

**Меню на 16.09.2025**

<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Завтрак	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>712,19</b>	<b>27,1</b>	<b>29,33</b>	<b>130,86</b>	-	
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
<b>Итого (обед)</b>			<b>818,1</b>	<b>31,72</b>	<b>32,68</b>	<b>97,87</b>	-	
<b>Итого</b>			<b>1 530,29</b>	<b>58,82</b>	<b>62,01</b>	<b>228,73</b>	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Завтрак		76,75	1,01	6,06	4,79	50	
-	Котлета "Детская" с маслом сл	Завтрак	237	15,6	16	14,4	105	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>744,21</b>	<b>27,69</b>	<b>30,58</b>	<b>135,51</b>	-	
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		153,5	2,02	12,12	9,58	100	
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
<b>Итого (обед)</b>			<b>902,57</b>	<b>28,37</b>	<b>42,95</b>	<b>116,92</b>	-	
<b>Итого</b>			<b>1 646,78</b>	<b>56,06</b>	<b>73,53</b>	<b>252,43</b>	-	
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		92,1	1,21	7,27	5,75	60	
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	
<b>Итого</b>			<b>847,99</b>	<b>27,7</b>	<b>38,23</b>	<b>113,41</b>	-	
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		53,73	0,71	4,24	3,35	35	
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
<b>Итого</b>			<b>514,41</b>	<b>17,17</b>	<b>19,56</b>	<b>116,35</b>	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Завтрак	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
<b>Итого</b>			<b>692,85</b>	<b>26,44</b>	<b>29,21</b>	<b>127,52</b>	-	
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Завтрак	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	146,46	9,27	10,41	13,91	120	
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
<b>Итого</b>			<b>520,09</b>	<b>17,04</b>	<b>20,71</b>	<b>115,64</b>	-	
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Завтрак	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	146,46	9,27	10,41	13,91	120	
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	4,39	24,11	180	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
<b>Итого</b>			<b>514,41</b>	<b>17,17</b>	<b>19,56</b>	<b>116,35</b>	-	
<b>обед 1-4 классы</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	
-	Пюре картофельное	Обед	159,09	3,72	4,39	24,11	180	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
<b>Итого</b>			<b>869,14</b>	<b>33,31</b>	<b>32,81</b>	<b>108,76</b>	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.09.2025 19:25:43	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	16.09.2025 07:00:24	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F775
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ СОШ</b>

### Меню на 16.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стой
<b>Закуски</b>							
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100
<b>Супы</b>							
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	275
<b>Гарниры</b>							
-	Картофель запеченный	Нет	-	-	-	-	180
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180
<b>Блюда из рыбы</b>							
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Нет	146,46	9,27	10,41	13,91	120
<b>Блюда из мяса</b>							
-	Язык отварной с соусом	Нет	110,34	16,7	4,72	0,27	100
-	Тефтели мясные с соусом 100/50	Нет	384,13	17,37	22,92	20,03	150
<b>Напитки</b>							
-	Напиток из шиповника	Нет	55,74	0,24	0,1	55,74	200
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200
-	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200
<b>Мучные изделия</b>							
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100
-	Лепешка с сыром "по- Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.09.2025 19:25:43	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	16.09.2025 07:00:24	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F775