

Меню на 30.04.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ |                                |            |                    |          |         |             |          |           |
|------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|-----------|
| № рец.                 | Блюдо                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость |
| 1-4 классы инвалиды    |                                |            |                    |          |         |             |          |           |
| -                      | Рассольник лен со смет с мясом | Обед       | 96,5               | 2,5      | 5,1     | 14,64       | 200/5/5  |           |
| -                      | Чиполлетти пикантные           | Обед       | 216,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100      |           |
| -                      | Макароны отварные с сыром      | Обед       | 124                | 5,82     | 3,1     | 18,44       | 150      |           |
| -                      | Помидор свежий Пикантный       | Обед       | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 15       |           |
| -                      | Яблоко свежее                  | Обед       | 96,08              | 1,5      | 1,17    | 21,01       | 150      |           |
| -                      | Хлеб подовый чусовской         | Обед       | 87,02              | 2,97     | 0,54    | 15,03       | 45       |           |
| -                      | Хлеб крестьянский витаминный   | Обед       | 89,57              | 2,64     | 0,25    | 18,69       | 40       |           |
| -                      | Компот из яблок с сухофруктами | Обед       | -                  | -        | -       | -           | 200      |           |
| Итого (обед)           |                                |            | 786,09             | 27,33    | 27,79   | 102,34      | -        |           |
| -                      | Плов из филе курицы            | Завтрак    | 398,62             | 17,82    | 19,06   | 49,7        | 250      |           |
| -                      | Огурец свежий Пикантный        | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 15       |           |
| -                      | Маффины                        | Завтрак    | 24,5               | 1,5      | -       | 4           | 33       |           |
| -                      | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак    | 67,68              | 2,31     | 0,42    | 11,69       | 35       |           |
| -                      | Хлеб крестьянский витаминный   | Завтрак    | 67,17              | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 30       |           |
| -                      | Чай с сахаром                  | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      |           |
| Итого (завтрак)        |                                |            | 672,52             | 24,7     | 25,75   | 94          | -        |           |
| Итого                  |                                |            | 1 458,61           | 52,03    | 53,54   | 196,34      | -        |           |

| № рец.                         | Блюдо                             | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г  | Стои |
|--------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|-----------|------|
| <b>5-11 классы инвалиды</b>    |                                   |            |                    |              |              |               |           |      |
| -                              | Рассольник ленин со смет с<br>мяс | Обед       | 171,25             | 4,75         | 8,12         | 36,37         | 250/10/15 |      |
| -                              | Чиполлетти пикантные              | Обед       | 216,17             | 10,89        | 11,57        | 9,74          | 100       |      |
| -                              | Помидор свежий<br>Пикантный       | Обед       | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 15        |      |
| -                              | Макароны отварные с<br>сыром      | Обед       | 124                | 5,82         | 3,1          | 18,44         | 180       |      |
| -                              | Яблоко свежее                     | Обед       | 96,08              | 1,5          | 1,17         | 21,01         | 150       |      |
| -                              | Хлеб подовый чусовской            | Обед       | 87,02              | 2,97         | 0,54         | 15,03         | 45        |      |
| -                              | Хлеб крестьянский<br>витаминный   | Обед       | 89,57              | 2,64         | 0,25         | 18,69         | 40        |      |
| -                              | Компот из яблок с<br>сухофруктами | Обед       | -                  | -            | -            | -             | 200       |      |
| <b>Итого (обед)</b>            |                                   |            | <b>860,84</b>      | <b>29,58</b> | <b>30,81</b> | <b>124,07</b> | -         |      |
| -                              | Плов из филе курицы               | Завтрак    | 341,56             | 12,5         | 11,64        | 46,51         | 275       |      |
| -                              | Огурец свежий Пикантный           | Завтрак    | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 15        |      |
| -                              | Маффины                           | Завтрак    | 24,5               | 1,5          | -            | 4             | 33        |      |
| -                              | Хлеб подовый чусовской            | Завтрак    | 67,68              | 2,31         | 0,42         | 11,69         | 35        |      |
| -                              | Хлеб крестьянский<br>витаминный   | Завтрак    | 67,17              | 1,98         | 0,19         | 14,02         | 30        |      |
| -                              | Чай с сахаром                     | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,8           | 200       |      |
| <b>Итого (завтрак)</b>         |                                   |            | <b>615,46</b>      | <b>19,38</b> | <b>18,33</b> | <b>90,81</b>  | -         |      |
| <b>Итого</b>                   |                                   |            | <b>1 476,3</b>     | <b>48,96</b> | <b>49,14</b> | <b>214,88</b> | -         |      |
| <b>5-11 классы обед льгота</b> |                                   |            |                    |              |              |               |           |      |
| -                              | Рассольник ленин со смет с<br>мяс | Обед       | 171,25             | 4,75         | 8,12         | 36,37         | 250/10/15 |      |
| -                              | Чиполлетти пикантные              | Обед       | 216,17             | 10,89        | 11,57        | 9,74          | 100       |      |
| -                              | Макароны отварные с<br>сыром      | Обед       | 124                | 5,82         | 3,1          | 18,44         | 180       |      |
| -                              | Огурец свежий Пикантный           | Обед       | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 25        |      |
| -                              | Яблоко свежее                     | Обед       | 73,02              | 0,6          | 0,05         | 17,4          | 150       |      |
| -                              | Хлеб подовый чусовской            | Обед       | 96,7               | 3,3          | 0,6          | 16,7          | 50        |      |
| -                              | Хлеб крестьянский<br>витаминный   | Обед       | 89,57              | 2,64         | 0,25         | 18,69         | 40        |      |
| -                              | Компот из яблок с<br>сухофруктами | Обед       | -                  | -            | -            | -             | 200       |      |
| <b>Итого</b>                   |                                   |            | <b>847,46</b>      | <b>29,01</b> | <b>29,75</b> | <b>122,13</b> | -         |      |

| № рец.                                         | Блюдо                        | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стои |
|------------------------------------------------|------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|------|
| <b>5-11 классы усиленный полдник род.плата</b> |                              |            |                    |              |              |              |          |      |
| -                                              | Чиполлетти пикантные         | Обед       | 216,17             | 10,89        | 11,57        | 9,74         | 100      |      |
| -                                              | Макароны отварные с сыром    | Обед       | 124                | 5,82         | 3,1          | 18,44        | 180      |      |
| -                                              | Яблоко свежее                | Обед       | 73,02              | 0,6          | 0,05         | 17,4         | 150      |      |
| -                                              | Хлеб подовый чусовской       | Обед       | 58,02              | 1,98         | 0,36         | 10,02        | 30       |      |
| -                                              | Хлеб крестьянский витаминный | Обед       | 55,98              | 1,65         | 0,16         | 11,68        | 25       |      |
| -                                              | Чай с сахаром                | Обед       | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,8          | 200      |      |
| <b>Итого</b>                                   |                              |            | <b>564,99</b>      | <b>21,02</b> | <b>15,26</b> | <b>77,08</b> | -        |      |
| <b>завтрак 1-4 классы</b>                      |                              |            |                    |              |              |              |          |      |
| -                                              | Плов из филе курицы          | Завтрак    | 398,62             | 17,82        | 19,06        | 49,7         | 250      |      |
| -                                              | Огурец свежий Пикантный      | Завтрак    | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79         | 15       |      |
| -                                              | Маффины                      | Завтрак    | 24,5               | 1,5          | -            | 4            | 33       |      |
| -                                              | Хлеб подовый чусовской       | Завтрак    | 67,68              | 2,31         | 0,42         | 11,69        | 35       |      |
| -                                              | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак    | 67,17              | 1,98         | 0,19         | 14,02        | 30       |      |
| -                                              | Чай с сахаром                | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,8          | 200      |      |
| <b>Итого</b>                                   |                              |            | <b>672,52</b>      | <b>24,7</b>  | <b>25,75</b> | <b>94</b>    | -        |      |
| <b>завтрак 5-11 классы льгота</b>              |                              |            |                    |              |              |              |          |      |
| -                                              | Чиполлетти пикантные         | Завтрак    | 216,17             | 10,89        | 11,57        | 9,74         | 100      |      |
| -                                              | Макароны отварные с сыром    | Завтрак    | 124                | 5,82         | 3,1          | 18,44        | 180      |      |
| -                                              | Яблоко свежее                | Завтрак    | 73,02              | 0,6          | 0,05         | 17,4         | 150      |      |
| -                                              | Хлеб подовый чусовской       | Завтрак    | 58,02              | 1,98         | 0,36         | 10,02        | 30       |      |
| -                                              | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак    | 55,98              | 1,65         | 0,16         | 11,68        | 25       |      |
| -                                              | Чай с сахаром                | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,8          | 200      |      |
| <b>Итого</b>                                   |                              |            | <b>564,99</b>      | <b>21,02</b> | <b>15,26</b> | <b>77,08</b> | -        |      |
| <b>завтрак 5-11 классы род.плата</b>           |                              |            |                    |              |              |              |          |      |
| -                                              | Чиполлетти пикантные         | Завтрак    | 216,17             | 10,89        | 11,57        | 9,74         | 100      |      |
| -                                              | Макароны отварные с сыром    | Завтрак    | 124                | 5,82         | 3,1          | 18,44        | 180      |      |
| -                                              | Яблоко свежее                | Завтрак    | 73,02              | 0,6          | 0,05         | 17,4         | 150      |      |
| -                                              | Хлеб подовый чусовской       | Завтрак    | 58,02              | 1,98         | 0,36         | 10,02        | 30       |      |
| -                                              | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак    | 55,98              | 1,65         | 0,16         | 11,68        | 25       |      |
| -                                              | Чай с сахаром                | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,8          | 200      |      |
| <b>Итого</b>                                   |                              |            | <b>564,99</b>      | <b>21,02</b> | <b>15,26</b> | <b>77,08</b> | -        |      |

| № рец.          | Блюдо                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость |
|-----------------|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|-----------|
| обед 1-4 классы |                                |            |                    |          |         |             |          |           |
| -               | Рассольник лен со смет с мясом | Обед       | 96,5               | 2,5      | 5,1     | 14,64       | 200/5/5  |           |
| -               | Чиполлетти пикантные           | Обед       | 216,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100      |           |
| -               | Макароны отварные с сыром      | Обед       | 124                | 5,82     | 3,1     | 18,44       | 150      |           |
| -               | Огурец свежий Пикантный        | Обед       | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 15       |           |
| -               | Яблоко свежее                  | Обед       | 73,02              | 0,6      | 0,05    | 17,4        | 150      |           |
| -               | Хлеб подовый чусовской         | Обед       | 87,02              | 2,97     | 0,54    | 15,03       | 45       |           |
| -               | Хлеб крестьянский витаминный   | Обед       | 89,57              | 2,64     | 0,25    | 18,69       | 40       |           |
| -               | Компот из яблoк с сухофруктами | Обед       | -                  | -        | -       | -           | 200      |           |
| Итого           |                                |            | 763,03             | 26,43    | 26,67   | 98,73       | -        |           |

**обед 1-4 классы род.плата**

|              |                                |      |               |              |              |              |         |
|--------------|--------------------------------|------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------|
| -            | Рассольник лен со смет с мясом | Обед | 96,5          | 2,5          | 5,1          | 14,64        | 200/5/5 |
| -            | Чиполлетти пикантные           | Обед | 216,17        | 10,89        | 11,57        | 9,74         | 50      |
| -            | Макароны отварные с сыром      | Обед | 124           | 5,82         | 3,1          | 18,44        | 100     |
| -            | Хлеб крестьянский витаминный   | Обед | 67,17         | 1,98         | 0,19         | 14,02        | 30      |
| -            | Чай с сахаром                  | Обед | 37,8          | 0,08         | 0,02         | 9,8          | 200     |
| <b>Итого</b> |                                |      | <b>541,64</b> | <b>21,27</b> | <b>19,98</b> | <b>66,64</b> | -       |

**полдник 1-4 классы род.плата**

|              |                                |         |               |              |              |              |     |
|--------------|--------------------------------|---------|---------------|--------------|--------------|--------------|-----|
| -            | Лепешка с сыром По-уральски    | Полдник | 303,57        | 11,43        | 12,83        | 35,49        | 70  |
| -            | Компот из яблок с сухофруктами | Полдник | -             | -            | -            | -            | 200 |
| <b>Итого</b> |                                |         | <b>303,57</b> | <b>11,43</b> | <b>12,83</b> | <b>35,49</b> | -   |

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация        | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной под |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---------------------------------------|
| МАОУ СОШ № 138     | Каюмова Анна Александровна | 28.04.2025 14:12:06  | D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293  |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 27.04.2025 14:52:27  | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00  |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" |                            |                      | МАОУ СОШ                              |

## Меню на 30.04.2025

**БУФЕТ**

| № рец. | Блюдо                             | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г  | Стоимость |
|--------|-----------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|-----------|
| Супы   |                                   |                 |                    |          |         |             |           |           |
| -      | Рассольник лен со смет с<br>мясо1 | -               | 0                  | 0        | 0       | 0           | 250/10/10 |           |

### Вторые г/б из рыбы

| № рец.                    | Блюдо                             | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стои |
|---------------------------|-----------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------|
| -                         | Рыба запеченая с сыром            | -               | 0                  | 0        | 0       | 0           | 50/20    |      |
| <b>Вторые г/б из мяса</b> |                                   |                 |                    |          |         |             |          |      |
| -                         | Чиполлетти пикантные1             | -               | 216,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100      |      |
| -                         | Плов из филе курицы1              | -               | 398,62             | 17,82    | 19,06   | 49,7        | 250      |      |
| -                         | Гуляш из мяса                     | -               | 181,17             | 12,89    | 9,57    | 4,74        | 50/50    |      |
| -                         | Стейк из кур с помид с<br>сыром   | -               | 0                  | 0        | 0       | 0           | 90       |      |
| <b>Гарниры</b>            |                                   |                 |                    |          |         |             |          |      |
| -                         | Макароны отварные с<br>сыром1     | -               | 124                | 5,82     | 3,1     | 18,44       | 150      |      |
| -                         | Картофель отварной                | -               | 135,49             | 2,89     | 4,6     | 21,97       | 150      |      |
| <b>Мучные изделия</b>     |                                   |                 |                    |          |         |             |          |      |
| -                         | Булочка Домашняя                  | -               | 225,75             | 4,5      | 6       | 39,68       | 100      |      |
| -                         | Маффины1                          | -               | 24,5               | 1,5      | 0       | 4           | 33       |      |
| -                         | Пирожок печ.со св.капустой<br>яйц | -               | 266,67             | 4,84     | 7       | 40,33       | 100      |      |
| -                         | Пирожок печеный с<br>яблоками     | -               | 215,78             | 8,75     | 12,43   | 24,35       | 100      |      |
| -                         | Лепешка с сыром По-<br>уральски1  | -               | 303,57             | 11,43    | 12,83   | 35,49       | 70       |      |
| <b>Хлеб</b>               |                                   |                 |                    |          |         |             |          |      |
| -                         | Хлеб крестьянский<br>витаминный1  | -               | 67,17              | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 30       |      |
| <b>Напитки</b>            |                                   |                 |                    |          |         |             |          |      |
| -                         | Компот из яблок с<br>сухофруктам1 | -               | 0                  | 0        | 0       | 0           | 200      |      |
| -                         | Чай лимонный1                     | -               | 40,01              | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 200      |      |
| -                         | Сок Малыш1                        | -               | 86,48              | 1        | 0,2     | 20,2        | 200      |      |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |                            |                      |                                       |
|---------------------|----------------------------|----------------------|---------------------------------------|
| Организация         | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной под |
| МАОУ СОШ № 138      | Каюмова Анна Александровна | 28.04.2025 14:12:06  | D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293  |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"  | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 27.04.2025 14:52:27  | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00  |