

Меню на 15.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 классы инвалиды								
-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	40	40,69
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,13
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (завтрак)			584,13	17,99	22,8	82,65	-	108,72
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	11,55
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	26,58
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	22,94
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	3,70
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого (обед)			917,01	34,64	32,5	139,69	-	162,87
Итого			1 501,14	52,63	55,3	222,34	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы инвалиды								
-	Бутерброд с маслом сыром 15/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	50	54,92
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	260	40,48
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (завтрак)			638,77	21,33	25,66	85,99	-	128,15
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	107,45	1,41	8,48	6,71	70	26,97
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	53,29
-	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	68,84
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	1,29
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,89
Итого (обед)			984,56	36,4	38,11	134,43	-	193,25
Итого			1 623,33	57,73	63,77	220,42	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 классы обед льгота								
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	12	0,55	0,1	1,9	50	14,63
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	46,61
-	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	68,84
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,06
Итого			914,77	36,1	29,93	143,14	-	192,84
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,62
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
Итого			618,84	22,03	22,62	102,92	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 1-4 классы								
-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	40	40,69
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,64
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,13
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			584,13	17,99	22,8	82,65	-	108,64
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Биточек мясной с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Завтрак	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,62
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			618,84	22,03	22,62	102,92	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Биточек мясной с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Завтрак	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	30,7	0,4	2,42	1,92	20	7,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,62
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			618,84	22,03	22,62	102,92	-	128,56
обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	6	0,27	0,05	0,95	25	7,31
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	39,95
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
-	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	22,94
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,02
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			834,04	33,11	28,61	125,84	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.09.2025 12:31:11	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	15.09.2025 07:11:23	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ № 138

Меню на 15.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	40,33
Супы								
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Нет	170,2	4,2	8,9	20,1	275	0,00
Гарниры								
-	Картофель запеченый	Нет	-	-	-	-	180	48,79
-	Булгур отварной	Нет	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
Блюда из мяса								
-	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	59,54
Напитки								
-	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	-	21,09	200	0,00
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
Мучные изделия								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	0,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.09.2025 12:31:11	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	15.09.2025 07:11:23	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F77587CA