

**Меню на 09.09.2025**

<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб
<b>1-4 классы инвалиды</b>								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	
-	Гуляш	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>746,14</b>	<b>23,32</b>	<b>29,98</b>	<b>97,73</b>	-	
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	265	
-	Rагу из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
<b>Итого (обед)</b>			<b>595,67</b>	<b>20,59</b>	<b>22,34</b>	<b>66,72</b>	-	
<b>Итого</b>			<b>1 341,81</b>	<b>43,91</b>	<b>52,32</b>	<b>164,45</b>	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
<b>5-11 классы инвалиды</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	38,38	0,51	3,03	2,4	25	
-	Гуляш	Завтрак	331,75	18,33	15,53	14,05	150	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>836,33</b>	<b>30,32</b>	<b>29,2</b>	<b>102,92</b>	-	
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	270	
-	Ragu из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	
<b>Итого (обед)</b>			<b>642,02</b>	<b>22,01</b>	<b>23,19</b>	<b>73,88</b>	-	
<b>Итого</b>			<b>1 478,35</b>	<b>52,33</b>	<b>52,39</b>	<b>176,8</b>	-	
<b>5-11 классы обед льгота</b>								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	270	
-	Ragu из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
<b>Итого</b>			<b>641,65</b>	<b>21,74</b>	<b>23,63</b>	<b>74,22</b>	-	
<b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b>								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Ragu из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
<b>Итого</b>			<b>335,36</b>	<b>7,04</b>	<b>9,3</b>	<b>53,82</b>	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
<b>завтрак 1-4 классы</b>								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Гуляш	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
<b>Итого</b>			<b>761,49</b>	<b>23,52</b>	<b>31,19</b>	<b>98,69</b>	-	
<b>завтрак 5-11 классы льгота</b>								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Ragu из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	250	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
<b>Итого</b>			<b>335,36</b>	<b>7,04</b>	<b>9,3</b>	<b>53,82</b>	-	
<b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Ragu из мяса с овощами	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	250	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
<b>Итого</b>			<b>335,36</b>	<b>7,04</b>	<b>9,3</b>	<b>53,82</b>	-	
<b>обед 1-4 классы</b>								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	265	
-	Ragu из мяса с овощами	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	250	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
<b>Итого</b>			<b>580,32</b>	<b>20,39</b>	<b>21,13</b>	<b>65,77</b>	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
<b>обед 1-4 классы род.плата</b>								
-	Ragu из мяса с овощами	Обед	66,24	1,5	2,39	8,77	150	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	
<b>Итого</b>			<b>263,64</b>	<b>5,82</b>	<b>2,99</b>	<b>49,12</b>		-
<b>полдник 1-4 классы род.плата</b>								
-	Булочка "Дорожная"	Полдник	60	1,88	2,25	37,5	75	
-	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
<b>Итого</b>			<b>113,96</b>	<b>2,06</b>	<b>2,27</b>	<b>51,46</b>		-

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.09.2025 10:39:08	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	08.09.2025 12:56:00	1D3ED2D492C02E622818FCFE2A8B6BC5F7751