

Меню на 09.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
1-4 классы инвалиды								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	
-	Гуляш	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
Итого (завтрак)			746,14	23,32	29,98	97,73	-	
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	265	
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого (обед)			595,67	20,59	22,34	66,72	-	
Итого			1 341,81	43,91	52,32	164,45	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы инвалиды								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	38,38	0,51	3,03	2,4	25	
-	Гуляш	Завтрак	331,75	18,33	15,53	14,05	150	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого (завтрак)			836,33	30,32	29,2	102,92	-	
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	270	
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	
Итого (обед)			642,02	22,01	23,19	73,88	-	
Итого			1 478,35	52,33	52,39	176,8	-	
5-11 классы обед льгота								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	270	
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого			641,65	21,74	23,63	74,22	-	
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого			335,36	7,04	9,3	53,82	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Гуляш	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
Итого			761,49	23,52	31,19	98,69	-	
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	250	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого			335,36	7,04	9,3	53,82	-	
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	250	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого			335,36	7,04	9,3	53,82	-	
обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	265	
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого			580,32	20,39	21,13	65,77	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
обед 1-4 классы род.плата								
-	Рагу из мяса с овощами	Обед	66,24	1,5	2,39	8,77	150	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	
Итого			263,64	5,82	2,99	49,12	-	
полдник 1-4 классы род.плата								
-	Булочка "Дорожная"	Полдник	60	1,88	2,25	37,5	75	
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
Итого			113,96	2,06	2,27	51,46	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.09.2025 10:39:08	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	08.09.2025 12:56:00	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F7754