

Меню на 10.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
1-4 классы инвалиды								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	
Итого (завтрак)			657,47	22,76	26,46	91,33	-	
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	
-	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
Итого (обед)			969,87	27,51	33,21	143,28	-	
Итого			1 627,34	50,27	59,67	234,61	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы инвалиды								
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Котлета из мяса птицы с маслом	Завтрак	190	12	13,13	9,2	105	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	
Итого (завтрак)			664,91	23,12	26,52	92,38	-	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
-	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
Итого (обед)			1 161,9	31,94	40,87	168,78	-	
Итого			1 826,81	55,06	67,39	261,16	-	
5-11 классы обед льгота								
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
-	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
Итого			1 189,72	32,68	41,37	179,75	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
Итого			1 015,49	29,18	32,35	151,57	-	
завтрак 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	112,29	3,48	0,27	23,96	55	
Итого			649	22,67	26,08	83,71	-	
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	250	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Манник	Завтрак	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
Итого			1 015,49	29,18	32,35	151,57	-	
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак	353,71	14,8	16,51	36,71	250	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Манник	Завтрак	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
Итого			1 015,49	29,18	32,35	151,57	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
обед 1-4 классы								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
Итого			1 033,81	28,53	37,47	148,81	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.09.2025 10:47:23	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	08.09.2025 12:56:57	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F775i