
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого			514,41	17,17	19,56	116,35	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
завтрак 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
Итого			692,85	26,44	29,21	127,52	-	
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	146,46	9,27	10,41	13,91	120	
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
Итого			520,09	17,04	20,71	115,64	-	
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	146,46	9,27	10,41	13,91	120	
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого			514,41	17,17	19,56	116,35	-	
обед 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
Итого			869,14	33,31	32,81	108,76	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.09.2025 19:25:43	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	16.09.2025 07:00:24	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F775i
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ

Меню на 16.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Закуски							
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100
Супы							
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	275
Гарниры							
-	Картофель запеченный	Нет	-	-	-	-	180
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180
Блюда из рыбы							
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Нет	146,46	9,27	10,41	13,91	120
Блюда из мяса							
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100
-	Тефтели мясные с соусом 100/50	Нет	384,13	17,37	22,92	20,03	150
Напитки							
-	Напиток из шиповника	Нет	55,74	0,24	0,1	55,74	200
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200
-	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200
Мучные изделия							
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.09.2025 19:25:43	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	16.09.2025 07:00:24	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F775i