

Меню на 29.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
1-4 классы инвалиды								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	
Итого (завтрак)			689,84	26,85	23,12	88,43	-	
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,53	7,91	14,42	16,37	250/10/10	
-	Суфле Рыбка с маслом	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100/5	
-	Картофельное пюре	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	-	-	-	-	55	
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого (обед)			737,95	27,32	33,58	96,81	-	
Итого			1 427,79	54,17	56,7	185,24	-	
5-11 классы инвалиды								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	
-	Котлета Детская с маслом	Завтрак	237,03	12,6	12,01	10,41	100/5	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	
Итого (завтрак)			653,45	26,54	21,06	89,43	-	
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	4,6	10,15	29,58	250/25/15	
-	Суфле Рыбка с маслом	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100/5	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	
-	Картофельное пюре	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого (обед)			871,16	26,96	34,48	126,68	-	
Итого			1 524,61	53,5	55,54	216,11	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы обед льгота								
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	189,96	4,6	10,15	29,58	250/10/20	
-	Суфле Рыбка с маслом	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100/5	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,05	0,03	13,1	200	
Итого			898,06	27,64	37,61	126,92	-	
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			599,04	20,1	25,73	79,77	-	
завтрак 1-4 классы								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	
Итого			689,84	26,85	23,12	88,43	-	
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/30	
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	
Итого			656,51	24,95	24,89	91,39	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/30	
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,05	0,03	13,1	200	
Итого			656,51	24,95	24,89	91,39	-	

обед 1-4 классы								
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,53	7,91	14,42	16,37	250/10/10	
-	Суфле Рыбка с маслом	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100/5	
-	Картофельное пюре	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	-	-	-	-	55	
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого			737,95	27,32	33,58	96,81	-	

обед 1-4 классы род.плата								
-	Борщ со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	200/5	
-	Котлета рыбная	Обед	146,46	8,5	8,93	12,91	50	
-	Картофельное пюре	Обед	126	2,1	5,5	14,5	100	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	145,48	4,24	0,57	30,84	20	
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			696,26	23,21	25,48	106,22	-	

полдник 1-4 классы род.плата								
-	Пирожок печеный с изюмом	Полдник	266,7	4,84	7	40,33	100	
-	Компот из ягод	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
Итого			354,3	5,86	7,06	60,09	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	26.04.2025 19:33:37	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	28.04.2025 14:11:43	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ СОШ

Меню на 29.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
-	Борщ со сметаной с мясом1	-	188,53	7,91	14,42	16,37	250/10/10	

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Вторые г/б из рыбы								
-	Суфле Рыбка1	-	198	11,29	13,7	16,79	100	
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета Детская1	-	237	12,6	12	10,4	100	
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	100	
-	Курица туш с овощ в соусе см/т	-	130,37	7,59	10,02	8,61	135	
-	Стейк из кур с помид с сыром	-	0	0	0	0	90	
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные1	-	183,94	5,3	5,47	33,22	150	
-	Картофельное пюре1	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	
Мучные изделия								
-	Пицца с мясом	-	0	0	0	0	100	
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	
-	Лепешка с сыром По-уральски	-	303,57	11,43	12,83	35,49	90	
-	Пирожок печеный с изюмом1	-	266,7	4,84	7	40,33	100	
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Напитки								
-	Напиток из шиповника1	-	56	0,05	0,03	13,1	200	
-	Компот из ягод1	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	26.04.2025 19:33:37	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	28.04.2025 14:11:43	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293