

Меню на 28.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
1-4 классы инвалиды								
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	12,28	7,59	36,74	200/5	
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	
-	Джем порционно	Завтрак	65	1,22	2,19	4,21	20	
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	
Итого (завтрак)			687,69	29,17	26,61	104,92	-	
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Булгур с овощами	Обед	122,62	3,53	3,65	21,59	180	
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
Итого (обед)			851,55	28,21	23,91	124,72	-	
Итого			1 539,24	57,38	50,52	229,64	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 классы инвалиды								
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	12,28	7,59	36,74	200/5	
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	
-	Джем порционно	Завтрак	65	1,22	2,19	4,21	20	
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	
Итого (завтрак)			693,83	27,27	31,46	98,41	-	
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	218,8	7,25	5,73	31,53	250/20/25	
-	Шницель из мяса с маслом	Обед	216,01	10,33	11,41	12,92	100/5	
-	Булгур с овощами	Обед	122,62	3,53	3,65	21,59	180	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
Итого (обед)			962,24	28,99	28,18	138,87	-	
Итого			1 656,07	56,26	59,64	237,28	-	
5-11 классы обед льгота								
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	218,8	7,25	5,73	31,53	250/20/25	
-	Шницель из мяса с маслом	Обед	216,01	10,33	11,41	12,92	100/5	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	
-	Булгур с овощами	Обед	122,62	3,53	3,65	21,59	180	
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
Итого			971,92	29,32	28,24	140,54	-	
5-11 классы усиленный полдник род.плата								
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Булгур с овощами	Обед	122,62	3,53	3,65	21,59	180	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Итого			704,23	21,7	23,5	98,36	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
завтрак 1-4 классы								
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	12,28	7,59	36,74	200/5	
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	
-	Джем порционно	Завтрак	65	1,22	2,19	4,21	20	
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	
Итого			687,69	29,17	26,61	104,92	-	
завтрак 5-11 классы льгота								
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	
-	Шницель из мяса с маслом	Завтрак	216,01	10,33	11,41	12,92	100/5	
-	Булгур с овощами	Завтрак	122,62	3,53	3,65	21,59	180	
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			715,2	23,58	25,63	84,76	-	
завтрак 5-11 классы род.плата								
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	
-	Шницель из мяса с маслом	Завтрак	216,01	10,33	11,41	12,92	100/5	
-	Булгур с овощами	Завтрак	122,62	3,53	3,65	21,59	180	
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			715,2	23,58	25,63	84,76	-	
обед 1-4 классы								
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Булгур с овощами	Обед	122,62	3,53	3,65	21,59	180	
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
Итого			851,55	28,21	23,91	124,72	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
обед 1-4 классы род.плата								
-	Суп карт с бобовыми гренками	Обед	131,24	4,43	4,75	16,63	200/10	
-	Шницель из мяса с отрубями	Обед	108	5,3	6,2	6,45	50	
-	Булгур с овощами	Обед	122,62	3,53	3,65	21,59	150	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
Итого			599,33	19,65	15,52	92,43	-	

полдник 1-4 классы род.плата								
-	Ватрушка со сметаной	Полдник	293,85	11,85	13,54	69,69	100	
-	Компот из изюма и кураги	Полдник	88,19	0,72	-	21,09	200	
Итого			382,04	12,57	13,54	90,78	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.04.2025 13:21:42	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	25.04.2025 16:56:38	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293

ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"

МАОУ СОШ

Меню на 28.04.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Каши								
-	Каша Дружба молоч с маслом1	-	240,22	12,28	7,59	36,74	200/5	
Супы								
-	Суп карт с боб грен с мясом1	-	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/15	
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запечен в смет соусе	-	123	14,49	5,94	2,99	50/30	
Вторые г/б из мяса								
-	Шницель из мяса с отрубями1	-	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	100	
-	Стейк из кур с помид с сыром	-	0	0	0	0	90	
Гарниры								
-	Булгур с овощами1	-	122,62	3,53	3,65	21,59	150	
-	Картофель запеченный	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	
Сладкие блюда								
-	Йогурт фруктовый1	-	73,2	3,63	8	17,87	125	

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	225,75	4,5	6	39,68	100	
-	Ватрушка со сметаной1	-	293,85	11,85	13,54	69,69	100	
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,67	4,84	7	40,33	100	
-	Пирожок печеный с яблоками	-	225,75	4,5	6	39,68	75	
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный1	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	
Напитки								
-	Компот из изюма и кураги1	-	88,19	0,72	0	21,09	200	
-	Чай с сахаром1	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Чай лимонный1	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	
-	Сок Малыш1	-	86,48	1	0,2	20,2	200	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной под
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.04.2025 13:21:42	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE00
МАОУ СОШ № 138	Каюмова Анна Александровна	25.04.2025 16:56:38	D765B707199B93BFD6C29A8D88F0C8CCE293